**Communiqué de presse**

**La Vallée d’Aoste, la montagne pour tous**

**Berne/Aoste, 28 Juin 2023.** **La Vallée d'Aoste, région européenne du sport 2023, accueille les passionnés de sport de tous âges et de tous niveaux – c’est le meilleur endroit pour une promenade relaxante dans la nature en famille ou pour tester vos capacités et vos limites dans des activités stimulantes entre amis.**

**[La randonnée pédestre... Trekking... comment diriez-vous ?](https://www.lovevda.it/fr/sport/randonnee)**

Que vous l'appeliez randonnée ou trekking, laissez-vous simplement séduire par la Vallée d'Aoste, étape par étape. Cette région italienne est une destination idéale pour les randonneurs, qui peuvent choisir entre des excursions d'une journée et des circuits internationaux de plusieurs jours. Que vous souhaitiez découvrir le panorama unique de l'itinéraire de randonnée [Hautes Routes](https://www.lovevda.it/fr/sport/randonnee/hautes-routes) ou emprunter l’un des [tours internationaux](https://www.lovevda.it/fr/sport/randonnee/tours-internationaux/) (le Tour des Combins, le Tour du Mont Rose, etc.) pour traverser la frontière entre la Suisse et l’Italie par des sommets impressionnants ou encore vous laisser surprendre par la culture et les expériences culinaires du [Cammino Balteo](https://www.lovevda.it/fr/sport-ete/randonnee/cammino-balteo) et de la [Via Francigena](https://www.lovevda.it/fr/sport/randonnee/via-francigena), tous vos souhaits peuvent être exaucés ici.

Pour ceux qui souhaitent traverser les Alpes à leur propre rythme, le [Matterhorn Alpine Crossing](https://www.lovevda.it/fr/experiences/telepheriques-4000-metres/plateau-rosa-mont-cervin) offre une expérience authentique et un accès facilité à la montagne. En empruntant le plus haut téléphérique des Alpes, les voyageurs pourront relier d’une traite les stations de Breuil-Cervinia et Zermatt, découvrant ainsi la beauté sauvage des environs. Cette expérience n'est pas réservée qu'aux skieurs ; elle est ouverte à tous, permettant à chacun d'apprécier les merveilles entre la Vallée d'Aoste et le Canton du Valais. L’ouverture de cette ligne est prévue le 1er juillet, et la vente des billets débutera le 24 juin 2023.

À la fin d'une journée de randonnée ou pour faire une pause au cours d'une promenade, les [refuges de montagne](https://www.lovevda.it/fr/ou-dormir/refuges) chaleureux offrent l'endroit idéal pour passer une ou plusieurs nuits au cœur des montagnes. Vous pourrez vous détendre et vous ressourcer, tout en dégustant une véritable polenta traditionnelle et d'autres délices régionaux. Ces refuges vous permettront de vivre une expérience authentique en pleine nature.

Pour une attitude plus respectueuse de l'environnement, la Vallée d'Aoste propose le [**Trek-Bus Cervin – Mont Rose**](https://www.lovevda.it/fr/base-de-donnees/8/infos/valle-d-aosta/trek-bus-mont-cervin-mont-rose/1923), un service de transfert actif tout l'été jusqu'au 17 septembre 2023. Le Trek-Bus offre une solution pratique pour les randonneurs souhaitant explorer le Valtournenche, la Vallée d'Ayas et la Vallée de Gressoney sans dépendre d'une voiture. Que ce soit pour des randonnées ou simplement le transfert de bagages, ce service permet de randonner facilement entre les vallées. Vous pouvez également utiliser le Trek-Bus pour revenir rapidement par la vallée adjacente lors de l'ascension d'un col. Les horaires pratiques comprennent des départs le matin à 6h ou 9h30, et des retours le soir à 16h ou 18h30.

