



Wandern und Wellness im Tiroler Herbst

Ob draussen oder drinnen, Entspannen geht so einfach in der Region Seefeld.

Bern/Seefeld, 29. August 2023 – Die idyllische Alpenregion Seefeld lädt Wander- und Wellnessbegeisterte gleichermaßen ein, eine Auszeit vom Alltag zu nehmen und sich inmitten der atemberaubenden Natur zu erholen. Mit seinen malerischen Wanderwegen, erstklassigen Wellnessangeboten und der beeindruckenden Kulisse der Tiroler Berge bieten Seefeld, Leutasch, Mösern, Reith und Scharnitz die perfekte Balance zwischen aktiver Erkundung und Entspannung.

Auf Tirols Hochplateau auf 1'200 Metern über Meer treffen die Gäste nicht nur auf 650 Kilometer Wanderwege und über 300'000 m² Natur, sondern auch auf eine grosse Anzahl Wellnesshotels, zwei Erlebnisbäder mit grossen Saunalandschaften, vielfältige Day-SPA-Angebote und exklusive Wellnessbehandlungen. Was also gibt es Schöneres, als nach einem Wandertag in den Bergen die müden Muskeln beim Badeplausch, bei einer wohltuenden Massage oder in einer heissen Sauna zu entspannen?

Herrliches Wanderangebot

Mit einer Vielzahl von Wanderwegen in allen Schwierigkeitsgraden und einem bezaubernden alpinen Ambiente bietet die Region Seefeld ein unvergessliches Erlebnis für Outdoor-Enthusiasten jeden Alters. Das Hochplateau ist bekannt für seine beeindruckende Naturlandschaft, die saftig-grünen Wiesen, klaren Bergseen, tiefen Schluchten und majestätischen Gipfeln. Von sanften Spaziergängen bis hin zu anspruchsvollen Bergtouren gibt es für alle Wandernden das passende Angebot. Die gut markierten Wanderwege führen durch idyllische Täler, über Alpwiesen und auf Berggipfel und bieten spektakuläre Ausblicke auf die umliegenden Berge. Auf den Wanderungen darf aber ein Besuch in einer der vielen Berghütten und Berggasthäuser auf keinen Fall fehlen. Denn die regionalen Köstlichkeiten und die Tiroler Gastfreundschaft «versüssen» jede Wanderung.

Beliebte Rundwanderungen

Ein Highlight unter vielen ist der Panoramaweg, der Wandernde auf eine Reise durch die atemberaubende Schönheit rund um Reith mitnimmt. Der Weg bietet zahlreiche Fotomöglichkeiten und Aussichtspunkte, an denen Besucher die spektakuläre Kulisse in vollen Zügen geniessen können. Im Herbst ein Muss – die Wanderung rund um den Gschwandtkopf. Bei dieser Rundtour zeigt sich der Herbst von seiner schönsten Seite. Er führt an Seefeld, Mösern und Auland bei Reith vorbei und verläuft hauptsächlich durch die herbstlich bunten Lärchenwälder. Wer die Rundwanderung dann noch etwas ausweiten möchte, der steigt auf den Gschwandtkopf auf, um das herrliche Panorama über die Tiroler Bergwelt und seine Dörfer zu geniessen.



Familienfreundlich Wanderungen

Für Familien bietet die Ferienregion Seefeld eine Vielzahl an kinderfreundlichen Wanderungen an, die sich ideal für gemeinsame Abenteuer eignen. Die kleinen Entdecker können sich auf abwechslungsreiche Routen freuen, die ihre Neugierde wecken und gleichzeitig Spass und Bewegung im Freien fördern. Vor allem die kinderfreundlichen Steige durch enge Schluchten – zum Beispiel durch die Leutascher Geisterklamm – versprechen den jungen Wanderfreundinnen und -freunden ein prickelndes Erlebnis.

Eine geballte Ladung Wellness

Nicht weniger als 14 spezialisierte Wellness-Hotels finden sich auf Tirols Hochplateau. Dazu gibt's zwei Erlebnisbäder mit grossen Saunalandschaften, sieben Wellness-Hotels mit Day-SPA, mehr als 60 Saunen und Dampfbäder und über 50 In- & Outdoor-Pools. Der gesamte Wellnessbereich rund um Seefeld zählt damit rund 26'000 m².

Die Wellness-Spezialisten

Für ausgiebige und umfangreiche [Wellnessferien](#) empfehlen sich unter anderem das Alpenhotel Karwendel, das Hotel Kristall, das Lärchenhof Natur & SPA Hotel, das Sporthotel Krumers Alpin, das Hotel Seespitz und das Hotel Klosterbräu & SPA. Bei diesen exklusiven Wellnesshotels ist Erholung garantiert. Diese traumhaften Betriebe mit ihren luxuriösen Wellness-Anlagen, den hochwertigen Angeboten und der familiären Atmosphäre sind die perfekten Locations für einen entspannenden Aufenthalt.

Weitere Informationen zu Tirols Hochplateau finden Sie [hier](#)

Bilder inklusive Copyrights finden Sie [hier](#).

Für weitere Informationen und Bildmaterial (Medien):

Lisa Krenkel, Marketingleitung, Tourismusverband Seefeld

Tel. +43 5 0880 594, Lisa.Krenkel@seefeld.com

Jürg Krattiger, Medienstelle Tourismusverband Seefeld

c/o Gretz Communications AG, Zähringerstrasse 16, CH-3012 Bern, Tel. 031 300 30 70, info@gretzcom.ch

Region Seefeld – Tirols Hochplateau: Seefeld, Leutasch, Mösern, Reith und Scharnitz, das sind die fünf idyllischen Ortschaften, welche Tirols einzigartiges und beliebtestes Hochplateau umfasst. Jeder Ort hat seinen Reiz, erzählt seine eigenen Geschichten, birgt besondere Erlebnisse und weiss mit vielfältigen Angeboten und Abenteuern zu begeistern. Gemeinsam bilden die fünf Orte zwischen Wettersteingebirge und Karwendel ein eindrucksvolles Ferienparadies in atemberaubender Naturlandschaft und bieten ein vielfältiges Gastronomie- und Hotellerie-Angebot. Mit dem öffentlichen Verkehr ist die Region Seefeld hervorragend erschlossen, und ab Zürich erreicht man Seefeld in etwas mehr als viereinhalb Stunden.