



Medienmitteilung

Goldener Gommer Herbst

Ulrichen/Bern, 17.09.2026 – Wenn die Lärchen golden leuchten, die Bergluft besonders klar ist und die ersten ruhigen Tage nach dem Sommer anbrechen, zeigt sich das Goms von seiner stimmungsvollsten Seite. Zahlreiche Herbstangebote laden dazu ein, das Walliser Hochtal aktiv zu erleben, regionale Spezialitäten zu geniessen und sich eine bewusste Auszeit zu gönnen. Von Wanderungen und Yoga-Retreats über Musik und Kultur bis zu kulinarischen Erlebnissen reicht das vielfältige Gommer Angebot.

Der Herbst ist im Goms eine Zeit des Übergangs – und gleichzeitig eine der schönsten Jahreszeiten für einen Aufenthalt. Die Temperaturen sind angenehm, die Natur zeigt sich in intensiven Farben und auf den Wanderwegen kehrt nach den Sommermonaten eine wohltuende Ruhe ein. Rund 400 Kilometer ausgeschilderte Wanderwege bieten vielfältige Möglichkeiten, das Hochtal zu Fuss zu entdecken – von gemütlichen Spaziergängen durch die urchigen Dörfer bis zu anspruchsvolleren Berg- und Passwanderungen.

Wandern zwischen goldenen Lärchen

Besonders eindrücklich ist die herbstliche Landschaft auf den Gommer Waldwegen. Der Waldweg zwischen Oberwald und Reckingen führt auf rund 16 Kilometern durch die typische Landschaft des Goms und bietet dabei rund 500 Höhenmeter. Kürzere Varianten wie der Waldweg von Reckingen nach Niederwald oder der Gommer Höhenweg zwischen Oberwald und Münster eignen sich ebenfalls für herbstliche Entdeckungstouren. Doch nicht nur Wandernde kommen auf ihre Kosten. Auch für Velo- und Mountainbikefans bietet das Goms abwechslungsreiche Routen entlang der Rhone und hoch hinauf in die Bergwelt. Familien finden Spielplätze, Feuerstellen und weitere Aktivitäten, die sich ideal mit einem Herbstaufenthalt verbinden lassen.

Genuss gehört zum Herbst

Der Herbst ist auch kulinarisch eine besondere Jahreszeit. Auf der Gommer Genussroute lassen sich regionale Spezialitäten entdecken und verschiedene kulinarische Stationen miteinander verbinden. Beim Grafschafter Bauernmarkt (26.09.2026) stehen regionale Produkte im Mittelpunkt. Im Herbst steht auch das Roggenbrot im Mittelpunkt, so beim Roggenbrotfest «Lo Pan Ner» (07.11.2026) und bei den Schaubacken in Grafschaft (24.09.2026) und in Münster (01.10.2026), wo das typische Roggenbrot gebacken wird. Ein besonderes Erlebnis verspricht die Herbst-Tavolata auf dem Hungerberg (19.09.2026).



Yoga, Bewegung und bewusste Auszeit

Wer im Herbst vor allem Ruhe und neue Energie sucht, findet im Goms zahlreiche Retreat-Angebote. Verschiedene Yoga- und Bewegungsangebote verbinden Entspannung mit Aktivitäten in der Natur. Auf dem Programm stehen unter anderem Yoga-Retreats, Yoga & Running, Pilates sowie Angebote für mehr Beweglichkeit und körperliches Wohlbefinden. Auch ein Basenfasten-Angebot lädt dazu ein, Körper und Geist bewusst eine Auszeit zu gönnen. Damit wird das Goms zur idealen Destination für alle, die ihren Herbstaufenthalt mit Bewegung, Entspannung und Natur verbinden möchten.

Kultur und Musik im Bergdorf

Auch kulturell hat das Goms im Herbst einiges zu bieten. Die Gommer Musikferien verbinden musikalische Weiterbildung mit einem Aufenthalt in der Walliser Bergwelt. Auf dem Programm stehen unter anderem Kammermusik sowie ein Kurs, bei dem ein Stummfilm musikalisch vertont wird. Dazu kommen Konzerte und Lesungen sowie verschiedene musikalische Abende, teilweise kombiniert mit einem mehrgängigen Abendmenü. Mit Angeboten wie Kulturwandern im Goms oder den Gommer Erlebnistagen «Textil-Handwerk & Slow Living» lässt sich zudem die kulturelle und handwerkliche Seite des Hochtals entdecken.

Weitere Infos zum Goms finden Sie [hier](#).

Weitere Infos zu den Gommer Herbstangeboten finden Sie [hier](#)

Eine Bildauswahl mit Copyrights finden Sie [hier](#).

Für weitere Informationen und Bilder (Medien):

Jürg Krattiger

Medienstelle Goms Tourismus

c/o Gretz Communications AG, Zähringerstrasse 16, 3012 Bern

Tel. 031 300 30 70

E-Mail: info@gretzcom.ch

Übers Goms: Das Goms liegt mitten im Herzen der Schweizer Alpen. Das Hochtal rund um seine ursprünglichen Bergdörfer ist ein Paradies für Naturfreunde, Sportbegeisterte und Ruhesuchende. Mit bis zu 300 Sonnentagen pro Jahr wird ein Aufenthalt in der Natur zum strahlenden Vergnügen. Die Natur ist einzigartig, die Landschaft von den Bergen geprägt. Das Goms ist nicht nur Winter ein Paradies. Auch im Sommer kommt man im Goms zum Sport und zur wohlverdienten Ruhe. In den Restaurants zaubern Gommer Spitzenköche wahre Kunstwerke auf den Teller. Gastfreundschaft wird im Goms seit jeher grossgeschrieben. Der König der Hoteliers und Hotelier der Könige, Cäsar Ritz ist hier geboren und aufgewachsen.