



## Communiqué de presse

### À la découverte du Val d'Aoste à pied: Les Hautes Routes 1 et 2

**Berne/Aoste, 28 mai 2024. Si vous êtes des randonneurs passionnés par le trekking en pleine nature, vous avez la possibilité d'explorer le Val d'Aoste à pied. Un itinéraire vous fera découvrir les vallées secondaires de la région, vous permettant d'apprécier la richesse et la diversité des paysages.**

Les [Hautes Routes](#) 1 et 2 offrent des randonnées de plusieurs jours, vous plongeant dans une aventure inoubliable au cœur des plus hauts sommets des Alpes. Ces itinéraires serpentent autour de majestueuses montagnes, dont le Mont Blanc (4810 m), le Gran Paradiso (4061 m), le Monte Rosa (4634 m) et le Cervin (4478 m). En altitude, vous aurez l'occasion de passer la nuit dans des refuges accueillants ou des bivouacs non gardés. Après chaque col, vous descendrez dans la vallée, où de nombreuses options touristiques et d'hébergement, telles que des hôtels, des chambres d'hôtes et des campings, vous attendent. Cette "Tour des Géants" vous fera découvrir des paysages variés, des glaciers aux vignobles, tout en offrant des panoramas spectaculaires sur le Parc National du Gran Paradiso et les lacs de montagne du Parc Naturel du Mont Avic.

#### **[La Haute Route 2: Une randonnée alpine pour explorer la flore et la faune.](#)**

La Haute Route 2, connue sous le nom de sentier nature, est une randonnée captivante d'un grand intérêt. Une grande partie du parcours s'étend à travers le Parc National du Gran Paradiso et le Parc Régional du Mont Avic. Cet itinéraire vous fait découvrir des paysages préservés de la Vallée d'Aoste, riches en plantes et animaux alpins rares. Dans les zones habitées le long du chemin, les randonneurs peuvent explorer les métiers traditionnels et savourer les spécialités locales. Le sentier suit la rive droite du fleuve Dora Baltea et est bien balisé. Les randonneurs expérimentés peuvent compléter le trajet de Courmayeur à Donnas en 14 étapes, chacune durant en moyenne 3 à 5 heures. De nombreux points de repos, tels que des campings, des bivouacs et des refuges, sont à disposition. Presque chaque étape descend dans la vallée, permettant de profiter des commodités des villages ou de prendre un bus pour interrompre la randonnée. Le parcours est praticable en été et traverse des prairies, des forêts et des terrains rocheux, à des altitudes généralement entre 2 000 et 3 000 mètres. Vous aurez ainsi la chance d'observer des chamois et des aigles royaux, notamment en juillet, lorsque les fleurs de montagne sont en pleine floraison.

#### **[Étape 1 : Courmayeur - Refuge Elisabetta Soldini](#)**



Depuis Courmayeur, une route panoramique conduit à Dolonne. Les randonneurs empruntent un sentier escarpé en direction de Praz Neyron, passant devant des lacs scintillants et des prairies fleuries. Enfin, ils traversent la magnifique plaine du Lago Combal pour arriver au refuge accueillant Elisabetta Soldini, niché dans une nature préservée qui invite à la sérénité.

### [Étape 1 : Refuge Elisabetta Soldini - La Thuile](#)

Depuis le refuge Elisabetta Soldini, un sentier pittoresque descend vers d'anciennes constructions en pierre et enjambe un ruisseau étincelant. Le chemin s'élève tranquillement vers les alpages, puis, à partir du village d'Orgères, il conduit à l'hôtel Miramonti. En traversant le pont sur la Dora, on parvient au charmant La Thuile.

### **Un itinéraire riche en culture**

#### [Musées en plein air](#) : un lien entre l'art et la nature

Sur les Hautes Routes 1 et 2, l'art s'invite au cœur de la nature : loin des sentiers fréquentés, de nombreux musées en plein air présentent des œuvres qui s'harmonisent avec l'architecture rurale et le paysage environnant.

#### [Château de Saint-Pierre](#)

Le château de Saint-Pierre s'élève majestueusement sur un promontoire rocheux, captivant par son allure féerique. Ses tourelles du 19e siècle ajoutent un charme distinctif à cette forteresse historique. Érigé au 12e siècle, le château abrite aujourd'hui le Musée Régional des Sciences Naturelle.