**[Un paradis cycliste entre adrénaline et tranquillité](https://www.lovevda.it/fr/sport/bicyclette-et-vtt)**

Pour les cyclistes sur route, les vététistes et les freeriders, la Vallée d'Aoste offre à la fois des émotions chargées d'adrénaline et des moments de méditation. Les amateurs de vélo peuvent choisir leur lieu de prédilection - Pila, Cogne, La Thuile, le Cervin ou Mont Rose - et partir à leur propre rythme. Pour les amateurs d'adrénaline, il existe une multitude de possibilités pour profiter de la région sous toutes ses facettes. Les visiteurs peuvent participer à la [Route des vin en VTT](https://www.lovevda.it/fr/base-de-donnees/101/cyclo-et-vtt/valle-d-aosta/en-velo-sur-la-route-des-vins/6787), une offre spéciale valable jusqu'au 15 octobre. Il s'agit d'un tour panoramique à travers les vignobles, les anciens villages et le long de la Via Francigena. À proximité de la frontière, les cyclistes expérimentés peuvent se lancer dans une aventure captivante à travers les sentiers, le canal d'irrigation Ru Neuf et les routes militaires de la [vallée du Grand-Saint-Bernard](https://www.lovevda.it/fr/base-de-donnees/7/itineraires-sportifs/aosta/sentiers-ru-et-routes-militaires-dans-la-vallee-du-grand-saint-bernard/2821). Cet itinéraire spécial, parfaitement adapté d'avril à octobre, offre une expérience cycliste unique, mais requiert une bonne condition physique.

Des photos sont disponibles [sur ce lien.](https://we.tl/t-odUWAB75S5)

**La Vallée d’Aoste online :**

Site internet [www.lovevda.it/fr](http://www.lovevda.it/fr)

Facebook [www.facebook.com/visitdaosta](http://www.facebook.com/visitdaosta)

YouTube [www.youtube.com/user/lovevda](http://www.youtube.com/user/lovevda)

Instagram [www.instagram.com/valledaosta](http://www.instagram.com/valledaosta/)

@visitdaosta @lovevda [#valledaosta](https://www.instagram.com/explore/tags/valledaosta/) [#lovevda](https://www.instagram.com/explore/tags/lovevda/)

**Pour plus d’informations et images (médias) :**

Gere Gretz, Laura Fabbris, Office du Tourisme de la Vallée d’Aoste, c/o Gretz Communications AG,

Zähringerstr. 16, 3012 Berne, tél. 031 300 30 70

E-Mail: [info@gretzcom.ch](mailto:info@gretzcom.ch),

Site internet : [www.lovevda.it/fr](http://www.lovevda.it/fr)

A propos de la Vallée d’Aoste :

Formée par des glaciers et entourée de montagnes, la Vallée d’Aoste se trouve dans le Nord de l’Italie. Un tiers de son territoire est d’ailleurs situé à plus de 2600 mètres au-dessus du niveau de la mer – une région de montagne sortie d’un livre de contes. Elle est bordée au nord par la Suisse (canton du Valais, à 70 km de Martigny et 134 km de Genève), à l’ouest par la France (région Auvergne Rhône-Alpes) et au sud-est par le Piémont. La Vallée d’Aoste est facilement accessible depuis la Suisse par les [tunnels](https://www.lovevda.it/fr/base-de-donnees/8/a-la-une/vallee-d-aoste/je-reserve-2-nuits-le-tunnel-est-gratuit/1901) du Mont Blanc et du Grand-Saint-Bernard et, en été par le col du Grand-Saint-Bernard. Avec les massifs du Mont Blanc et du Mont Rose, le Cervin et le Grand Paradis, elle est dominée par les plus hauts et plus impressionnants sommets des Alpes. La région se présente comme un mélange de cultures marqué par l’atmosphère chaleureuse d’Italie avec une légère touche de charme français. Grâce à son excellente gastronomie, son architecture et paysage alpin pittoresques, ses traditions vivantes, son riche passé historique et son large éventail d’activités culturelles et sportives, la région enchante les visiteurs du monde entier. En tant que région, la Vallée d'Aoste offre un environnement parfait pour des vacances inoubliables, et non seulement aux alpinistes et aux skieurs. Même ceux qui préfèrent voyager un peu plus confortablement trouveront ici leur destination idéale.