

## Medienmitteilung

### Mit dem Velo die Region St.Gallen-Bodensee er-fahren

**St.Gallen, Juni 2024. Die Ostschweiz ist ein wahres Eldorado für Radfans – die abwechslungsreiche Landschaft bietet beste Bedingungen für vielseitige Velotouren. Die E-Bike-Route «RheinWelten» etwa verbindet rund 250 Highlights in 15 Erlebnis- und Genusswelten entlang des Rheins von seinem Quellgebiet bis zur Grenze in Basel. Gleich drei der Erlebniswelten sind in der Region St.Gallen-Bodensee zu finden. Mit der Velo-Collection auf «Komoot» stehen zudem vier neue Ostschweizer Tourenvorschläge zur Auswahl.**

Wer mit Entdeckerfreude in die Pedale tritt, wird in der Ostschweiz reich belohnt – entlang der Fahrradrouen mangelt es nicht an möglichen Aktivitäten. Verschiedene Rundwege, Museen wie auch Erlebnislokalitäten, Gasthäuser sowie Grill- und Spielplätze warten darauf, entdeckt zu werden. Die lokalen Erlebniswelten von RheinWelten in der Region St.Gallen-Bodensee versprechen regionale, kulinarische und kulturelle Highlights für jeden Geschmack: Grandiose Ausblicke bei der Tour durch das Weintal Rheintal, kulturelle und geschichtsträchtige Stätten in der Gallusstadt oder lauschige Strandoasen am Bodensee.

#### RheinWelten – Hunderte Erlebnisse. Eine E-Bike-Route

Die Strecke der E-Bike-Route «RheinWelten» schlängelt sich durch malerische Landschaften, offenbart kulturelle Schätze und lädt zu kulinarischen Entdeckungen ein. In 15 Erlebniswelten entdecken Velobegeisterte mit dem E-Bike regionale, kulinarische und kulturelle Highlights. Die Erlebniswelten eignen sich sowohl für Tagesausflüge als auch für mehrtägige Touren. Eine intuitive [App](#) steht als Reisebegleiterin zur Verfügung – sie bietet Inspiration und ermöglicht eine einfache Orientierung unterwegs und eine leichte Informationssuche.

Die Route «Wein & Bauernhof» durch das liebliche Rheintal eröffnet grossartige Ausblicke auf das Tal mit dem dahinterliegenden Bergpanorama. Malerische Weindörfer laden dazu ein, die edlen Ostschweizer Tropfen direkt vor Ort zu degustieren.

Die Gallusstadt gilt als Ursprung der Schweizer Braukultur, welche auf das Kloster St.Gallen zurückgeht. So stehen in der Erlebniswelt «Kloster & Bier» das jahrtausendealte Kultgetränk und das Unesco-Welterbe im Fokus. Bereits auf dem Klosterplan aus dem 9. Jahrhundert, welcher im Stiftsbezirk besichtigt werden kann, sind drei Brauhäuser eingetragen.

Die Erlebniswelt «See & Strand» vermittelt mediterrane Sommergefühle und jede Menge Strandflair am südlichen Ufer des Bodensees. Es dreht sich alles um das Element Wasser – sei es beim [Stand-up-Paddeln](#), beim Sonnenbaden im Strandbad, auf dem Schiffsdeck oder in einer der angesagten Strandbars.

#### Komoot – Vier neue Routen

Kulinarisch vielfältig und landschaftlich bezaubernd sind die vier neuen Tourenvorschläge von St.Gallen-Bodensee auf Komoot. Mit Distanzen zwischen 20 bis 45 Kilometern decken die vier Fahrrad-Touren alle Fitnesslevels ab. Ob gemächlich auf flachem Terrain dem Bodensee entlang, auf malerischen Radwegen durchs Rheintal oder doch lieber als sportliche Herausforderung am Alpstein – hier finden alle die für sie geeignete Strecke.