### **Événements**

#### [Site mégalithique d'Aoste - musée et parc archéologique \(Pour Plaisir de Culture, entrée gratuite du 14 au 22 septembre 2024\)](#)

Aoste figure parmi les sites archéologiques préhistoriques les plus captivants d'Europe, avec des vestiges importants des siècles suivants. Explorez la ville et découvrez les activités et visites guidées proposées par le musée.

#### [Foire œnogastronomique "Lo Matsòn" \(dimanche 01 septembre 2024\) – Courmayeur](#)

Le terme Matsòn fait référence aux saveurs et aux arômes de notre région. À Courmayeur, au pied du Mont Blanc, les rues du centre-ville s'animent avec les produits d'excellence des producteurs locaux. Nous vous invitons à une balade unique pour rencontrer nos agriculteurs, qui seront ravis de partager leur expertise avec vous. Savourez des fromages de lait de vache et de



chèvre, du vin, des charcuteries, des confitures et des jus, tous issus de notre région et réalisés avec les meilleures matières premières locales.

[Marché au Fort - Exposition œnogastronomique \(12 octobre 2024 - 13 octobre 2024\) – Bard](#)

À la mi-octobre, le charmant village médiéval de Bard, niché au pied de la forteresse historique, devient le cadre de l'annuel Marché au Fort. Cette exposition œnogastronomique de premier plan célèbre les produits typiques du Val d'Aoste. Le programme de l'événement propose un marché mettant en avant la tradition rurale, ainsi que des stands d'information et de dégustation où des experts présentent les processus de production et les spécificités des produits.

Des photos sont disponibles [sur ce lien](#).

Images © Vallée d'Aoste Tourisme

#### **Aostatal online:**

Webseite [www.lovevda.it/de](http://www.lovevda.it/de)

Facebook [www.facebook.com/visitdaosta](http://www.facebook.com/visitdaosta)

YouTube [www.youtube.com/user/lovevda](http://www.youtube.com/user/lovevda)

Instagram [www.instagram.com/valledaosta](http://www.instagram.com/valledaosta)

@visitdaosta @lovevda #valledaosta #lovevda

#### **Für weitere Informationen und Bildmaterial:**

Gere Gretz, Laura Fabbris, Aostatal Tourismus, c/o Gretz Communications AG,  
Zähringerstr. 16, 3012 Bern, Tel. 031 300 30 70

E-Mail: [info@gretzcom.ch](mailto:info@gretzcom.ch),

Internet: [www.lovevda.it/fr](http://www.lovevda.it/fr)

#### Über das Aostatal:

Von Gletschern geformt und von Bergen umgeben: Das Aostatal in Norditalien. Die Bergregion grenzt nördlich an die Schweiz (Kanton Wallis), westlich an Frankreich (Region Auvergne Rhône-Alpes), südlich und östlich an die Region Piemont. Die Stadt Aosta liegt übrigens nur 70km von Martigny und 134km von Genf entfernt. Durch den Mont-Blanc Tunnel, den Tunnel des Grossen St. Bernhard und, im Sommer, über den Grossen St. Bernhard Pass ist das Aostatal aus der Schweiz einfach zu erreichen. Bei einer Buchung von zwei Übernachtungen über das zentrale Buchungssystem der Region, ist die Hin- und Rückfahrt durch den Grossen St. Bernhard Tunnels kostenlos. Mit dem Bergmassiv Mont Blanc, dem Monte Rosa, dem Matterhorn und Gran Paradiso wird das Aostatal von den höchsten Gipfeln der Alpen dominiert. Es präsentiert sich als eine Mischung der Kulturen – geprägt von italienischem Flair mit einem feinen französischen Touch. Mit einer ausgezeichneten Gastronomie, der reizvollen, zuweilen pittoresken, alpinen Landschaft und Architektur, einer gelebten Gegenwart und weit zurückreichender Geschichte und mit dem breiten kulturellen und sportlichen Angebot erfreut die Region Besucherinnen und Besucher aus aller Welt. Als Region bietet das Aostatal nicht nur Bergsteigern und Skifahrern die perfekte Umgebung für unvergessliche Ferien. Auch wer lieber etwas gemütlicher unterwegs ist, findet hier sein ideales Reiseziel.