



## Medienmitteilung

### **Türkiye: Was man in İzmir probieren sollte: Eine Entdeckungsreise durch die Aromen der türkischen Ägäis**

**Bern / Istanbul, 21.04.2026: Beim Reisen steht mittlerweile weniger das Reiseziel selbst im Vordergrund, sondern vielmehr das, was man unterwegs kulinarisch erlebt.**

In letzter Zeit hat das gastronomische Reisen – auch als «Foodie-Erkundung» bezeichnet – einen grossen Einfluss auf den weltweiten Tourismus gewonnen. Moderne Reisende gestalten ihre Reisen oft so, dass sie neben dem Besuch berühmter Sehenswürdigkeiten auch unvergessliche kulinarische Erlebnisse mitnehmen. Dieser zunehmende Trend spiegelt sich in aktuellen [Berichten](#) wider: Fast *jeder fünfte* Ferienreisende weltweit sucht aktiv nach neuen Restaurants oder kulinarischen Abenteuern, während die Hälfte (50 %) bereits vor der Flugbuchung Restaurantreservierungen vornimmt.

Vor diesem lebendigen globalen Hintergrund sticht İzmir, ein Juwel an der türkischen Ägäisküste, als einzigartiges kulinarisches Reiseziel für Reisende hervor, die an «geschmacklichen Erlebnissen» interessiert sind. Die Gastronomieszene der Stadt besticht durch eine reichhaltige Vielfalt an Aromen – von heilenden Kräutern und in Olivenöl zubereitetem Gemüse bis hin zu erlesenen lokalen Weinen – und reicht von im MICHELIN-Führer ausgezeichneten Restaurants bis hin zu authentischem Street Food.

Hier sind einige unverzichtbare Erlebnisse, die ganz oben auf Ihrer Liste der kulinarischen Highlights in İzmir stehen sollten.

#### **Heilkräuter, die es sonst nirgendwo gibt**

Eine kulinarische Reise durch İzmir beginnt zweifellos mit der Entdeckung der reichhaltigen Kräuter- und Gemüsevielfalt der Region. Hier werden Wildkräuter wie wilder *Spargel*, *Malve*, *Brennnessel* und *Cıbez* (ein radieschenähnliches Blattgemüse) typischerweise in dem exquisiten Olivenöl der Region angebraten und als *Salate* oder *Mezes* serviert. Es ist ein unvergessliches Erlebnis, diese auf Kräutern basierenden Mezes zusammen mit den besten *Meeresfrüchten* der Ägäis – von Garnelen über Tintenfisch bis hin zu Calamari – und einem Glas «Rakı» in einer traditionellen ägäischen Taverne zu geniessen. *Gefüllte Zucchini Blüten*, zarte, in Olivenöl geschmorte Artischocken und *Şevket-i Bostan* (*Gesegnete Distel*) in Kombination mit Lamm gehören ebenfalls zu den Gemüsegerichten der Region, die man unbedingt probieren sollte. Wenn Sie die Stadt im Frühling



besuchen, können Sie auch die lebhaften *Kräuterfestivals* in *Alaçatı* und die *Artischockenfestivals* in *Urla* erleben, bei denen Gastronomie, Geschmack und Feststimmung zu einem wahrhaft unvergesslichen Fest verschmelzen.

### **Von Michelin-Stern-Restaurants bis hin zu Weingütern**

Ein absolutes Highlight auf Ihrer kulinarischen Entdeckungsreise in İzmir ist **Urla**. Diese bezaubernde Küstenstadt verkörpert den Geist der Ägäis wie keine andere. Abgesehen von ihrer malerischen Küste besticht Urla als wahre gastronomische Oase, die für ihre *gehobene Küche mit Produkten direkt vom Erzeuger* bekannt ist. Hier interpretieren junge Köche die traditionellen Rezepte der Region mit modernem Flair neu und verwenden dabei lokale Produkte. Tatsächlich hat der MICHELIN-Führer ihre kulinarischen Fähigkeiten gewürdigt. Geniessen Sie Spezialitäten wie Artischocken mit Mastix in den gehobenen Restaurants von Urla, die stolz MICHELIN-Sterne, Grüne Sterne und Sommelier-Auszeichnungen tragen. Eine vollständige Liste der im MICHELIN-Führer aufgeführten Restaurants in İzmir finden Sie hier: <https://guide.michelin.com/tr/tr/izmir/restaurants>

Umgeben von Olivenhainen und Obstgärten ist Urla auch ein Highlight im Weinbau. Folgen Sie der **Urla-Weinstrasse**, um kleine Weingüter zu besuchen, durch malerische Weinberge zu schlendern und elegante Weine zu verkosten, die aus einheimischen Rebsorten gekeltert werden – darunter auch einst vergessene Sorten, die nun wiederbelebt werden, wie beispielsweise die unverwechselbare Urla Karası.

