



Communiqué de presse

Türkiye: La voile pour l'âme : des croisières au bleu serein le long des côtes turques

Berne / Istanbul, 16.07.2026: L'eau a longtemps été un lieu d'évasion, mais elle est aujourd'hui de plus en plus reconnue comme une source de bien-être.

Cet engouement croissant a favorisé l'essor des [expériences « Blue Mind »](#), l'une des tendances phares du voyage ces dernières années, alors que de plus en plus de voyageurs recherchent des vacances en pleine nature qui permettent de se ressourcer tant physiquement que mentalement. Plutôt que des programmes de bien-être intensifs, ce sont les expériences authentiques sur l'eau et au bord de l'eau — qu'il s'agisse de naviguer le long des côtes, de commencer la journée par une baignade matinale ou de profiter de promenades tranquilles au bord de la mer — qui deviennent les véritables points forts d'une escapade réparatrice. Des [recherches scientifiques](#) ont démontré que même un court moment passé près de l'eau permettait de réduire le stress, d'améliorer l'humeur et de renforcer la clarté mentale.

Avec ses milliers de kilomètres de côtes bordant la mer Égée et la Méditerranée, la Türkiye offre le cadre idéal pour découvrir le « Blue Mind » à travers la tradition intemporelle du « [Blue Voyage](#) ». Les journées s'écoulent au rythme tranquille de la mer, tandis que vous naviguez entre des criques cachées, jetez l'ancre dans des baies aux eaux turquoise et renouez avec la nature dans sa forme la plus pure. Découvrez quelques-uns des itinéraires les plus remarquables du « Blue Voyage » en Türkiye.

Là où souffle la brise de la mer Égée : Çeşme et Alaçatı

Un « Voyage bleu » le long de la côte ouest de la Türkiye se déroule du nord au sud, dévoilant un caractère différent à chaque étape. Le périple commence à Izmir, où la brise rafraîchissante de la mer Égée, les villes côtières pittoresques et les baies aux eaux cristallines donnent le ton des expériences à venir. La province côtière rayonnante d'Izmir, souvent considérée comme le joyau de la mer Égée, offre également de superbes itinéraires de navigation. Izmir est réputée non seulement pour ses routes de l'olive et du vin, sa cuisine égéenne et ses restaurants étoilés au guide MICHELIN, mais aussi pour ses charmantes stations balnéaires. L'une des plus emblématiques est Çeşme, un havre de paix en bord de mer où vous pourrez jeter l'ancre dans des baies et sur des plages éblouissantes telles que la baie d'Ilica, la baie d'Ayayorgi, la baie de Pirlanta, la baie de Boyalık et l'île d'Eşek. Pendant votre séjour à Çeşme,



ne manquez pas de visiter la ville voisine d'Alaçatı, l'une des destinations phares mondiales pour la planche à voile.

À faire à terre : vous pouvez terminer votre journée par une soirée mémorable à Urla, autre joyau de la péninsule de Çeşme, où des restaurants reconnus par le guide MICHELIN proposent des expériences gastronomiques « de la ferme à la table » à base de produits bio, de fruits de mer frais et d'herbes aromatiques de la mer Égée, accompagnés de vins locaux.

Le berceau du « Voyage bleu » : Bodrum

Lorsque le voyage se poursuit vers Muğla, Bodrum – berceau de la tradition du « Voyage Bleu » en Türkiye – constitue la prochaine étape emblématique. Réputée pour ses hôtels de luxe, ses plages immaculées et ses restaurants étoilés au guide MICHELIN, la ville est également la porte d'entrée vers certains des plus beaux sites de croisière de la mer Égée, notamment les eaux autour de Gümüşlük, Bitez, Yalıkavak, Göltürkbükü et l'île d'Orak. À bord d'une goélette turque traditionnelle, les voyageurs peuvent profiter de journées tranquilles au mouillage dans des criques aux eaux turquoise, se baigner, faire de la plongée libre et découvrir une vie marine foisonnante. Depuis Bodrum, l'itinéraire se poursuit vers le golfe de Gökova, où des joyaux cachés tels que la baie de Maden, English Harbour, l'île Rabbit et Akyaka vous attendent.

Que faire à terre : au-delà de ses rues bordées de bougainvilliers et de ses maisons blanchies à la chaux, Bodrum abrite des plages Pavillon Bleu, une cuisine égéenne exceptionnelle et des sites historiques remarquables. Explorez le château de Bodrum, qui abrite le célèbre musée d'archéologie sous-marine, puis visitez les vestiges du mausolée d'Halicarnasse — l'une des sept merveilles du monde antique — avant de terminer la journée en dégustant des spécialités égéennes à base d'huile d'olive et des fruits de mer d'une fraîcheur incomparable.

Entre amandiers et rivages anciens : de Datça à Marmaris

Entourée d'oliveraies et d'amandiers séculaires, Datça est une péninsule paisible réputée pour ses maisons traditionnelles en pierre, ses rues pavées et son littoral préservé. En naviguant le long de ses côtes, on découvre des criques isolées telles que Palamutbükü, Hayıtbükü et Akvaryum Koyu, où les eaux cristallines invitent à la baignade, au snorkeling et à la plongée. De là, le voyage se poursuit vers Marmaris, où de magnifiques mouillages, notamment Kumlubük, Serçe Limanı, l'île de Sedir et Bördübet, offrent chacun leur propre mélange de tranquillité, de beauté naturelle et d'aventure.



