**MEDIENMITTEILUNG**

**Ein Herbst im Rhythmus der sanften Mobilität**

**Bern, 4. Oktober 2023: Ob entlang von Flüssen oder Seen, durch Wälder, über Bergkämme oder Weiden – die Region Jura & Drei-Seen-Land bietet im Herbst abwechslungsreiche Landschaften, die zum** [**Wandern**](https://www.j3l.ch/de/G2066/erlebnisse/sport-freizeit/wandern/die-schoensten-herbstwanderungen?bounds=6.14031+46.52404+7.60041+47.58360) **und für Ausflüge mit dem Fahrrad einladen. Nachfolgend einige Vorschläge für saisonale Aktivitäten:**

1. **Themenweg Friedrich Dürrenmatt**

Der [Themenweg Friedrich Dürrenmatt](https://www.j3l.ch/de/V2948/erlebnisse/sport-freizeit/wandern/themenweg-friedrich-duerrenmatt) lässt Wandernde in die faszinierende Welt des Schriftstellers und Malers Friedrich Dürrenmatt eintauchen. Der 5 Kilometer lange Themenweg besteht aus 13 interaktiven Posten, die verschiedene Facetten des weltberühmten Autors aufzeigen. Neben dem didaktischen und informativen Aspekt verspricht der Weg auch eine atemberaubende Aussicht auf den Bielersee und die goldenen Weinberge.

1. **Weg der Weinberge**

Das Nordufer des Bielersees umfasst mehrere idyllische Dörfer, ist hauptsächlich mit Weinreben bedeckt und bietet ein atemberaubendes Panorama auf das Mittelland und die Alpen. Entlang der rund 15 Kilometer langen [Themenwanderung](https://www.j3l.ch/de/V1973/erlebnisse/sport-freizeit/wandern/rebenweg) von Biel nach La Neuveville wird ein Einblick in die Arbeit der Weinbauern der Region gewährt. Um die Atmosphäre des Weinbaus am besten zu geniessen, empfiehlt sich eine Reise nach Twann vom 20. Bis 22. Oktober, wenn die Gassen von Twann anlässlich der «Trüelete» (Twanner Winzerfest) gefeiert werden.

1. **Von Gasthof zu Gasthof**

Im Herzen der Region Grand Chasseral tragen die auf den Weiden gelegenen Chalets den Namen «Métairies». Vor kurzem wurde eine gastronomische Wanderung ins Leben gerufen, die es den Feinschmeckerinnen und Feinschmeckern ermöglicht, kulinarische Köstlichkeiten mit sportlicher Betätigung zu kombinieren. Auf der [Tour «Von Gasthof zu Gasthof»](https://www.j3l.ch/de/V2369/erlebnisse/sport-freizeit/wandern/von-gasthof-zu-gasthof) durch die Wälder und Weiden von Les Prés-d’Orvin bieten ein Dutzend Gasthöfe lokale Spezialitäten an.

1. **Fahrradtour und Gourmetpause**

Die Region ist stark im Bereich der sanften Mobilität und lässt sich auch gut auf [zwei Rädern](https://www.j3l.ch/de/G285/erlebnisse/sport-freizeit/velo/herbstliche-velotouren?bounds=6.13675+46.20588+8.83244+48.15716) erkunden. Entlang des Doubs, der Bergkämme, der Ufer des Bieler- oder Neuenburgersees oder durch die Weiden der Region Jura & Drei-Seen-Landschaft finden Veloprofis, Anfängerinnen und Anfänger oder Familien mit Sicherheit ihr Vergnügen. Nach dem Motto «Erst die Arbeit, dann das Vergnügen» versuchen sich die Neugierigsten vielleicht an der Zubereitung einer «[Torrée](https://www.j3l.ch/de/Z12892/erlebnisse/essen-trinken/regionale-produkte/neuenburger-herbstfeuer?regionFilters%5B0%5D=0&regionFilters%5B1%5D=0&regionFilters%5B%5D=0)». Diese saisonale Neuenburger Tradition besteht darin, auf einer Weide ein Feuer zu machen und dann ein Loch in die Feuerstelle zu schlagen, um dort in der Glut eine in Papier eingewickelte Wurst zu garen.

**Anstehende Veranstaltungen**

Im Herzen dieses kulturellen und lebendigen Reiseziels finden das ganze Jahr über [verschiedene Sport-, Kultur- und Festveranstaltungen](https://www.j3l.ch/de/Z10387/erlebnisse/veranstaltungen/hauptveranstaltungen?bounds=6.42810+46.66214+7.50799+47.50111) statt. Um die Gaumen der Besuchenden zu verwöhnen, stehen mehrere Veranstaltungen an. Vom 20. Bis 22. Oktober wird die «Trüelete» (Twanner Winzerfest) Weinliebhaberinnen und Weinliebhaber in einer malerischen Umgebung begeistern. Am Samstag, 28. Oktober 2023, findet in Bonvillars, einem Dorf in der Nähe des Neuenburgersees, der berühmte [Trüffelmarkt](https://www.j3l.ch/fr/P1136/a-faire/manifestations/gastronomie-vin/marche-aux-truffes-de-bonvillars) statt. Der St. Martinstag findet wie üblich am zweiten Novemberwochenende (10. – 12. November 2023) statt und wird von zahlreichen Veranstaltungen im Kanton Jura begleitet, darunter der [St. Martinsmarkt](https://www.j3l.ch/de/P73851/erlebnisse/veranstaltungen/gastronomie-kulinarik/martinimarkt) in Porrentruy.

[Hier](https://we.tl/t-s9K7Cj5aqn) finden Sie Fotos mit dem jeweiligen Copyright.

**Pour de plus amples informations (média) :**  
Chloé Vorpe & Gere Gretz, service de presse Jura & Trois-Lacs

c/o Gretz Communications AG, Zähringerstr. 16, 3012 Berne,   
Téléphone 031 300 30 70, E-Mail: [info@gretzcom.ch](mailto:info@gretzcom.ch)   
Internet: [j3l.ch](http://www.j3l.ch)

Au sujet de Jura & Trois-Lacs : Grâce à ses montagnes verdoyantes, ses forêts luxuriantes et ses lacs paisibles, la destination Jura & Trois-Lacs crée un cadre idéal pour les activités en plein air que ce soit en été ou en hiver. Mais les visiteurs avides de culture et d’histoire ne seront pas en reste grâce à son patrimoine horloger riche, ses villes médiévales, ses châteaux et ses musées fascinants. Quant aux plus gourmands ils seront également comblés par le terroir riche de la région et sa cuisine raffinée. De plus, des [cartes d’hôtes](https://www.j3l.ch/fr/Z10909/reserver/cartes-hotes) elle permettent de découvrir de nombreuses activités à prix tout doux voire offertes. Quant aux [offres combinées](https://www.j3l.ch/fr/Z10485/idees-excursions?bounds=6.44612+46.66385+7.62790+47.53262) elles sauront ravir les visiteurs en recherche d’inspiration. Ces offres ainsi que de nombreuses activités et hébergements sont disponibles en ligne sur le [shop](https://www.j3l.ch/fr/Z14082/reserver/offres) de la destination.