Communiqué de presse

Vallée d'Aoste : randonnées au cœur des couleurs flamboyantes de l'automne

Berne/Aoste, le 28 août 2025. Quand les montagnes s'embrasent de rouge, d'orange et d'or, la Vallée d'Aoste devient une véritable galerie à ciel ouvert. L'automne y est une saison magique : la lumière s'adoucit, l'air se rafraîchit, et les forêts de hêtres, de mélèzes et de pins sylvestres offrent un spectacle inoubliable. C'est le moment idéal pour enfiler ses chaussures de randonnée et découvrir la région autrement, entre feuillage spectaculaire, nature préservée et traditions vivantes.

Des itinéraires de randonnée pour tous

De la promenade familiale aux treks plus exigeants, la Vallée d'Aoste regorge de sentiers qui permettent de profiter de cette ambiance unique. Les balades autour des lacs alpins, comme le Lac Raty ou le Lac Misérin, offrent des paysages paisibles où se reflètent les couleurs automnales. Depuis Champorcher ou Champdepraz, plusieurs itinéraires invitent à longer les alpages, à traverser des forêts chatoyantes et à croiser marmottes, chamois ou bouquetins. Pour les marcheurs chevronnés, l'ascension du Mont Glacier à 3.185 mètres, point culminant du Parc du Mont Avic, ouvre un panorama exceptionnel sur le Mont-Rose, le Cervin, le Grand Combin, le Mont-Blanc et le Grand Paradis, une récompense inoubliable lors des journées les plus claires.

Le Parc naturel du Mont Avic : joyau du feuillage

Véritable sanctuaire de biodiversité, le Parc du Mont Avic est l'un des joyaux de la région. Ses forêts préservées, ses lacs cristallins et ses alpages deviennent en automne un écrin de couleurs flamboyantes. Traversé par l'Alta Via 2, surnommée la « via naturalistica », ce parc offre aux randonneurs l'occasion de découvrir, le temps d'une étape ou d'une journée, la richesse et la variété des paysages alpins. Le Tour du Mont Avic, itinéraire circulaire pour marcheurs aguerris, permet quant à lui de faire le tour de la montagne emblème du parc en passant par des cols d'altitude, des vestiges miniers et des points de vue grandioses. Certains sentiers disposent même de guides électroniques interactifs disponibles dans les points d'information, rendant la découverte encore plus immersive et accessible.

Plus qu'une randonnée : une expérience complète

Au-delà de la randonnée, l'automne en Vallée d'Aoste se vit comme une expérience complète. Les routes panoramiques et chemins forestiers se prêtent aux balades à vélo, tandis que les refuges de montagne accueillent les voyageurs dans une atmosphère chaleureuse, propice à la dégustation des produits locaux comme les fromages d'alpage, la Fontina AOP, la polenta ou d'autres spécialités montagnardes. Les familles trouvent également leur bonheur grâce à des activités pédagogiques et ludiques, organisées notamment dans le Parc du Mont Avic, qui sensibilisent petits et grands à la richesse de la biodiversité alpine.

Evénements à venir :

- La Fête du raisin à Chambave, du mercredi 24 au dimanche 28 septembre, est un rendez-vous incontournable de l'automne qui rend hommage au Muscat de Chambave, l'un des vins les plus emblématiques de la Vallée d'Aoste. Entre dégustations, ateliers, expositions thématiques et soirées festives, cet événement rassemble habitants et visiteurs autour des saveurs et des traditions locales.
- La Dézarpa (desalpage) : samedi 27 septembre, à Valtournenche. À la fin du mois de septembre, la Désarpa clôture la saison estivale dans la vallée du Cervin. Véritable fête populaire, elle célèbre le retour des troupeaux dans la vallée : les vaches, soigneusement parées et décorées, descendent des alpages au son des sonnailles, accompagnées des agriculteurs, des associations locales et des habitants en costumes traditionnels. Entre défilé, musique, folklore et convivialité, cet événement emblématique annonce avec éclat l'arrivée de l'automne.
- La Fête du pain : le week-end du 4 et 5 octobre à la Magdeleine est l'occasion de plonger dans les traditions ancestrales de la Vallée d'Aoste : itinéraire des moulins, cuisson du pain de seigle dans les fours de village, repas typiques, animations et musique. Le pain, véritable protagoniste de la fête, vous emmène au cœur de l'histoire et de la convivialité valdôtaine.
- La Devétéya & Foire de Cogne : le week-end du 4 et 5 octobre. La descente des troupeaux des alpages vers la vallée devient une grande fête populaire à Cogne : défilé des vaches décorées, marché artisanal, menu traditionnel « Saveurs du Blé et de l'Alpage » et soirée dansante. Un week-end festif qui célèbre avec éclat les traditions vivantes de la Vallée d'Aoste !

- Marché au Fort : le week-end du 11 et 12 octobre à Bard. Le plus grand rendez-vous œnogastronomique de la Vallée d'Aoste vous attend au cœur du bourg médiéval au pied du Fort de Bard. Dégustations, découvertes de produits typiques, ateliers et ambiance conviviale feront vibrer les ruelles du village, sous l'œil majestueux du Fort historique. Une fête incontournable des saveurs d'automne !

Des photos sont disponibles via ce lien.

La Vallée d'Aoste online :

Site internet www.lovevda.it/fr
Facebook www.facebook.com/visitdaosta
YouTube www.youtube.com/user/lovevda
Instagram www.instagram.com/valledaosta
@visitdaosta @lovevda #valledaosta #lovevda

Pour plus d'informations et images (médias) :
Gere Gretz, Laura Fabbris, Office du Tourisme de la Vallée d'Aoste, c/o Gretz Communications AG, Zähringerstr. 16, 3012 Berne, tél. 031 300 30 70
E-Mail: info@gretzcom.ch,
Site internet : www.lovevda.it/fr

A propos de la Vallée d'Aoste :

Formée par des glaciers et entourée de montagnes, la Vallée d'Aoste se trouve dans le Nord de l'Italie. Un tiers de son territoire est d'ailleurs situé à plus de 2600 mètres au-dessus du niveau de la mer – une région de montagne sortie d'un livre de contes. Elle est bordée au nord par la Suisse (canton du Valais, à 70 km de Martigny et 134 km de Genève), à l'ouest par la France (région Auvergne Rhône-Alpes) et au sud-est par le Piémont. La Vallée d'Aoste est facilement accessible depuis la Suisse par les tunnels du Mont Blanc et du Grand-Saint-Bernard et, en été par le col du Grand-Saint-Bernard. Avec les massifs du Mont Blanc et du Mont Rose, le Cervin et le Grand Paradis, elle est dominée par les plus hauts et plus impressionnants sommets des Alpes. La région se présente comme un mélange de cultures marqué par l'atmosphère chaleureuse d'Italie avec une légère touche de charme français. Grâce à son excellente gastronomie, son architecture et paysage alpin pittoresques, ses traditions vivantes, son riche passé historique et son large éventail d'activités culturelles et sportives, la région enchante les visiteurs du monde entier. En tant que région, la Vallée d'Aoste offre un environnement parfait pour des vacances inoubliables, et non seulement aux alpinistes et aux skieurs. Même ceux qui préfèrent voyager un peu plus confortablement trouveront ici leur destination idéale.