À faire à terre : une fois arrivés sur les rives de Cnide, partez à la découverte de cette remarquable cité antique, qui abrite le temple d'Aphrodite et un théâtre spectaculaire surplombant la mer – l'un des endroits les plus mémorables pour admirer le coucher de soleil le long de la côte égéenne. À Marmaris, débarquez pour visiter le château historique de Marmaris, qui abrite le musée de Marmaris, où le riche patrimoine maritime et archéologique de la région prend vie.

Les bijoux de la mer Égée : Göcek et Fethiye

Aucun « Blue Voyage » à Muğla ne saurait être considéré comme complet sans une escale dans le golfe de Fethiye. Au cœur de ce paradis de la voile se trouve Göcek, qui abrite des ports de plaisance de classe mondiale. C'est de là que les bateaux mettent le cap sur les eaux cristallines de l'île de Göcek, des îles Yassıca, de la baie de Bedri Rahmi, de l'île de Tersane et de la baie de Boynuzbükü. Tout près de là, les ruines submergées des Bains de Cléopâtre offrent une expérience unique de baignade et de plongée avec tuba. Depuis Göcek, vous pouvez poursuivre votre voyage vers Fethiye, à la découverte des merveilles de la nature telles que la baie de Katrancı, l'emblématique lagune d'Ölüdeniz et la baie isolée de Kabak.

À faire à terre : Près de Göcek, la charmante ville de Dalyan invite les visiteurs à explorer l'ancienne cité de Kaunos, réputée pour ses tombes creusées dans la roche, ainsi que la plage voisine d'İztuzu, l'un des sites de nidification les plus importants de la Méditerranée pour les tortues caouannes (*Caretta caretta*), une espèce menacée. À Fethiye, ne manquez pas l'occasion de faire du parapente au-dessus des eaux turquoise d'Ölüdeniz.

La finale turquoise : Kaş et Kekova

Antalya, au cœur de la Riviera turque, offre la conclusion parfaite à un « Voyage bleu », là où les eaux turquoise rencontrent les paysages spectaculaires de la Méditerranée. Parmi ses itinéraires les plus emblématiques figure le trajet entre Kaş et Kekova, qui vous emmène à travers des baies isolées et des escales pittoresques telles que Limanağzı, l'île de Güvercin, Aperlai, la baie de Tersane, Üçağız et Kaleköy. En chemin, se baigner dans des eaux cristallines, découvrir une vie marine foisonnante et explorer un patrimoine sous-marin fascinant constituent une expérience inoubliable. Reconnue comme l'une des meilleures destinations de plongée au monde, Kaş offre également des occasions exceptionnelles d'explorer des récifs colorés et des épaves historiques, tandis qu'à Kekova, une sortie en kayak de mer au-dessus de la célèbre « ville engloutie » permet d'avoir un aperçu unique du passé antique de la région.



Que faire à terre : au-delà du littoral, Antalya regorge d'attractions culturelles et naturelles, du magnifique théâtre antique d'Aspendos aux trésors archéologiques de Patara, en passant par des plages immaculées labellisées Pavillon Bleu et des tronçons à couper le souffle de la Voie lycienne. Terminez votre voyage en beauté en dégustant la cuisine méditerranéenne de la région, réputée pour ses fruits de mer frais, ses produits de saison et ses saveurs locales intenses.

Vous trouverez [ici](#) des images. Images © GoTürkiye.

Social Media

Website: goturkiye.com/

Facebook: www.facebook.com/GoTürkiye

Instagram: www.instagram.com/goturkiye/

X: x.com/goturkiye

YouTube: www.youtube.com/GoTürkiye

Pour plus d'informations et images (médias)

Gere Gretz, Office du Tourisme de la Türkiye, c/o Gretz Communications AG,
Zähringerstr. 16, 3012 Berne, Tél. 031 300 30 70
E-mail: info@gretzcom.ch
Internet: [goturkiye.com/ /](http://goturkiye.com/)

La Türkiye en bref :

La Türkiye offre tout ce qu'il faut pour des vacances de rêve : un soleil généreux, des eaux bleu azur, des plages et lagunes idylliques, des baies secrètes, des sommets enneigés culminant à plus de 4 000 mètres, des forêts de montagne ombragées et une nature à couper le souffle. Les villes animées côtoient des terrains de golf d'exception, tandis que l'histoire se révèle à travers des sites emblématiques comme le temple d'Artémis à Éphèse et la tombe du roi Mausolos II à Halicarnasse, deux des deux anciennes merveilles du monde.

À cheval sur deux continents, la Türkiye recèle de trésors culturels, historiques et naturels. Des formations rocheuses spectaculaires de la Cappadoce à la côte lycienne, en passant par l'effervescence d'Istanbul, le pays séduit tous les types de voyageurs. Son offre hôtelière variée, un service chaleureux et une cuisine raffinée mettent en valeur l'hospitalité turque. La Türkiye combine ainsi loisirs, sports et expériences culturelles, offrant une palette complète pour tous les goûts.