



## Medienmitteilung

### **Türkiye: Segeln für die Seele: Beschauliche blaue Reisen entlang der türkischen Küsten**

**Bern / Istanbul, 16.07.2026: Das Wasser war schon immer ein Ort der Flucht, doch heute wird es zunehmend als Quelle des Wohlbefindens anerkannt.**

Diese wachsende Wertschätzung hat den Aufstieg der [«Blue Mind»-Erlebnisse](#) beflügelt – einer der prägenden Reisetrends der letzten Jahre –, da immer mehr Reisende nach naturorientierten Urlauben suchen, die Körper und Geist gleichermassen regenerieren. Anstelle intensiver Wellness-Programme werden authentische Erlebnisse auf und am Wasser – sei es beim Segeln entlang der Küsten, beim Start in den Tag mit einem morgendlichen Bad oder bei gemütlichen Spaziergängen am Meer – zu den wahren Höhepunkten eines erholsamen Urlaubs. [Wissenschaftliche Untersuchungen](#) belegen, dass bereits ein kurzer Aufenthalt in der Nähe von Wasser Stress abbaut, die Stimmung verbessert und die geistige Klarheit fördert.

Mit Tausenden von Kilometern Küstenlinie an der Ägäis und am Mittelmeer bietet die Türkiye den perfekten Rahmen, um «Blue Mind» durch die zeitlose Tradition der [«Blauen Reise»](#) zu erleben. Die Tage vergehen im sanften Rhythmus des Meeres, während Sie zwischen versteckten Buchten segeln, in türkisfarbenen Buchten vor Anker gehen und sich wieder mit der Natur in ihrer reinsten Form verbinden. Entdecken Sie einige der bemerkenswertesten Routen der «Blauen Reise» in der Türkiye.

#### **Wo die Brise der Ägäis ihren Ursprung hat: Çeşme & Alaçatı**

Eine «Blaue Reise» entlang der Westküste der Türkiye führt von Norden nach Süden und offenbart an jedem Halt einen anderen Charakter. Die Reise beginnt in Izmir, wo die erfrischende Brise der Ägäis, malerische Küstenstädte und kristallklare Buchten den Ton für die bevorstehenden Erlebnisse angeben. Die strahlende Küstenprovinz Izmir, die oft als Juwel der Ägäis bezeichnet wird, bietet zudem atemberaubende Segelrouten. Izmir ist nicht nur für seine Oliven- und Weinstrassen, die ägäische Küche und seine mit MICHELIN-Sternen ausgezeichneten Restaurants bekannt, sondern auch für seine charmanten Ferienorte. Einer der bekanntesten davon ist Çeşme, eine Oase am Meer, wo Sie in traumhaften Buchten und an Stränden wie der Ilıca-Bucht, der Ayayorgi-Bucht, der Pırlanta-Bucht, der Boyalık-Bucht und auf der Insel Eşek vor Anker gehen können. Wenn Sie in Çeşme sind, sollten Sie unbedingt die nahegelegene Stadt Alaçatı besuchen, eines der weltweit führenden Windsurf-Reiseziele.



**Aktivitäten an Land:** Runden Sie Ihren Tag mit einem unvergesslichen Abend in Urla ab, einem weiteren Juwel der Halbinsel Çeşme, wo von MICHELIN ausgezeichnete Restaurants «Farm-to-Table»-Erlebnisse mit Bio-Produkten, frischen Meeresfrüchten und ägäischen Kräutern bieten, gepaart mit lokalen Weinen.

### **Die Wiege der Blauen Reise: Bodrum**

Wenn die Reise weiter nach Muğla führt, ist Bodrum – die Wiege der Tradition der «Blauen Reise» in der Türkiye – die nächste legendäre Station. Die Stadt, die für ihre Luxushotels, unberührten Strände und von MICHELIN ausgezeichneten Restaurants bekannt ist, gilt zudem als Tor zu einigen der schönsten Segelreviere der Ägäis, darunter die Gewässer rund um Gümüşlük, Bitez, Yalıkavak, Göltürkbükü und die Insel Orak. An Bord einer traditionellen türkischen Gulet können Reisende entspannte Tage vor Anker in türkisfarbenen Buchten genießen, schwimmen, schnorcheln und die vielfältige Unterwasserwelt entdecken. Von Bodrum aus führt die Route weiter in den Golf von Gökova, wo versteckte Juwelen wie die Maden-Bucht, der English Harbour, die Kanincheninsel und Akyaka auf Sie warten.

