



Communiqué de presse

Du paresseux au jaguar : huit lieux idéals pour l'observation de la faune au Costa Rica

Berne/San José, novembre 2025. Le Costa Rica est considéré comme l'un des pays les plus riches en biodiversité au monde : il abrite à lui seul 6,5 % de la biodiversité planétaire sur un territoire à peine plus grand que la Suisse. L'observation de la faune y fait partie des expériences les plus marquantes d'un voyage dans ce petit pays d'Amérique centrale, car elle illustre à quel point nature, durabilité et tourisme sont étroitement liés. Ceux qui souhaitent observer des paresseux, des toucans, des tortues ou des singes hurleurs dans leur habitat naturel y trouveront des conditions idéales. Des forêts tropicales humides aux forêts de nuages mystiques, en passant par les paysages volcaniques actifs et les réserves côtières : les parcs nationaux du Costa Rica sont un modèle vivant de protection de la nature et de tourisme durable.

1. Parc national de Corcovado (péninsule d'Osa)

Véritable cœur de la biodiversité costaricienne, le parc national de Corcovado abrite des espèces rares telles que le tapir, le jaguar, l'ara et de nombreuses espèces de singes. Les randonnées y conduisent les amoureux de la nature à travers une végétation dense, au fil de rivières et de cascades.

2. Parc national de Tortuguero (côte caraïbe)

Tortuguero est mondialement connu pour ses tortues marines qui viennent pondre leurs œufs sur les plages entre juillet et octobre. Son vaste réseau de canaux se découvre en bateau et offre d'excellentes conditions pour observer singes, caïmans et oiseaux exotiques.

3. Réserve de la forêt de nuages de Monteverde

Dans les hauteurs plus fraîches du pays, la réserve de Monteverde plonge les visiteurs dans un univers mystique de brume, de mousse et d'arbres centenaires. Avec un peu de chance, les observateurs attentifs pourront y apercevoir l'un des plus beaux oiseaux d'Amérique centrale, le quetzal resplendissant, ainsi que des colibris, des paresseux et de nombreuses espèces de grenouilles.



4. Parc national Manuel Antonio (côte pacifique)

Ce parc national, à la fois compact et d'une grande richesse biologique, associe plages de rêve et forêt tropicale dense. Les visiteurs peuvent y croiser des singes capucins, des iguanes, des paresseux et des papillons multicolores, souvent tout près des sentiers. L'alliance entre observation de la faune et baignade dans une mer turquoise fait de Manuel Antonio l'un des parcs les plus populaires du pays.

5. Golfo Dulce (côte pacifique)

Surnommé le « fjord tropical », le Golfo Dulce est un lieu privilégié pour l'observation des baleines, notamment des baleines à bosse durant la saison des naissances et de l'élevage des petits, entre août et novembre. Dans ces eaux protégées, les baleineaux apprennent à nager et à respirer, sous la surveillance de leurs mères. Les visiteurs peuvent vivre ces moments impressionnants depuis un bateau ou parfois même depuis la plage, tout en observant les dauphins et la riche avifaune de la région.

6. Parc national de Cahuita (côte caraïbe)

Cahuita combine harmonieusement forêt tropicale et récif corallien. En plongée libre, on y découvre poissons colorés, raies et tortues, tandis qu'à terre, des paresseux et des ratons laveurs se déplacent entre les palmiers, et que de nombreux oiseaux tropicaux animent la canopée.

7. Station biologique de La Selva (Sarapiquí)

L'une des principales stations de recherche en écologie tropicale, La Selva, offre d'excellentes possibilités d'observation. Plus de 400 espèces d'oiseaux y vivent, parmi lesquelles des toucans et des perroquets : un véritable paradis pour les ornithologues et les photographes naturalistes.

8. Parc national de Palo Verde (Nord-Ouest)

Cette vaste zone humide est un véritable paradis pour les oiseaux aquatiques. Pendant la saison sèche, des milliers de hérons, d'ibis et de cigognes s'y rassemblent. Les amateurs de faune peuvent également y observer crocodiles, iguanes et singes le long des berges du fleuve.

Depuis plusieurs décennies, le Costa Rica investit dans la protection de la nature : plus d'un quart du territoire national est placé sous protection. Le tourisme durable est au cœur de la



stratégie du pays, encourageant les visiteurs à adopter un comportement respectueux et responsable envers la faune tout en contribuant à la préservation de ces écosystèmes uniques.

Vous trouverez une sélection d'images avec Copyright [ici](#).

Site web	www.visitcostarica.com/
Facebook	www.facebook.com/visitcostarica
TikTok	www.tiktok.com/@visitcostarica
YouTube	www.youtube.com/user/VisitCostaRicaVideos
Instagram	www.instagram.com/visit_costarica/
Pinterest	www.pinterest.com/visit_costarica/

Pour plus d'informations (média) :

Ursula Krebs & Benjamin Ponce, service de presse [Instituto Costarricense de Turismo \(ICT\)](#),
c/o Gretz Communications AG, Zähringerstrasse 16, 3012 Berne,
Téléphone : 031 300 30 70 ; E-mail : info@gretzcom.ch

A propos du Costa Rica : Véritable joyau naturel au cœur de l'Amérique centrale, le Costa Rica peut se targuer d'abriter près de 6,5 % de la biodiversité mondiale. Cette destination fascinante est un paradis pour les amateurs de nature, avec ses parcs nationaux luxuriants, ses plages immaculées bordées par l'océan Pacifique et la mer des Caraïbes, ou encore ses volcans majestueux. Le Costa Rica est également pionnier en matière de tourisme durable, s'engageant à protéger son environnement tout en offrant des expériences authentiques et enrichissantes. Outre ses merveilles naturelles, le pays offre une riche culture locale, marquée par la philosophie du *Pura Vida*, qui incarne la joie de vivre, la simplicité et le respect de la nature dont font preuve ses chaleureux habitants.