

Communiqué de presse

Vallée d'Aoste : l'hiver alpin autrement, entre aventure, traditions et art de vivre.

Berne/Aoste, le 13 janvier 2026. En janvier, la Vallée d'Aoste s'affirme comme une destination hivernale de référence pour celles et ceux qui souhaitent vivre la montagne autrement. À quelques heures de la Suisse, la plus petite région d'Italie séduit par la diversité de ses paysages alpins, la richesse de ses traditions et une offre hivernale qui conjugue activités sportives, refuges ouverts et expériences accessibles à tous.

Terre emblématique du [ski de randonnée](#), la Vallée d'Aoste offre des conditions privilégiées pour cette pratique, généralement de novembre à avril. La [grande variété d'itinéraires](#) s'adresse aussi bien aux skieurs expérimentés qu'aux amateurs en quête de nouvelles découvertes, avec des sorties à la journée ou des traversées plus engagées sur plusieurs jours, y compris en terrain glaciaire. La région accueille par ailleurs des compétitions internationales de renom, telles que le mythique Trophée Millet Tour du Rutor Extrême qui aura lieu les 28 et 29 mars 2026, et donne accès à des sommets prestigieux, dont le Grand Paradis, seul sommet de plus de 4 000 mètres entièrement situé sur le territoire italien.

Durant la saison hivernale, plusieurs [refuges](#) restent ouverts et constituent de précieux points d'appui pour les sorties en ski de randonnée et en raquettes. Le [Refuge Magià](#), accessible en ski de fond, ski de randonnée et raquettes, le [Refuge Crête Sèche](#) et le [Refuge Benevolo](#) figurent parmi les adresses emblématiques permettant de combiner effort sportif et accueil en altitude. Ces refuges, offrent une immersion authentique dans la montagne hivernale. Il est toutefois rappelé que la remontée des pistes de ski alpin en ski de randonnée est strictement interdite et que toute sortie doit être préparée avec soin, en consultant les prévisions météorologiques et le bulletin d'avalanches, et en s'équipant du matériel de sécurité indispensable. Le recours à un [guide de haute montagne](#) est vivement recommandé.

Pour une approche plus douce, les [raquettes à neige](#) constituent une alternative idéale. Accessibles sans technicité particulière, elles permettent d'explorer des [espaces naturels préservés](#) et mène à des refuges emblématiques tels que Ferraro, Bonatti ou Vittorio Sella. [Encadrées par des professionnels](#) de la montagne, ces sorties offrent une découverte sereine et sécurisée des paysages hivernaux valdôtains.

La saison hivernale se décline également sous une forme plus contemplative et gourmande. Tout l'hiver, plusieurs stations proposent des [dîners en altitude](#), accessibles en téléphérique, dameuse ou motoneige, sur réservation. À la nuit tombée, la montagne se transforme et offre un décor unique pour prolonger la journée autour de la gastronomie locale, dans une atmosphère intime et silencieuse, loin de l'agitation des stations.



Enfin, janvier est aussi un mois vivant et festif en Vallée d'Aoste, rythmé par des événements culturels et traditionnels majeurs, dont la célèbre Foire de Saint-Ours, rendez-vous incontournable de l'artisanat valdôtain, qui attire chaque année visiteurs et passionnés.

Entre aventure, nature et art de vivre alpin, la Vallée d'Aoste propose en plein hiver une expérience complète et authentique, adaptée aussi bien aux sportifs qu'aux amateurs de montagne en quête de déconnexion.

Des photos sont disponibles via [ce lien](#).

La Vallée d'Aoste online :

Site internet www.loveda.it/fr

Facebook www.facebook.com/visitdaosta

YouTube www.youtube.com/user/loveda

Instagram www.instagram.com/valledaosta

@visitdaosta @loveda #valledaosta #loveda

Pour plus d'informations et images (médias) :

Gere Gretz & Laura Fabbris, Service de presse Office du Tourisme de la Vallée d'Aoste, c/o Gretz Communications AG,

Zähringerstr. 16, 3012 Berne, tél. 031 300 30 70

E-Mail: info@gretzcom.ch,

Site internet : www.loveda.it/fr

A propos de la Vallée d'Aoste :

Formée par des glaciers et entourée de montagnes, la Vallée d'Aoste se trouve dans le Nord de l'Italie. Un tiers de son territoire est d'ailleurs situé à plus de 2600 mètres au-dessus du niveau de la mer – une région de montagne sortie d'un livre de contes. Elle est bordée au nord par la Suisse (cantons du Valais, à 70 km de Martigny et 134 km de Genève), à l'ouest par la France (région Auvergne Rhône-Alpes) et au sud-est par le Piémont. La Vallée d'Aoste est facilement accessible depuis la Suisse par les tunnels du Mont Blanc et du Grand-Saint-Bernard et, en été par le col du Grand-Saint-Bernard. Avec les massifs du Mont Blanc et du Mont Rose, le Cervin et le Grand Paradis, elle est dominée par les plus hauts et plus impressionnantes sommets des Alpes. La région se présente comme un mélange de cultures marqué par l'atmosphère chaleureuse d'Italie avec une légère touche de charme français. Grâce à son excellente gastronomie, son architecture et paysage alpin pittoresques, ses traditions vivantes, son riche passé historique et son large éventail d'activités culturelles et sportives, la région enchantera les visiteurs du monde entier. En tant que région, la Vallée d'Aoste offre un environnement parfait pour des vacances inoubliables, et non seulement aux alpinistes et aux skieurs. Même ceux qui préfèrent voyager un peu plus confortablement trouveront ici leur destination idéale.