### **Strassen, die Feinschmecker anziehen**

Keine kulinarische Reise nach İzmir ist vollständig, ohne die lebendige Streetfood-Szene der Stadt zu erkunden. Die Stadt verzaubert Besucher mit unwiderstehlichen Strassenküchen-Aromen, hausgemachten lokalen Rezepten, gehobener Gastronomie und der Weinstrasse. Diese Köstlichkeiten, die sich perfekt für unterwegs eignen, verleihen Ihrer Reise nach İzmir eine ganz besondere Note.

Probieren Sie zum typischen Izmirer Frühstück *Boyoz*, ein köstliches frittiertes Gebäck, *Gevrek*, den doppelt gebackenen Simit, und *Pişî*, den weichen frittierten Teig, der perfekt zum berühmten Izmirer Tulum-Käse passt. Runden Sie das Erlebnis mit einem *Kumru* ab, einem leckeren Sandwich aus einem einzigartigen Brötchen, gefüllt mit Zutaten wie Salami, Käse und frischen Tomaten. İzmir ist zudem für seine hervorragenden Bäckereien und Desserts bekannt. Eine beliebte lokale Spezialität ist *Şambali*, eine süsse Köstlichkeit aus Griess und Joghurt. An fast jeder Ecke der Strassen von İzmir werden Sie ausserdem auf *Lokma* stossen, frisch frittierten Teig, der in Sirup getränkt ist und so zu einem unwiderstehlichen Snack wird.



**Unterkünfte:** İzmir besticht durch seine kleinen, charmanten und komfortablen Boutique-Hotels, in denen Sie den Lebensstil der Ägäis hautnah erleben können. Übernachten Sie in den Boutique-Hotels von Çeşme, Urla oder Alaçatı und geniessen Sie ein ausgiebiges Frühstück in deren weitläufigen Gärten.

**Sehenswürdigkeiten:** In İzmir, das wie ein offenes Museum antiker Zivilisationen wirkt, können Sie die UNESCO-Welterbestätten Ephesos und Pergamon sowie die Überreste des Artemis-Tempels, eines der sieben Weltwunder der Antike, und das Haus der Jungfrau Maria entdecken.

Bilder inklusive Copyrights finden Sie [hier](#). Bilder © GoTürkiye.

### Social Media

Website: [goturkiye.com/](http://goturkiye.com/)

Facebook: [www.facebook.com/GoTurkiye](http://www.facebook.com/GoTurkiye)

Instagram: [www.instagram.com/goturkiye/](http://www.instagram.com/goturkiye/)

X: [x.com/goturkiye](https://x.com/goturkiye)

YouTube: [www.youtube.com/GoTürkiye](http://www.youtube.com/GoTürkiye)

### Für weitere Informationen (Medien):

Laura Fabbris und Gere Gretz, Medienstelle Türkiye Tourismus (Schweiz),  
c/o Gretz Communications AG, Zähringerstr. 16, 3012 Bern,  
Tel. 031 300 30 70, email: [info@gretzcom.ch](mailto:info@gretzcom.ch)  
Internet: [goturkiye.com/](http://goturkiye.com/)

**Über Türkiye:** Türkiye verfügt über alles, was perfekte Traumferien ausmacht: Sonne, azurblaues Wasser, schöne Strände, kleine, verträumte Buchten und Lagunen, schneebedeckte Viertausender, schattige Bergwälder, bezaubernde Natur, quirlige Städte, fantastische Golfplätze und mit dem Tempel der Artemis in Ephesus und dem Grabmal von König Mausolos II. in Halikarnassos zwei antike Weltwunder. Das Land erstreckt sich über zwei Kontinente und birgt viele kulturelle, historische und landschaftliche Schätze. Von den berühmten Felsformationen im Kappadokien-Gebiet über die lykische Küste bis hin zur Metropole Istanbul, bietet Türkiye für jeden etwas. Das grosse Beherbergungsangebot umfasst Hotelbetriebe aller Kategorien, freundliche Menschen leben eine von Herzen kommende Gastfreundschaft, in welcher eine hervorragende Küche zelebriert wird. Türkiye bietet damit eine gelungene Mischung aus breit gefächerten Freizeit-, Sport- und Kulturangeboten.