



Gold am Tag, Wärme am Abend: Ein perfekter Herbsttag auf Tirols Hochplateau

Von goldenen Lärchenwäldern und rauschenden Schluchten bis zur Banja und zum Bierbad: In der Region Seefeld lässt sich ein Herbsttag wunderbar zwischen Naturerlebnis und ungewöhnlichen Wellnessmomenten verbringen.

Bern/Seefeld, 13. Oktober 2026 – Am Morgen liegt noch Nebel über den Bergseen, wenig später bricht die Sonne durch die goldgelben Lärchenwälder: In der Region Seefeld, Tirols Hochplateau, zeigt sich der Herbst jetzt von seiner schönsten Seite. Wer die Jahreszeit richtig auskostet, verbindet eine Wanderung durch die herbstliche Landschaft mit besonderen Wellness-Erlebnissen – und macht aus einem Ausflug einen ganzen Tag voller Genuss.

Vormittags: Eintauchen ins goldene Herbstlicht

Der Tag beginnt in den Lärchenwäldern von Reith und Leutasch. Um diese Jahreszeit leuchten die Nadeln in warmen Goldtönen, weiches Licht fällt durch die Wipfel und unter den Schuhen raschelt das Laub. Auf dem Panoramaweg in Reith führt die rund zweistündige Wanderung durch dieses besondere Farbenspiel und eröffnet immer wieder weite Ausblicke über das Dorf und ins Inntal.

Mittags: Raus in die Schlucht oder gemütlich weiter

Wer es etwas intensiver mag, macht sich auf in die Leutascher Geisterklamm. Rauschendes Wasser, schmale Steige und tiefblaue Gumpen machen die bis Ende Oktober geöffnete Schlucht zu einem eindrucksvollen Naturerlebnis. Wer es gemütlicher angehen möchte, wählt den Oberen Wiesenweg mit seinem freien Blick auf die markante Hohe Munde.

Abends: Ungewöhnliche Wellnessmomente

Nach ein paar Stunden draussen ist der richtige Zeitpunkt gekommen, um vom Wanderschuh in den Bademantel zu wechseln. Denn in der Region Seefeld wartet Wellness nicht nur mit Sauna und Dampfbad auf. Wer schon viele klassische Wellnessangebote kennt, kann sich beispielsweise auf eine Banja einlassen – die traditionelle russische Sauna mit feuchter Hitze und Birkenzweig-Ritualen. Die einzige Banja Tirols sorgt so für ein ungewöhnliches, beinahe archaisches Saunaerlebnis. Oder darf es noch etwas extremer sein? Im Alpin Resort Sacher lockt eine Kältekammer mit bis zu –110 Grad – drei Minuten lang heisst es hier durchhalten. Zum Ausklang gibt's im Hotel Diana ein Bad im «flüssigen Gold». So endet ein Herbsttag auf Tirols Hochplateau genau dort, wo er begonnen hat: entspannt – nur die Wanderschuhe bleiben diesmal an der Tür.



Weitere Informationen über die schönsten Herbstwanderungen finden Sie [hier](#).

Weitere Informationen zu den speziellen Wellness-Erlebnissen finden Sie [hier](#).

Bilder inklusive Copyrights finden Sie [hier](#).

Für weitere Informationen und Bildmaterial (Medien):

Janina Sauer, Presse- & Influencer Kooperationen/Projektmanagement, Tourismusverband Seefeld

Tel. +43 660 7478867, janina.sauer@seefeld.com

Claudia Zbinden, Medienstelle Tourismusverband Seefeld

c/o Gretz Communications AG, Zähringerstrasse 16, CH-3012 Bern, Tel. 031 300 30 70, info@gretzcom.ch

Region Seefeld – Tirols Hochplateau: Seefeld, Leutasch, Mösern, Reith und Scharnitz, das sind die fünf idyllischen Ortschaften, welche Tirols einzigartiges und beliebtestes Hochplateau umfasst. Jeder Ort hat seinen Reiz, erzählt seine eigenen Geschichten, birgt besondere Erlebnisse und weiss mit vielfältigen Angeboten und Abenteuern zu begeistern. Gemeinsam bilden die fünf Orte zwischen Wettersteingebirge und Karwendel ein eindrucksvolles Ferienparadies in atemberaubender Naturlandschaft und bieten ein vielfältiges Gastronomie- und Hotellerie-Angebot. Mit dem öffentlichen Verkehr ist die Region Seefeld hervorragend erschlossen, und ab Zürich erreicht man Seefeld in etwas mehr als viereinhalb Stunden.