**Was man an Land unternehmen kann:** Abgesehen von seinen mit Bougainvillea gesäumten Strassen und weiss getünchten Häusern bietet Bodrum Strände mit der Blauen Flagge, eine aussergewöhnliche ägäische Küche und bemerkenswerte historische Sehenswürdigkeiten. Erkunden Sie die Burg von Bodrum, in der sich das berühmte Museum für Unterwasserarchäologie befindet, und besuchen Sie anschliessend die Überreste des Mausoleums von Halikarnassos – eines der sieben Weltwunder der Antike –, bevor Sie den Tag mit ägäischen Spezialitäten auf Olivenölbasis und frischesten Meeresfrüchten ausklingen lassen.

### **Von Mandelbäumen und uralten Küsten: Von Datça nach Marmaris**

Umgeben von jahrhundertealten Olivenhainen und Mandelplantagen ist Datça eine beschauliche Halbinsel, die für ihre traditionellen Steinhäuser, gepflasterten Gassen und ihre unberührte Küste bekannt ist. Bei einer Segeltour entlang der Küste entdeckt man abgelegene Buchten wie Palamutbükü, Hayıtbükü und Akvaryum Koyu, wo kristallklares Wasser zum Schwimmen, Schnorcheln und Tauchen einlädt. Von hier aus führt die Reise weiter nach Marmaris, wo wunderschöne Ankerplätze wie Kumlubük, Serçe Limanı, die Insel Sedir und Bördübet jeweils ihre ganz eigene Mischung aus Ruhe, natürlicher Schönheit und Abenteuer bieten.

**Was man an Land unternehmen kann:** Sobald Sie die Küste von Knidos erreichen, erkunden Sie die bemerkenswerte antike Stadt, in der sich der Tempel der Aphrodite und ein spektakuläres Theater mit Blick auf das Meer befinden – einer der unvergesslichsten Orte, um den Sonnenuntergang an der



Ägäisküste zu beobachten. In Marmaris sollten Sie an Land gehen, um die historische Burg von Marmaris zu besuchen, in der sich das Marmaris-Museum befindet, in dem das reiche maritime und archäologische Erbe der Region zum Leben erwacht.

### **Die Kronjuwelen der Ägäis: Göcek und Fethiye**

Keine «Blue Voyage» in Muğla ist wirklich vollständig, ohne in den Golf von Fethiye einzulaufen. Im Herzen dieses Segelparadieses liegt Göcek, Heimat von Yachthäfen von Weltklasse. Von hier aus stechen die Boote in die kristallklaren Gewässer der Insel Göcek, der Yassica-Inseln, der Bedri-Rahmi-Bucht, der Insel Tersane und der Boynuzbükü-Bucht in See. Ganz in der Nähe bieten die versunkenen Ruinen der Kleopatra-Bäder ein einzigartiges Bade- und Schnorchelerlebnis. Von Göcek aus können Sie Ihre Reise in Richtung Fethiye fortsetzen und Naturwunder wie die Katrancı-Bucht, die berühmte Öludeniz-Lagune und die abgeschiedene Kabak-Bucht entdecken.

**Aktivitäten an Land:** In der Nähe von Göcek lädt das charmante Städtchen Dalyan Besucher dazu ein, die antike Stadt Kaunos zu erkunden, die für ihre in den Fels gehauenen Gräber bekannt ist, sowie den nahegelegenen İztuzu-Strand, einen der wichtigsten Nistplätze des Mittelmeers für die vom Aussterben bedrohten Unechten Karettschildkröten (*Caretta caretta*). Verpassen Sie in Fethiye auf keinen Fall die Gelegenheit, mit dem Gleitschirm über das türkisfarbene Wasser von Öludeniz zu fliegen.

