

Medienmitteilung

Mit Sole, Mond und Feuerschein

Brugg/Bern, 13. November 2023: «7 Tipps, um gesund in den Winter zu starten» oder «Was tun gegen den Novemberblues?» – so klingen derzeit viele Schlagzeilen. Der Bäderkanton Aargau hat zwar nur vier Tipps, diese überzeugen jedoch allesamt: Therme Zurzach, Wellness-Welt sole uno, Bad Schinznach und Wellness-Therme FORTYSEVEN.

Wenn die Tage kürzer werden, die Temperaturen sinken und Nebel die Sonne und den blauen Himmel verdeckt, startet die Thermalbäderzeit. Ein guter Anlass zum Entspannen: Die Aargauer Bäder warten in der kalten Jahreszeit mit einem vielfältigen Angebot und Events auf, die Abwechslung in die Wellness-Landschaft bringen.

Zeitlos entspannen und geniessen

Mehr Zeit für sich, Zeit für seine Liebsten und vor allem Zeit für Entspannung und Genuss: Die Therme Zurzach bietet gleich mehrere Wohlfühl-Momente an. Die Bohrturm-Sauna etwa ist ein wahrer Kraftort für Geist und Körper. Auf drei Ebenen finden Besuchende vielseitige Möglichkeiten für eine ganzheitliche Regeneration. Tägliche Saunaaufgüsse, der geschützte Sauna-Garten und die edle Lounge ermöglichen es, komplett vom hektischen Alltag abzuschalten. Daneben werden auch verschiedene Wohlfühl-Packages mit Massagen und weiteren Behandlungen wie das Elektrolyse-Fussbad angeboten. Letzteres unterstützt bei der Entschlackung und der Schadstoffausleitung und hat einen positiven Einfluss bei Beschwerden wie Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Stoffwechsel- und Kreislauferkrankungen.

Wellness im Silberlicht

Wenn die Tage dunkler werden, mausert sich Licht zum wichtigen Schlüssel fürs persönliche Wohlbefinden. So setzt das Bad Schinznach derweil auf das «Mondscheinbaden»: Das Thermalbad Aquarena fun bleibt bis im April jeden ersten Freitag im Monat von 22 bis 1 Uhr geöffnet. Das Bad mit der stärksten Schwefelquelle der Schweiz findet so für einmal unter dem Sternenhimmel statt. Ein feiner Apéro inklusive Getränke machen das Erlebnis perfekt. Auch an den restlichen Tagen soll der Badespass nicht zu kurz kommen. Die Bereiche «Aquarena fun» und «Thermi spa» bieten mit 1'400 m² Thermalwasserfläche sowie diversen Saunas und Dampfbädern ein umfangreiches Angebot. Der Besuch in Bad Schinznach lässt sich ideal mit einer Übernachtung im 4-Sterne-Kurhotel Im Park verbinden.

Das Rezept für ein starkes Immunsystem

Ob in der Erd- und Feuersauna mit Blick aufs knisternde offene Feuer, in der finnischen Aufguss-Sauna, im Dampfbad oder in der Bio-Sauna mit sanfteren Temperaturen – in der grosszügigen Saunalandschaft im sole uno kommen Saunafans auf ihre Kosten. Ein heisser Tipp sind auch die authentisch zelebrierten «Wenik-Rituale» in der russischen Banja. In dieser knapp zweistündigen Auszeit werden die Saunagänge unter anderem von einem Schluck Wodka, einer (traditionellen) Massage mit eingeweichten, duftenden Birkenzweigen und einem Salz-Honig-Peeling begleitet. In der vielfältigen Badelandschaft wirkt die Kraft der Rheinfelder Natursole®. Besonders eindrücklich ist das beim Floaten im Intensiv-Solebecken mit 12% Salzgehalt. Im «SalzReich» wirkt das Zusammenspiel von heilkräftiger Sole, wohltuender Wärme und Luftfeuchtigkeit wohltuend auf Haut und Atemwege – ein Erlebnis fast wie an der Meeresküste.

Saunaerlebnis in der Wellnessoase

Auch in der Wellness-Therme FORTYSEVEN steht das Saunieren im Vordergrund. Hitze und Kälte, Aktivierung und Entspannung – harmonisch abgestimmt, belebt dieses Wirkungsprinzip den Körper und schärft die Sinne. In Baden sorgen gleich mehrere Angebote und exklusive Events für ein einmaliges Saunaerlebnis. Besuchende entdecken an jedem letzten Dienstag im Monat mit thematischen Spezialaufgüssen die Bäder- und Saunakultur aus aller Welt. Der nächste «Sauna Tuesday» findet am 28. November zum Thema «Wasserschloss der Schweiz» statt. Die Aufgüsse widmen sich den drei Flüssen – Aare, Reuss und Limmat – welche im Bäderekanton Aargau aufeinandertreffen. Des Weiteren werden auch Behandlungen wie das russische Banja-Ritual oder das Hamman-Ritual aus dem Osmanischen Reich auf Anmeldung durchgeführt. An jedem zweiten und vierten Mittwochabend im Monat steht die Wellness-Therme übrigens im Zeichen des «Laternenzaubers». Im Schimmer von rund hundert orientalischen Laternen sorgt das warme Wasser für besonders entspannende Momente.

Weitere Informationen zum Bäderekanton finden Sie [hier](#).

Die Bilder (inkl. Copyrights) zur freien Verfügung können Sie [hier](#) herunterladen.

Für weitere Informationen (Medien):

Ramona Bergmann, Medienstelle Aargau Tourismus, c/o Gretz Communications AG,
Zähringerstrasse 16, 3012 Bern, Tel. 031 300 30 70
E-Mail: info@gretzcom.ch

Über den Kanton Aargau: Der Aargau zählt zu den vielfältigsten Kantonen der Schweiz. Er vereint eindrückliche Landschaften, touristische Attraktivitäten und historische Städtchen. Dies hat er allen voran den Römern und Habsburgern zu verdanken, die sich einst im Aargau niederliessen und von deren spannender Geschichte heute noch zahlreiche historische Bauwerke zeugen. Aber da sind auch die erlebnisreichen Bäder und Museen, ein breites Gastro-, Kultur- und Sportangebot sowie Action und Erholung in der Natur und am Wasser, die diesen Kanton der kurzen Wege prägen. Aargau Tourismus hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Aargau mit Herzblut und Leidenschaft als attraktiven Naherholungskanton zu etablieren.