



## Medienmitteilung

# Raus aus dem Alltag, rauf in die Berge Drei Hüttenwanderungen im Aostatal

**Bern/Aosta, 13. Mai 2026. – Das Aostatal lädt ein: Raus aus dem Alltag, rauf in die Berge. Drei Tageswanderungen führen zu ausgewählten Berghütten – vorbei an Bergseen, durch Lärchenwälder und über Almweiden. Einkehren, durchatmen und die authentische Küche des Aostatals geniessen. Ein Erlebnis für Gipfelstürmer wie Genusswanderer.**

Wenn der Alltag laut wird, beginnt die Sehnsucht nach Weite. Nach frischer Bergluft, stillen Wegen und einfachen Momenten. Im Aostatal liegen viele dieser Momente nur eine Tageswanderung entfernt – in kleinen Berghütten, wo [regionale Küche](#) und herzliche Gastfreundschaft warten.

Die Wanderung zum [Rifugio Barmasse](#) und dem Stausee von Cignana oberhalb von Valtournenche eignet sich ideal für alle, die entspannt in die Bergwelt eintauchen möchten. In rund zwei Stunden geht es über alpine Weiden und Wälder bis zur Hütte auf 2'157 Metern – mit Blick auf einen der grössten Bergseen des Aostatals und regionalen Spezialitäten auf der Sonnenterrasse.

Ebenfalls leicht zugänglich ist die Wanderung zum [Rifugio Champillon](#) bei Doues – ob zu Fuss oder per Velo. Von Plan Détruit auf 2'077 Metern führt der Weg in etwa einer Stunde durch Lärchenwälder und Almweiden bis zur Hütte auf 2'465 Metern – mit weitem Blick auf die Gipfel des Grand Combin und dem wohltuenden Gefühl, die Stille der Berge wirklich anzukommen.

Wer eine sportlichere Herausforderung sucht, findet sie beim [Rifugio Cunéy](#) in der Valle di Saint-Barthélemy. Von Porliod auf 1'890 Metern führt die Route durch Hochwiesen und Nadelwälder hinauf auf 2'656 Meter – rund 800 Höhenmeter in knapp drei Stunden. Am Ziel wartet neben wilder Berglandschaft das Rifugio Cunéy, bekannt für seine rustikale Aostataler Küche mit Polenta, Bergkäse und Wurst, mit Blick auf Monte Rosa und Grivola.

Alle drei Hütten sind Teil der [Alta Via 1](#), die das Aostatal auf 17 Etappen durchquert – für alle, die die Region Schritt für Schritt entdecken möchten.

Fotos sind über diesen [Link](#) verfügbar.



## Das Aostatal online:

Internetseite [www.lovevda.it/de](http://www.lovevda.it/de)

Facebook [www.facebook.com/visitdaosta](http://www.facebook.com/visitdaosta)

YouTube [www.youtube.com/user/lovevda](http://www.youtube.com/user/lovevda)

Instagram [www.instagram.com/valledaosta](http://www.instagram.com/valledaosta)

@visitdaosta @lovevda #valledaosta #lovevda

### Für mehr Informationen und Bilder (Medien):

Gere Gretz, Laura Fabbris, Medienstelle Aostatal Tourismus, c/o Gretz Communications AG,  
Zähringerstr. 16, 3012 Bern, Telefon 031 300 30 70

E-Mail: [info@gretzcom.ch](mailto:info@gretzcom.ch),

Webseite: [www.lovevda.it/de](http://www.lovevda.it/de)

Über das Aostatal: Das von Gletschern geformte und von Bergen umgebene Aostatal liegt im Norden Italiens. Ein Drittel seines Territoriums befindet sich mehr als 2600 Meter über dem Meeresspiegel – eine Bergregion wie aus einem Märchenbuch. Es grenzt im Norden an die Schweiz (Kanton Wallis, 70 km von Martigny und 134 km von Genf entfernt), im Westen an Frankreich (Region Auvergne Rhône-Alpes) und im Südosten an das Piemont. Das Aostatal ist von der Schweiz aus über die Tunnel Mont Blanc und Grand-Saint-Bernard und im Sommer über den Grand-Saint-Bernard-Pass leicht zu erreichen. Mit den Gebirgsmassiven Mont Blanc und Monte-Rosa, dem Matterhorn und dem Gran Paradiso wird es von den höchsten und beeindruckendsten Gipfeln der Alpen überragt. Die Region präsentiert sich als eine Mischung aus Kulturen, geprägt von der herzlichen Atmosphäre Italiens mit einem Hauch von französischem Charme. Dank ihrer ausgezeichneten Gastronomie, ihrer malerischen Architektur und Alpenlandschaft, ihren lebendigen Traditionen, ihrer reichen Geschichte und ihrem breiten Angebot an kulturellen und sportlichen Aktivitäten begeistert die Region Besucher aus aller Welt. Als Region bietet das Aostatal nicht nur Bergsteigern und Skifahrern die perfekte Umgebung für einen unvergesslichen Urlaub. Auch diejenigen, die es etwas bequemer mögen, finden hier ihr ideales Reiseziel.