### **Das türkisfarbene Finale: Kaş & Kekova**

Antalya, das Herz der türkischen Riviera, bildet den perfekten Abschluss einer Blauen Reise, bei der türkisfarbenes Wasser auf dramatische mediterrane Landschaften trifft. Zu den bekanntesten Routen zählt die Fahrt zwischen Kaş und Kekova, die Sie durch abgelegene Buchten und zu malerischen Zwischenstopps wie Limanağzı, der Güvercin-Insel, Aperlai, der Tersane-Bucht, Üçağız und Kaleköy führt. Unterwegs sorgen das Schwimmen im kristallklaren Wasser, die Entdeckung einer lebendigen Unterwasserwelt und die Erkundung faszinierender Unterwasserdenkmäler für ein unvergessliches Erlebnis. Kaş, bekannt als eines der weltweit führenden Tauchziele, bietet zudem aussergewöhnliche Möglichkeiten, farbenprächtige Riffe und historische Schiffswracks zu erkunden, während in Kekova eine Seekajaktour über der berühmten versunkenen Stadt einen einzigartigen Einblick in die antike Vergangenheit der Region gewährt.

**Aktivitäten an Land:** Abseits der Küste bietet Antalya eine Fülle an kulturellen und natürlichen Sehenswürdigkeiten, vom prächtigen antiken Theater von Aspendos und den archäologischen Schätzen von Patara bis hin zu unberührten Stränden mit Blauer Flagge und atemberaubenden Abschnitten des Lykischen Weges. Runden Sie Ihre Reise ab, indem Sie die mediterrane Küche der



Region probieren, die für ihre frischen Meeresfrüchte, saisonalen Produkte und lebendigen lokalen Aromen bekannt ist.

Bilder inklusive Copyrights finden Sie [hier](#). Bilder © GoTürkiye.

### **Social Media**

Website: [goturkiye.com/](http://goturkiye.com/)

Facebook: [www.facebook.com/GoTurkiye](https://www.facebook.com/GoTurkiye)

Instagram: [www.instagram.com/goturkiye/](https://www.instagram.com/goturkiye/)

X: [x.com/goturkiye](https://x.com/goturkiye)

YouTube: [www.youtube.com/GoTürkiye](https://www.youtube.com/GoTürkiye)

#### **Für weitere Informationen (Medien):**

Laura Fabbris und Gere Gretz, Medienstelle Türkiye Tourismus (Schweiz),  
c/o Gretz Communications AG, Zähringerstr. 16, 3012 Bern,  
Tel. 031 300 30 70, email: [info@gretzcom.ch](mailto:info@gretzcom.ch)  
Internet: [goturkiye.com/](http://goturkiye.com/)

**Über Türkiye:** Türkiye verfügt über alles, was perfekte Traumferien ausmacht: Sonne, azurblaues Wasser, schöne Strände, kleine, verträumte Buchten und Lagunen, schneebedeckte Viertausender, schattige Bergwälder, bezaubernde Natur, quirlige Städte, fantastische Golfplätze und mit dem Tempel der Artemis in Ephesus und dem Grabmal von König Mausolos II. in Halikarnassos zwei antike Weltwunder. Das Land erstreckt sich über zwei Kontinente und birgt viele kulturelle, historische und landschaftliche Schätze. Von den berühmten Felsformationen im Kappadokien-Gebiet über die lykische Küste bis hin zur Metropole Istanbul, bietet Türkiye für jeden etwas. Das grosse Beherbergungsangebot umfasst Hotelbetriebe aller Kategorien, freundliche Menschen leben eine von Herzen kommende Gastfreundschaft, in welcher eine hervorragende Küche zelebriert wird. Türkiye bietet damit eine gelungene Mischung aus breit gefächerten Freizeit-, Sport- und Kulturangeboten.