



Communiqué de presse

## L'Irlande à son propre rythme

**Berne, mai 2026.** Lorsque le quotidien nous essouffle, il est temps de s'offrir une pause bien méritée. Loin de la course effrénée d'un site touristique à l'autre, le slow travel invite à prendre son temps, à cultiver la pleine conscience et à respirer profondément. L'Irlande jouit des meilleures conditions en la matière.

### Voyager confortablement en ferry ou en train

Dès septembre 2026, la compagnie de ferries [DFDS](#) augmentera ses capacités sur la liaison Rosslare-Dunkerque (France, à 8 heures de train de Berne) avec sept allers-retours hebdomadaires. L'arrivée d'un troisième navire offrira davantage de possibilités aux passagers, avec cabine et repas à bord inclus. Cette traversée constitue une première étape des vacances relaxantes, lors de laquelle il convient de lever le pied et se laisser porter.

### EuroVelo 1, pédaler le long de l'Atlantique

À partir de là, la route le long du littoral atlantique s'impose naturellement. La portion irlandaise de l'[EuroVelo 1](#) compte parmi les activités de plein air les plus appréciées de l'île. Longue de plus de 2 600 kilomètres, cette route cyclable côtière relie Rosslare à Belfast et traverse des paysages de parcs nationaux comme Glenveagh, le Connemara et Killarney, ainsi que de charmantes villes côtières telles que Westport, Galway et Cobh. L'itinéraire fait partie d'EuroVelo 1, un ensemble de parcours de 10 600 kilomètres reliant la Norvège au Portugal, avec l'Atlantique en toile de fond. Un petit détour vaut la peine en direction de la réputée [Ballymaloe Cookery School](#), nichée au cœur d'une ferme biologique de 100 hectares. Participer à un cours de cuisine permet de s'immerger dans la culture culinaire irlandaise et d'en apprendre davantage sur sa gastronomie durable. Après une pause gourmande autour d'une part de gâteau, place aux escapades insulaires : les Aran Islands, Inishbofin ou encore la plus grande île d'Irlande, Achill Island.

### Achill Island, le joyau du Wild Atlantic Way

Avec près de 150 kilomètres carrés, environ 2500 habitants et des dizaines de sentiers de randonnée, [Achill Island](#), dans le comté de Mayo, est un lieu qui laisse place au silence, aux grands espaces et à la déconnexion. De nombreux artistes se sont inspirés de ses magnifiques paysages. Montagnes, plages sauvages, tourbières et prairies font de cette île un paradis pour la randonnée, le surf et pour tous les amoureux de la nature.



Parmi les incontournables figure le Granuaile Loop Walk, qui débute juste derrière l'émblématique Michael Davitt Bridge et récompense les visiteurs par des panoramas à couper le souffle sur l'Atlantique. Les eaux autour d'Achill Island abritent une riche vie marine : marsouins et dauphins y cohabitent, tandis qu'entre mai et juin, on peut apercevoir d'inoffensifs requins pèlerins pouvant atteindre huit mètres de long.

**Pour plus d'informations et d'images (médias) :**

Gere Gretz et Nico Krebsler

Tourism Ireland Suisse

Zähringerstrasse 16, 3012 Bern

Téléphone : 031 300 30 70, E-mail : [info@gretzcom.ch](mailto:info@gretzcom.ch)

[ireland.com](http://ireland.com)

À propos de Tourism Ireland : L'Irlande charme par la diversité de ses paysages, entre côtes sauvages, collines verdoyantes et lacs paisibles. Le Wild Atlantic Way, qui longe la côte ouest, offre des panoramas spectaculaires, tandis que le fleuve Shannon et les lacs invitent à la navigation et à la détente. À l'est, le pays dévoile ses terres ancestrales et ses sites historiques emblématiques, comme Newgrange, transportant les visiteurs au cœur des légendes et mythes irlandais. Dublin et Belfast mêlent modernité et tradition, tandis que l'Irlande du Nord séduit par ses randonnées sur le Ulster Way, ses paysages impressionnants et ses liens avec l'histoire du Titanic ou des tournages de Game of Thrones®. Nature, histoire et culture s'entrelacent pour offrir une expérience authentique et inoubliable.