

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Six excursions rafraîchissantes dans le canton touristique de Berne

Berne, le 22 août 2024 : Lors des chaudes journées estivales, il existe de nombreuses manières de se rafraîchir dans le canton touristique de Berne. Parmi elles, les six gorges et grottes suivantes se distinguent particulièrement. Non seulement, elles fascinent par leur diversité, mais elles promettent également des expériences inoubliables à vivre en famille.

1. Indomptées – Gorges du Glacier Rosenloui

Au fil des millénaires, l'eau tumultueuse a sculpté son passage à travers la roche, donnant naissance à des grottes et à des formations rocheuses singulières. En explorant les [gorges du glacier de Rosenloui](#), situées dans la région de la Jungfrau, les visiteurs seront émerveillés par une succession de beautés naturelles: une tête d'éléphant, l'impressionnant nez rocheux « De Gaulle », une majestueuse cathédrale de pierre, et bien d'autres surprises. Quiconque souhaite approfondir l'histoire de ces gorges appréciera les visites guidées proposées sur inscription. Le sentier de randonnée, ombragé et rafraîchissant, mène à l'entrée des gorges où se trouve le « Café Schluchthüttli », un lieu idéal pour savourer des boissons et des mets frais.

2. Sensations fortes – Gorges du glacier de Grindelwald

À Grindelwald, les parois rocheuses de 300 mètres de haut ne sont qu'un aperçu des merveilles naturelles à découvrir. Un sentier d'un kilomètre traverse [les gorges du glacier](#), passant devant des moulins, des pierres taillées et des blocs de marbre rose et vert. En chemin, des informations captivantes sont partagées sur la géologie, les glaciers, l'eau et les mystères qui entourent ces lieux. L'une des expériences les plus palpitantes est le « Spiderweb », un filet de 170 mètres carrés tendu au-dessus de la rivière. Les plus courageux qui osent s'y aventurer, et qui parviennent à garder leur équilibre face aux eaux tumultueuses de la Lütschine, seront récompensés par une vue imprenable sur les galeries rocheuses des gorges.

3. Force de la nature – Gorges du Choleren

Les [gorges de Choleren](#), situées dans la région d'Adelboden, constituent une excursion fascinante avec leurs cascades, leurs moulins à eau, et leurs formations rocheuses impressionnantes. Ces gorges, d'environ 100 mètres de long, sont facilement accessibles grâce à des ponts et escaliers sécurisés, et se combinent idéalement avec une courte randonnée. Les visiteurs qui souhaitent prolonger leur balade peuvent se diriger vers la marmite glaciaire du « Pochtenkessel ». Là, les rivières Engstlige et Otterbach se rejoignent dans un profond entonnoir rocheux, créant un spectacle naturel époustouflant. Pour terminer en beauté, la « Fontaine de Jouvence » située en contrebas des gorges invite à une baignade rafraîchissante.

4. Familiales – Gorges du Taubenloch

Le [Taubenloch](#), l'une des destinations de randonnée les plus prisées de la région de Bienne-Seeland, réserve de nombreuses surprises, en particulier pour les familles. Une atmosphère mystique imprègne ces gorges, promettant des moments empreints de magie. Cette interaction fascinante entre l'eau et les rochers est facilement accessible grâce à des sentiers aménagés, permettant tant aux petits qu'aux grands de découvrir aisément ce site remarquable. De plus, le jeu virtuel « quiz dans les gorges du

Taubenloch» ajoute une touche ludique à la visite, offrant un jeu d'énigmes amusant et instructif sur la thématique de l'eau.

5. Esprit de détente – Singine et Schwarzwasser

Non loin de l'agitation de la ville fédérale, la réserve naturelle de la [Singine \(Sense\) et de la Schwarzwasser](#) offre un havre de paix idéal pour échapper au rythme effréné de la vie urbaine. Cette gorge, qui s'étend sur une largeur pouvant atteindre 100 mètres, propose de nombreux espaces pour se détendre, avec des zones ombragées au cœur de la forêt et des bancs de sable et de gravier le long de l'eau. En été, l'endroit se transforme en un véritable point de rendez-vous pour les amateurs d'activités en plein air: baignades dans la rivière, pique-niques et bains de soleil sont prisés par les amateurs de fraîcheur ou de détente. Les plus actifs, quant à eux apprécieront les randonnées à travers les gorges, permettant de découvrir les différentes facettes de la Singine et de la Schwarzwasser.

6. Vastes – Grottes de Saint-Béat

Les [grottes de Saint-Béat](#) se distinguent par leur emplacement spectaculaire perché au-dessus du lac de Thoune, ainsi que par leur vaste réseau souterrain. Avec 14 kilomètres de cavités explorées, dont un kilomètre ouvert au public, ces grottes figurent parmi les plus vastes de Suisse. Lors de la visite, qui dure environ une heure, les visiteurs découvrent des salles et des gorges impressionnantes, ainsi que des ruisseaux, des cascades et des formations de stalactites impressionnantes. Après cette immersion dans le monde souterrain, une pause au restaurant « Stein & Sein » s'impose. Ce lieu accueillant offre non seulement des rafraîchissements, mais aussi une vue imprenable sur le lac et les montagnes environnantes, idéale pour prolonger et ponctuer cette expérience magique.

D'autres expériences aquatiques étonnantes sont disponibles en ligne sur le site web de [Made in Bern](#).

Vous trouverez des photos avec Copyright en cliquant [ici](#).

Pour de plus amples informations (média) :

Chloé Vorpe & Ramona Bergmann service de presse Made in Bern SA
c/o Gretz Communications AG, Zähringerstr. 16, 3012 Berne,
Téléphone 031 300 30 70, E-Mail: info@gretzcom.ch
Internet: www.madeinbern.com

À propos de Made in Bern : Made in Bern, l'organisation faîtière du marketing du canton de Berne, a pour objectif de promouvoir et soutenir les activités touristiques mises en place par des prestataires du canton. Avec l'ours comme ambassadeur de la marque et le slogan « les bons plans de l'ours », le deuxième plus grand canton touristique de Suisse présente la diversité et les contrastes de cette région fascinante. De la capitale inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO au triumvirat mondialement connu de l'Eiger, du Mönch et de la Jungfrau, en passant par le Grimsel et le charmant Jura bernois, le deuxième plus grand canton touristique de Suisse propose des idées de voyage inspirantes d'une diversité inégalée. Les paysages pittoresques parsemés de lacs scintillants et bordés de montagnes majestueuses séduisent tout autant que les événements de renommée mondiale, produits raffinés, traditions vivantes et coutumes authentiques. Les récits et conseils de "Made in Bern" éveillent la curiosité et promettent des vacances inoubliables.