



## Communiqué de presse

### Venez célébrer le printemps en Vallée d'Aoste !

Berne/Aoste, 01 avril 2025. Imaginez-vous respirer l'air pur des montagnes, entre ski et soleil printanier, tout en découvrant les trésors de la Vallée d'Aoste. Que ce soit lors du week-end de Pâques ou pendant un pont printanier, cette saison est l'occasion rêvée de vivre une escapade inoubliable ! Le printemps en Vallée d'Aoste offre une expérience unique où paysages enchanteurs, spécialités locales et moments de détente sous un doux soleil se rencontrent. Entre les plaisirs de l'hiver et les prémices de la belle saison, la région se transforme en un véritable terrain de jeu. Que ce soit pour des descentes entre amis ou un séjour en famille alliant nature, culture et gastronomie, la transition entre les saisons se fait ici tout en douceur.

#### Des pistes encore ouvertes pour les amateurs de ski

Les skieurs peuvent encore s'adonner aux plaisirs de la neige. À [Courmayeur](#), les pistes resteront ouvertes jusqu'au 6 avril, à [Pila](#) (Aoste) jusqu'au 13 avril, et à [La Thuile](#) (Espace San Bernardo - La Thuile-La Rosière) ainsi qu'à [MonterosaSki](#) (Gressoney et Champoluc) jusqu'au 21 avril. À [Breuil-Cervinia](#) (Valtournenche - Zermatt), la saison de ski ne s'arrête pas : l'ouverture des pistes se prolonge avec la période du ski d'été, jusqu'au 7 septembre.

#### Le ski de randonnée à son apogée

La saison du [ski de randonnée](#) bat son plein. Les conditions de neige sont parfaites, et les journées rallongent, offrant ainsi des conditions idéales pour les passionnés de tous niveaux. Du Val d'Ayas à la région de Gressoney, en passant par La Thuile, Valgrisenche et la vallée du Grand-Saint-Bernard, chaque itinéraire dévoile des panoramas spectaculaires sur des sommets encore enneigés. Ne manquez pas de vous accorder une pause gourmande dans les nombreux [refuges](#) ouverts pour accueillir les randonneurs : Benevolo, Crête Sèche, Vieux Crest, et bien d'autres, sont à ne pas manquer !

#### [Trophée Mezzalama – samedi 26 avril 2025](#)

L'équivalent valdôtain de la mythique Patrouille des Glaciers, le Trophée Mezzalama, est un défi extrême de ski-alpinisme, avec plusieurs passages au-delà des 4000 mètres d'altitude. Véritable « marathon des glaciers », cette course qui relie Breuil-Cervinia à Gressoney-la-Trinité à travers



le Mont Rose accueille 300 équipes de 3 athlètes internationaux de très haut niveau en cordée, marquant ainsi l'apogée de la saison internationale de ski-alpinisme.

### **Le printemps en Vallée d'Aoste : une invitation à l'évasion**

Dès le mois d'avril, la Vallée d'Aoste se pare de mille couleurs et invite à la découverte de son patrimoine. Villages pittoresques, châteaux majestueux et randonnées en pleine nature offrent une multitude de possibilités d'exploration. Le [Cammino Balteo](#), avec ses sentiers à moyenne et basse altitude, dévoile des paysages en pleine floraison, parfaits pour une première immersion dans la douceur printanière.

### **Idées d'escapades printanières :**

- **Fénis** : découvrez le château le plus célèbre de la Vallée d'Aoste, un ensemble complexe de tours, de structures crénelées et de cycles picturaux gothiques, ainsi que le Musée de l'Artisanat valdôtain de tradition (MAV).
- **Vallée du Lys** : explorez les villages pittoresques de Perloz et Lillianes, véritables trésors d'histoire et de traditions.
- **Aymavilles** : ne manquez pas son [aqueduc romain de Pont-d'Ael](#), chef-d'œuvre d'architecture antique, une halte incontournable le long du Cammino Balteo et sur la route de Cogne et du Parc national du Grand Paradis.
- **La Salle** : sur l'étape reliant La Salle à Avise, offrez-vous une pause bien méritée aux pieds de la cascade de Lenteney, qui descend en tourbillonnant à travers la forêt de Derby.

### **Evénements**

[Foire au Château de Fénis - 5 et 6 avril 2025](#) : l'ambiance médiévale est au rendez-vous grâce aux spectacles et animations variés : magie médiévale et funambulisme, spectacles équestres, peinture faciale, bulles géantes et fauconnerie.

[Foire de la Pâquerette - lundi 21 avril 2025](#) : le lundi de Pâques, Courmayeur accueille une foire artisanale en plein air, alliant savoir-faire local, musique et spécialités gastronomiques.

[Maison & Loisir à Aoste – du 30 avril au 4 mai 2025](#) : la 10<sup>e</sup> édition du salon de l'habitat met en lumière les nouvelles tendances en matière de design et d'aménagement intérieur. Entrée gratuite.



Des photos sont disponibles [sur ce lien](#).

### La Vallée d'Aoste online :

Site internet [www.lovevda.it/fr](http://www.lovevda.it/fr)

Facebook [www.facebook.com/visitdaosta](http://www.facebook.com/visitdaosta)

YouTube [www.youtube.com/user/lovevda](http://www.youtube.com/user/lovevda)

Instagram [www.instagram.com/valledaosta](http://www.instagram.com/valledaosta)

@visitdaosta @lovevda #valledaosta #lovevda

### Pour plus d'informations et images (médias) :

Gere Gretz, Laura Fabbris, Office du Tourisme de la Vallée d'Aoste, c/o Gretz Communications AG, Zähringerstr. 16, 3012 Berne, tél. 031 300 30 70

E-Mail: [info@gretzcom.ch](mailto:info@gretzcom.ch),

Site internet : [www.lovevda.it/fr](http://www.lovevda.it/fr)

### A propos de la Vallée d'Aoste :

Formée par des glaciers et entourée de montagnes, la Vallée d'Aoste se trouve dans le Nord de l'Italie. Un tiers de son territoire est d'ailleurs situé à plus de 2600 mètres au-dessus du niveau de la mer – une région de montagne sortie d'un livre de contes. Elle est bordée au nord par la Suisse (canton du Valais, à 70 km de Martigny et 134 km de Genève), à l'ouest par la France (région Auvergne Rhône-Alpes) et au sud-est par le Piémont. La Vallée d'Aoste est facilement accessible depuis la Suisse par les tunnels du Mont Blanc et du Grand-Saint-Bernard et, en été par le col du Grand-Saint-Bernard. Avec les massifs du Mont Blanc et du Mont Rose, le Cervin et le Grand Paradis, elle est dominée par les plus hauts et plus impressionnants sommets des Alpes. La région se présente comme un mélange de cultures marqué par l'atmosphère chaleureuse d'Italie avec une légère touche de charme français. Grâce à son excellente gastronomie, son architecture et paysage alpin pittoresques, ses traditions vivantes, son riche passé historique et son large éventail d'activités culturelles et sportives, la région enchante les visiteurs du monde entier. En tant que région, la Vallée d'Aoste offre un environnement parfait pour des vacances inoubliables, et non seulement aux alpinistes et aux skieurs. Même ceux qui préfèrent voyager un peu plus confortablement trouveront ici leur destination idéale.