



Communiqué de presse

Türkiye : Quand la nature devient un conte : les lacs incontournables de Türkiye

Berne / Istanbul, 09.09.2026: Le mois de septembre revêt un attrait tout particulier pour les voyageurs.

Avec un temps agréable, moins de monde et les couleurs changeantes de la nature, ce mois offre une occasion idéale de ralentir le rythme et de partir à la découverte de destinations au-delà de la haute saison estivale. Cette préférence croissante pour les escapades automnales – illustrée par la tendance « [Super September](#) » – fait de cette saison le moment idéal pour découvrir les lacs de la Türkiye et leurs environs paisibles. Ce moment de l'année s'inscrit également parfaitement dans une [autre tendance émergente du voyage](#) : la « quête de légendes ». Ne se contentant plus de simplement visiter une destination, les voyageurs recherchent de plus en plus des expériences extraordinaires et des histoires riches de sens à ramener chez eux. La nature joue un rôle central dans cette quête, plus de la moitié des voyageurs de la génération Y et de la génération Z s'intéressant à la faune sauvage et aux expériences en pleine nature dans le cadre de leurs voyages à la recherche de légendes.

Avec sa géographie d'une remarquable diversité, la Türkiye offre d'innombrables cadres propices à des histoires qui ne demandent qu'à être vécues. Des moments de tranquillité au bord d'eaux cristallines aux aventures en plein air au cœur des montagnes, des forêts et des paysages automnaux saisissants, les lacs du pays invitent les voyageurs à vivre des expériences inoubliables au contact de la nature. Voici quelques-uns des lacs incontournables de Türkiye pour votre prochaine « aventure à la découverte des légendes ».

Le lac de Sapanca : juste à côté d'Istanbul

À quelques pas d'Istanbul, le [lac de Sapanca](#), niché au cœur des collines verdoyantes et boisées du district de Sapanca, dans la province de Sakarya, offre une escapade de week-end idéale grâce à ses eaux turquoise envoûtantes. C'est l'endroit parfait pour passer une journée à flâner le long des rives, faire une balade à vélo, observer les oiseaux ou simplement se détendre à l'ombre des arbres en profitant d'une vue imprenable. Vous pouvez également vous aventurer sur l'eau pour une petite balade en kayak. Les environs proposent des hébergements adaptés à tous les besoins, et les restaurants locaux servent du poisson fraîchement pêché dans le lac. Ceux qui préfèrent un peu plus d'aventure peuvent également



opter pour le camping et les pique-niques dans la forêt d'Arifiye, située dans les hauteurs du lac.

Attractions à proximité : À seulement une demi-heure de route, profitez des vues imprenables depuis le mont Kartepe et ajoutez Maşukiye, un havre de verdure en pleine nature, à votre itinéraire.

Les perles de la mer Noire : Abant et Yedigöller

Le [lac Abant](#), situé à Bolu, offre une escapade en pleine nature avec un décor qui change au fil des saisons, le tout à seulement trois heures environ d'Istanbul. Ses paysages captivants pourraient vous donner envie de prendre de superbes photos ou de croquer ces vues dans votre carnet de croquis. Protégé au sein du parc national du même nom, le lac propose également un large éventail d'activités. Selon la période de l'année, vous pourrez faire du vélo le long des rives ou vous essayer à la pêche à la truite, mais aussi profiter de randonnées, du camping, de pique-niques, d'excursions à cheval et de vols en parapente. L'offre d'hébergement va des hôtels cinq étoiles aux bungalows confortables, en passant par les campings et les aires de caravanning, sans oublier les restaurants locaux, ce qui fait du lac Abant une destination encore plus attrayante.