Die «RheinGenussRoute: Loop im grünen Ring» startet mitten in St.Gallen und führt auf rund 20 Kilometern durch die Ostschweizer Metropole und ihre idyllischen Vorstadtoasen zur historisch spannenden Mülenenschlucht, dem Naherholungsgebiet Drei Weieren und weiter zum Stadtpark und Wildpark Peter und Paul. Unterwegs bietet sich eine Pause in einem der charmanten Cafés oder traditionsreichen Gasthäuser an.

Für die Velotour «Italianità am Bodensee» radeln Velofreunde auf rund 45 Kilometern von der Gallusstadt zum Bodensee und durch das Ostschweizer Hinterland wieder zurück. Die Route führt durch Obstanlagen, vorbei am Alten Rhein, dem See entlang und durch das Appenzellerland. Dabei gilt es den einen oder anderen Höhenmeter zu überwinden. Da kommt eine Abkühlung im Bodensee oder eine wohlverdiente Pause in einer hippen Strandbar gerade recht.

Auf dem «Loop mit Schoggi, Käse & Säntispanorama» kommen Genussmenschen auf ihre Rechnung und niemand muss sich zwischen Schokolade oder Käse entscheiden – es gibt beides! Im Chocolarium gilt es das süsse, in der Appenzeller Schaukäserei das cremig-rezente Handwerk zu entdecken. Probieren lohnt sich, denn die Kalorien werden unterwegs sowieso gleich wieder verbrannt.

Im St.Galler Rheintal wartet mit der «Rundtour von Bauernhof zu Bauernhof» eine mittelschwere Fahrradtour auf Weinfans. Auf 40 Kilometern geht es durch sonnige Weinbergterrassen, entlang des Rheins und durch idyllische Naturschutzgebiete. Im heimeligen Berneck hat der Weinbau über 1000 Jahre Tradition. Im Haus des Weins empfiehlt es sich, einen Stopp einzulegen, um die edlen Rebensäfte zu degustieren.

Ob in den drei St.Galler Erlebniswelten von [RheinWelten](#) entlang des Rheins oder auf einer der vier Touren der Velo-Collection auf [Komoot](#) – in der Ostschweiz gibt es sowohl geschmacklich als auch sportlich so einiges zu entdecken. Also rauf auf den Sattel und hinein ins Genuss-Vergnügen!

Passende Bilder finden Sie [hier](#)

#### **Für weitere Informationen und Bildmaterial (Medien):**

St.Gallen-Bodensee Tourismus

Ladina Heijers

Projektleiterin PR & Kommunikation

Tel. +41 (0)71 227 37 39

[ladina.heijers@st.gallen-bodensee.ch](mailto:ladina.heijers@st.gallen-bodensee.ch)

Gretz Communications AG

Ursula Krebs, Gere Gretz

Zähringerstrasse 16, 3012 Bern

Tel. +41 (0)31 300 30 70

[info@gretzcom.ch](mailto:info@gretzcom.ch)

Über St.Gallen-Bodensee Tourismus: In der Ostschweiz wartet die Erlebnisregion St.Gallen-Bodensee mit einem abwechslungsreichen Angebot für jeden Geschmack auf. Die Kulturmetropole bezaubert mit einer malerischen Altstadt und einem reichen historischen Erbe. Der Stiftsbezirk mit seiner barocken Kathedrale und der weltberühmten Stiftsbibliothek gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe und gilt als Wahrzeichen der Stadt. Die Region ist bis heute geprägt durch ihre reiche Textilgeschichte. Haute Couture, Stoffe und Spitzen aus St.Gallen werden auf den Laufstegen von Paris über Milano bis New York präsentiert. Ein reges Kulturleben, ein vielfältiges MICE-Angebot und eine intakte Natur für Outdoor-Aktivitäten sowie Rundreisen machen den Reiz dieser schönen Gegend zwischen Bodensee und Appenzellerland aus. Zudem sprechen zahlreiche kulinarische Spezialitäten wie die vier B (Bratwurst, Bürli, Biberli, Bier) für einen Aufenthalt in der Region.