

Communiqué de presse

Entre nature, culture et patrimoine : la saison estivale au Val d'Hérens est lancée

Val d'Hérens/Berne, le 26 mai 2025. Les températures grimpent, la nature étincelle sous le soleil brillant et le bétail se prépare à l'inalpe : le coup d'envoi de l'été a retenti dans le Val d'Hérens. Le lancement de la saison est notamment marqué par la réouverture annuelle de l'emblématique Grande Dixence le 29 mai, qui fête cette année les 75 ans de sa société d'exploitation. Ce jubilé donne le ton d'un été riche en émotions, rythmé par des activités en plein air et des offres culturelles à la découverte du riche patrimoine de la vallée.

La Grande Dixence : 75 ans d'ingéniosité alpine

Symbole de prouesse technique et de beauté naturelle, l'emblématique [barrage de la Grande Dixence](#) rouvre ses portes le 29 mai et célèbre cette année les trois quarts de siècle de la société qui lui a donné vie, Grande Dixence SA. Yoann Nendaz, Directeur de l'Office du Tourisme d'Héremence, souligne l'importance de ce monument pour la région : « La Grande Dixence est bien plus qu'un ouvrage d'ingénierie. Elle fait partie de l'identité collective de la région et de tout un canton. Célébrer cet anniversaire, c'est honorer la mémoire d'un territoire et d'un peuple qui ont toujours su conjuguer force de la nature et intelligence humaine. ». Afin de marquer ce jubilé, une [exposition itinérante](#) se tiendra dans les 22 communes qui ont accordé les droits d'eau à la Grande Dixence, de mai à décembre. Pour retracer l'histoire de ce chantier titanesque et le vivre de l'intérieur, deux [montées historiques](#) seront également organisées le 23 août et le 20 septembre, en pleine immersion dans les années 50. Après un trajet en direction du barrage en véhicule d'époque qui transportait autrefois les ouvriers, une visite guidée du site sous les récits d'une historienne attend les visiteurs. Tout au long de l'été, le public a également la possibilité d'explorer les entrailles du barrage à l'occasion des [visites guidées](#), de vivre des sensations fortes en [tyrolienne](#) ou simplement de s'accorder une [marche](#) sur le couronnement du barrage ou le long du lac des Dix, dans un cadre alpin spectaculaire.

Culture et patrimoine en toile de fond

La saison estivale se veut également l'occasion de mettre en lumière la richesse des traditions et du [patrimoine](#) de la vallée. Jouissant de nombreuses possibilités d'activités telles que la randonnée, le VTT ou l'escalade, la destination s'adresse certes aux sportifs, mais également aux épicuriens et amoureux d'histoire en quête de séjour authentique. Dans ce registre, les visiteurs trouveront leur bonheur à travers les nombreux [tours guidés](#) à la rencontre des producteurs de fromages, des célèbres races d'Hérens ou encore lors d'une visite des villages préservés de la vallée et de leurs spécialités gourmandes. Les curieux ne manqueront pas de faire un arrêt aux mystérieuses [Pyramides d'Euseigne](#), dont la formation naturelle fascine autant qu'elle intrigue. Que ce soit à la découverte de l'ingéniosité de ses ancêtres, à la rencontre de ses habitants et traditions ou en profitant de sa beauté naturelle; le Val d'Hérens invite à prendre le temps et à s'imprégner de l'âme valaisanne la plus sincère.

Vous trouverez des photos avec Copyright en cliquant [ici](#).

Pour de plus amples informations (média):

Benjamin Ponce & Gere Gretz, Service de presse Val d'Hérens
c/o Gretz Communications AG, Zähringerstrasse 16, 3012 Berne
Téléphone 031 300 30 70; E-Mail: info@gretzcom.ch

À propos du Val d'Hérens : Niché au cœur du Valais, le Val d'Hérens est une vallée préservée où l'authenticité se partage autant que les paysages émerveillent. Entre la Dent Blanche et le Cervin, ses nombreux petits villages aux chalets en bois, ses vaches d'Hérens et ses coutumes encore bien vivantes incarnent un art de vivre sincère. Ici, les habitants accueillent avec le cœur et partagent avec passion les particularités de leur territoire et de leur terroir. L'hiver, la vallée devient le terrain de jeu des amoureux de la neige. Ski de fond, raquettes, randonnées, ski alpin mais aussi veillées au coin du feu, marchés de Noël et silences enneigés. L'été, ce sont plus de 500 kilomètres de sentiers qui se dévoilent, serpentant entre alpages fleuris, forêts denses et cimes éclatantes. Et puis, il y a cette rencontre impressionnante avec la Grande Dixence, le plus haut barrage d'Europe, où la nature et l'ingéniosité humaine se répondent dans un équilibre fascinant. Les habitants du Val d'Hérens le disent à quiconque vient à leur rencontre : « Soyez les bienvenus ! Ici tous vos goûts sont dans notre nature ! »