[Yedigöller](#) est une autre étape incontournable à Bolu pour les amoureux de la nature. Tirant son nom des sept lacs de glissement de terrain que compte le parc, Yedigöller mérite pleinement son statut de merveille naturelle de la Türkiye, avec ses reliefs variés, ses cascades et la richesse de sa faune et de sa flore. Si les lacs vous offrent des vues à couper le souffle, le parc, qui abrite l'une des plus belles forêts naturelles mixtes du pays, fait du camping, du pique-nique et de la randonnée des expériences uniques. Si vous souhaitez prolonger votre séjour et vous immerger pleinement dans la nature, vous pouvez séjourner dans l'un des bungalows confortables disséminés autour des lacs.

Attractions à proximité : Lors de votre séjour à Bolu, vous pourrez visiter les villes « Cittaslow » de [Mudurnu](#) et [Göynük](#) et découvrir les maisons traditionnelles turques de ces villages historiques.

La région des lacs méditerranéens et le lac de Salda

Située dans le sud de la Türkiye, au sein du bassin méditerranéen, la [région des lacs](#) — qui tire son nom d'un ensemble de lacs situés à proximité les uns des autres — est une zone géographique unique qui se distingue par la richesse de son écosystème lacustre. Couvrant une partie des provinces d'Afyonkarahisar, d'Antalya, de Burdur, d'Isparta et de Konya, la



région abrite de nombreux lacs d'origine tectonique, notamment les lacs Acıgöl, Akşehir, Akgöl, Burdur, Beyşehir, Gavur, Işıklı, Ilgın, Eğirdir, Eber, Kovada, Salda, Karamık, Suğla, Yarışlı et Karataş. Cependant, la vedette de la région est le [lac Salda](#), célèbre pour ses eaux cristallines et son sable blanc et fin. Situé à Burdur, le lac Salda offre des expériences inoubliables grâce à ses paysages époustouflants, ses similitudes géologiques avec la surface de Mars et une multitude de sports nautiques. Outre la randonnée et la photographie, les visiteurs peuvent profiter de nombreuses activités, allant d'une balade paisible en kayak sur ses eaux calmes à une baignade rafraîchissante dans les eaux riches en minéraux des plages environnantes, réputées pour leurs propriétés bénéfiques pour la peau. L'expérience s'étend bien au-delà des rives, avec des campings, des bungalows et des chambres d'hôtes à proximité adaptés à tous les budgets, tandis que les restaurants et cafés au bord du lac proposent des spécialités locales et des boissons rafraîchissantes en pleine nature.

Attractions à proximité : Ne manquez pas de partir à la découverte des champs de lavande à perte de vue à [Akçaköy, dans la province de Burdur](#), ni de visiter les cités antiques de [Sagalassos et de Kibyra](#), où se trouvent des fontaines monumentales restaurées qui coulent encore aujourd'hui.

Le joyau naturel de l'Anatolie centrale : le lac salé

Situé à la jonction d'Ankara, d'Aksaray et de Konya, en Anatolie centrale, le [lac Tuz \(lac Salé\)](#) est le deuxième plus grand lac de Türkiye. Ce lac hypersalin, qui tire son nom de sa forte teneur en sel, offre l'un des paysages lacustres les plus singuliers de Türkiye. En été, une couche de sel spectaculaire se forme à mesure que le lac s'évapore. Lorsque des algues viennent s'y ajouter, les paysages roses qui en résultent sont véritablement impressionnants, surtout au coucher du soleil. Le lac constitue également un habitat très important pour la faune migratrice. C'est par ailleurs l'un des principaux sites de reproduction des flamants roses de Türkiye, accueillant chaque année des milliers de flamants nicheurs. L'UNESCO a inscrit la zone spéciale de protection environnementale du lac Tuz sur sa liste indicative du patrimoine mondial, en reconnaissance de sa valeur naturelle et écologique exceptionnelle.

Attractions à proximité : Prolongez votre voyage jusqu'en Cappadoce, où vous attendent des cheminées de fées surréalistes, d'anciennes habitations troglodytes et des vues inoubliables depuis une montgolfière.

