

KNOKKE HEIST

Communiqué de presse

Knokke-Heist : la mer du Nord dans un cadre verdoyant

Bern/Knokke-Heist, le 21.05.2026. Entre dunes, prés salés et élégante atmosphère balnéaire, Knokke-Heist, sur la côte belge de la mer du Nord, se révèle être une destination étonnamment verte.

Au printemps, Knokke-Heist se pare sans doute de ses plus beaux atours. Entre la mer du Nord, les dunes et les vastes paysages de polders, cette élégante station balnéaire dégage une sérénité inattendue et une richesse naturelle que peu de visiteurs s'attendent à découvrir. Tandis que les cafés ouvrent leurs terrasses le long de la promenade et que les cyclistes longent le littoral, un tout autre univers commence à quelques minutes seulement : prés salés, réserves ornithologiques, petits massifs forestiers et zones humides protégées font de Knokke-Heist l'une des communes côtières les plus vertes de Flandre.

Près de 820 hectares d'espaces naturels protégés façonnent le paysage régional. Cette nature remarquable se découvre particulièrement bien à vélo. Le long de la « Lichtenlijn », un itinéraire relie la baie de Heist à plusieurs petites réserves naturelles, parmi lesquelles Sashul, les Vuurtorenweiden et les Kleiputten de Heist. Entre dunes, étendues d'eau et espèces végétales rares, les visiteurs traversent un paysage côtier paisible, presque sauvage, avec le port de Zeebrugge en toile de fond. En chemin, un détour par la Graaf d'Ursellaan, à Heist, permet de profiter d'une ambiance plus urbaine, entre architecture contemporaine, boutiques raffinées et bonnes tables.

Même à l'écart du littoral, Knokke-Heist réserve de nombreux havres de verdure. Au Koningsbos, dans le Park 58 ou encore au Directeur-Generaal Willemspark, des sentiers ombragés serpentent à travers des pinèdes et de vastes espaces verts. La proximité de la mer se fait sentir partout : l'air iodé, le vent dans les arbres et les panoramas dégagés sur la campagne environnante accompagnent chaque promenade.

Un « aéroport international pour les oiseaux »

L'espace naturel le plus emblématique de la région reste toutefois le Zwin, situé à la frontière entre la Belgique et les Pays-Bas. Cette zone de marées protégée est considérée comme l'une des plus importantes réserves ornithologiques d'Europe. Deux fois par jour, la mer du Nord pénètre profondément dans les prés salés, transformant le paysage en un fascinant jeu de contrastes entre eau, vasières et chenaux.

KNOKKE HEIST

Parmi les salicornes et les lilas de mer, des milliers d'oiseaux migrateurs font halte au cours de leur voyage à travers l'Europe, ce qui vaut souvent au Zwin le surnom d'« aéroport international pour les oiseaux ».

Les visiteurs souhaitant approfondir leur découverte de cet écosystème fragile trouveront au Zwin Natuur Park des parcours interactifs modernes, des points d'observation et des observatoires ornithologiques offrant un aperçu fascinant de la faune et de la flore locales.

Biodiversité et art de vivre à la belge

L'importance accordée à la nature et à la protection de l'environnement à Knokke-Heist se reflète également dans de nombreuses initiatives locales. Prairies fleuries, jardins dédiés à la biodiversité ainsi qu'itinéraires thématiques de randonnée et de cyclotourisme mettent en valeur le rôle essentiel des fleurs sauvages, des abeilles et des écosystèmes régionaux, intégrés naturellement au quotidien de la station balnéaire.

C'est précisément cette alliance entre nature préservée, douceur de vivre en bord de mer et atmosphère élégante qui fait tout le charme de Knokke-Heist. Ceux qui choisissent d'y séjourner plus longtemps découvrent rapidement que la destination ne se prête pas uniquement aux vacances balnéaires classiques, mais aussi à des parenthèses de détente entre mer, nature et art de vivre belge.

Vous trouverez [ici](#) les images, y compris les droits d'auteur.

Informations complémentaires www.myknokke-heist.be/fr

Facebook: www.facebook.com/KnokkeHeist

Instagram: www.instagram.com/myknokkeheist/

Pour plus d'informations (médias):

Laura Fabbris et Gere Gretz, service de presse Knokke-Heist
c/o Gretz Communications AG, Zähringerstr. 16, 3012 Berne,
Tél. 031 300 30 70, email: info@gretzcom.ch
Internet: www.myknokke-heist.be/fr