

Berlin, 04. Juin 2025

« La montagne à l'état pur » : les Alpes piémontaises se dévoilent enfin

Des vallées féériques de la province de Cuneo aux vastes étendues propices à la randonnée dans le nord-est du Piémont, cette région regorge de bijoux longtemps restés dans l'ombre. Pour mieux se faire connaître des amateurs de nature et de culture, qu'ils viennent d'Italie ou d'ailleurs, huit offices de tourisme ont uni leurs forces afin de proposer une offre touristique commune, axée sur l'authenticité, l'écotourisme et l'expérience en plein air.

Avec ses 70 étapes du **Sentiero Italia C.A.I.**, ses parcs nationaux du **Grand Paradis** et de **Val Grande**, ses 77 zones protégées et trois **réserves de biosphère UNESCO**, le Piémont offre un terrain de jeu exceptionnel. Été comme hiver, les amoureux de sport, de randonnée ou de balades à vélo peuvent s'aventurer à travers **20 000 kilomètres de sentiers balisés**. Que l'on cherche l'adrénaline ou le calme, la découverte des paysages s'accompagne toujours de plaisirs gastronomiques et culturels.

Les huit organismes partenaires invitent à un véritable voyage dans le temps, de l'époque antique jusqu'à l'art baroque, en passant par le roman. Les itinéraires mènent aux abbayes, sanctuaires, châteaux ou encore résidences royales classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Dans les vallées de cette région frontalière entre Italie, France et Suisse, l'héritage **walser** reste visible à travers les villages et l'artisanat, mis en valeur dans de petits musées. La culture **occitane** anime quant à elle les fêtes populaires, tandis que chaque vallée perpétue ses traditions culinaires. Fromages, charcuteries et recettes anciennes témoignent d'un riche brassage culturel entre les sommets alpins et la proche Méditerranée.

Des infrastructures adaptées à tous les publics

Le **Sentiero Italia C.A.I.**, sentier de grande randonnée de près de 8 000 km, relie l'ensemble des zones de montagne du Piémont. Les 70 étapes locales ont été réaménagées dans le cadre du projet « [La montagne à l'état pur](#) » : bornes d'information, signalétique améliorée, stations de location pour **vélos électriques, vélos cargos, fauteuils de randonnée**, tout a été pensé pour répondre aux besoins d'un large public. Des forfaits adaptés sont proposés, qu'il s'agisse de **balades à la journée**, de **séjours itinérants avec portage, d'activités encadrées pour enfants**, ou d'**offres accessibles aux personnes âgées ou en situation de handicap**. Des **navettes** entre les villages et les sentiers assurent une mobilité plus respectueuse de l'environnement.

Les régions partenaires du projet « La montagne à l'état pur »

- **Valle Maira** (Cuneo) : cette vallée sauvage et préservée, entre le mont Monviso et les Alpes maritimes, est idéale pour les randonneurs, vététistes et grimpeurs. De nombreuses autres vallées du territoire offrent des liaisons vers les cols alpins ou la Riviera, avec des parcours sur mesure selon les niveaux.
- **Canavese**, entre Turin et Aoste, est un haut lieu du trekking, de l'escalade libre et du tourisme équestre. Il abrite plusieurs étapes du Sentiero Italia, notamment dans le parc du Grand Paradis. La **Serra d'Ivrea**, la plus longue moraine d'Europe, en est un emblème géologique.
- **Valli di Lanzo**, proches de Turin, sont le berceau de l'alpinisme italien. On y trouve une nature intacte, propice à la randonnée, au géotourisme, au VTT ou à l'escalade, sans oublier les sentiers spirituels menant à des lieux de pèlerinage alpins.
- **Val Sesia** : cette vallée spectaculaire, ponctuée de villages **walser**, mêle paysages alpins et patrimoine ancien. Le fleuve Sesia et ses affluents offrent un terrain exceptionnel pour les **sports d'eau vive**. Les amateurs de vin y apprécieront les **Gattinara** et **Ghemme**, crus DOCG réputés.
- **Les Alpes de Biella** regorgent de panoramas majestueux, entre forêts, pâturages et les sentiers paisibles de l'**Oasi Zegna**. De nombreuses randonnées conduisent à des sanctuaires, dont **Oropa**, inscrit au patrimoine mondial.
- **Val Susa**, riche d'histoire, d'art et de culture alpine, abrite le vaste domaine skiable de la **Vialattea**, qui, avec **Bardonecchia**, constitue le plus grand du Piémont. En été, ses routes d'altitude sont parfaites pour explorer les sommets à pied, à vélo, à cheval – ou certains jours à moto. La **forteresse d'Exilles**, monument emblématique, propose une immersion dans l'histoire militaire du Piémont.