L'harmonie entre l'histoire et la nature en Anatolie orientale : le lac de Van, le lac de Nemrut et le lac d'Otlukbeli



L'Anatolie orientale regroupe trois des lacs les plus fascinants de Türkiye, chacun offrant un cadre naturel unique. Van, la plus grande ville de la région, abrite le **lac de Van**, le plus grand lac de Türkiye et le plus grand lac sodique du monde, où le mulot perlé – seule espèce de poisson présente dans ses eaux singulières – est un mets local très prisé. Non loin de là, à Bitlis, le **lac Nemrut**, le plus grand lac de Türkiye et le deuxième plus grand lac de cratère au monde, se trouve à 2 250 mètres d'altitude au sein de la vaste caldeira du volcan Nemrut. Entourée de montagnes escarpées et d'une faune et d'une flore variées, la caldeira abrite cinq lacs alimentés par les eaux de pluie, ainsi que des sources chaudes, des fumerolles et des grottes de glace, créant ainsi des paysages saisissants et offrant des possibilités exceptionnelles d'exploration en plein air. Plus au nord, le **lac Otlukbeli**, près d'Erzincan, révèle une autre merveille géologique rare. Formé par une barrière de travertin issue d'eaux riches en minéraux, ce monument naturel protégé est réputé pour sa couleur rouge saisissante, due au passage des eaux de source à travers la terre rouge riche en minéraux qui entoure le lac.

Attractions à proximité : Complétez votre périple au bord du lac en découvrant les trésors culturels qui entourent chaque destination. Ne manquez pas de déguster un [petit-déjeuner traditionnel de Van](#) tout en admirant la vue sur le lac de Van, et visitez la forteresse de Van, située à l'est du lac, qui servait de centre de culte à Haldi, le dieu de la guerre de la civilisation urartéenne. Après avoir exploré le lac de Nemrut, rendez-vous dans le centre-ville de Bitlis pour découvrir le [château historique de Bitlis et la madrasa İhlasiye](#), l'un des monuments les plus remarquables de la ville, célèbre pour son portail monumental et ses pierres taillées avec raffinement. Prolongez votre voyage à travers Erzincan en visitant la [cascade de Girlevik](#), où les eaux tumultueuses, les terrasses rocheuses et un cadre verdoyant vous offrent une escapade rafraîchissante en pleine nature.

Vous trouverez [ici](#) des images. Images © GoTürkiye.

Social Media

Website: goturkiye.com/

Facebook: www.facebook.com/GoTürkiye

Instagram: www.instagram.com/goturkiye/

X: x.com/goturkiye



YouTube: www.youtube.com/GoTürkiye

Pour plus d'informations et images (médias)

Gere Gretz, Office du Tourisme de la Türkiye, c/o Gretz Communications AG,
Zähringerstr. 16, 3012 Berne, Tél. 031 300 30 70

E-mail: info@gretzcom.ch

Internet: [goturkiye.com/ /](http://goturkiye.com/)

La Türkiye en bref :

La Türkiye offre tout ce qu'il faut pour des vacances de rêve : un soleil généreux, des eaux bleu azur, des plages et lagunes idylliques, des baies secrètes, des sommets enneigés culminant à plus de 4 000 mètres, des forêts de montagne ombragées et une nature à couper le souffle. Les villes animées côtoient des terrains de golf d'exception, tandis que l'histoire se révèle à travers des sites emblématiques comme le temple d'Artémis à Éphèse et la tombe du roi Mausolos II à Halicarnasse, deux des deux anciennes merveilles du monde.

À cheval sur deux continents, la Türkiye recèle de trésors culturels, historiques et naturels. Des formations rocheuses spectaculaires de la Cappadoce à la côte lycienne, en passant par l'effervescence d'Istanbul, le pays séduit tous les types de voyageurs. Son offre hôtelière variée, un service chaleureux et une cuisine raffinée mettent en valeur l'hospitalité turque. La Türkiye combine ainsi loisirs, sports et expériences culturelles, offrant une palette complète pour tous les goûts.