# Medienmitteilung

**Das «Wochenprogramm» geht in eine zweite Runde**

**Solothurn/Bern, 30. Mai 2023 – Vom Yoga im Schlossgarten über eine genussvolle Auszeit auf der Aare bis zur Sonnenaufgang-Wanderung mit Tourismusdirektor Jürgen Hofer: Nach dem Erfolg des letzten Jahres, können sich die Gäste auch in diesem Jahr auf ein abwechslungsreiches Programm während dem Sommer freuen – Tag für Tag.**

Das Wochenprogramm Solothurn für Leisure Gäste und Einheimische geht in diesem Jahr in eine nächste Runde. Von Montag, 3. Juli bis Sonntag, 20. August 2023 bietet Solothurn Tourismus für Draufgänger und Achtsame, Gourmets und Naturhungrige, Weitsichtige und Kurzentschlossene sowie Wasserraten und Landeier täglich von Montag bis Sonntag ein attraktives Programm.

**Montag: Kids Programm im Naturmuseum und Museum Altes Zeughaus**

Der Wochenstart gehört den Jüngsten. Denn zusammen mit Silvan Thüring, Experte des [Naturmuseums Solothurn](https://www.solothurn-city.ch/Solothurn/experience/detail/Solothurn-Tickets-Naturmuseum-Auf-Fossilienjagd-in-Solothurn-Kinder-ab-8-Jahren-TDS00020014255358993#/), geht es auf Fossiliensuche in Solothurn. «Züghusjoggeli», wer? Neugierige können ihn im [Museum Altes Zeughaus](https://www.solothurn-city.ch/Solothurn/experience/detail/Solothurn-Tickets-Museum-Altes-Zeughaus-Auf-der-Spur-des-Zueghusjoggelis-TDS00020014258193562#/) kennenlernen, erhalten spannende Einblicke in die Sammlung und gestalten ausserdem ihren eigenen Dolch.

**Dienstag: Tief durchatmen – Yoga, Meditation, Spazieren**

Eine achtsame Auszeit wartet am Dienstag. Sei es unter den Baumkronen des [Schlossgartens Blumenstein](https://www.solothurn-city.ch/Solothurn/experience/detail/Solothurn-Tickets-Tief-durchatmen-Yoga-im-Schlossgarten-des-Museums-Blumenstein-TDS00020014258306220#/), hoch über den Dächern der Barockstadt auf dem [St. Ursen-Turm](https://www.solothurn-city.ch/Solothurn/experience/detail/Solothurn-Tickets-Tief-durchatmen-Meditieren-auf-dem-St-Ursen-Turm-TDS00020014258217126#/) oder auf einem Waldspaziergang in der [Verenaschlucht](https://www.solothurn-city.ch/Solothurn/experience/detail/Solothurn-Tickets-Tief-durchatmen-Achtsam-durch-den-Wald-TDS00020014258349036#/) – ein entschleunigender Abend ist garantiert.

**Mittwoch:** **Mit allen Wassern gewaschen**

Mexikanischer Gaumenschmaus auf der Aare gefällig? Jeden Mittwochabend kommen Geniesser und Geniesserinnen an Bord der Schiffe der Bielersee-Schifffahrts-Gesellschaft während einem [BBQ-Dinner](https://www.solothurn-city.ch/Solothurn/experience/detail/Solothurn-Tickets-Mit-allen-Wassern-gewaschen-Grillieren-auf-dem-Schiff-TDS00020014258030326#/) oder einem [Fajita-Plausch](https://www.solothurn-city.ch/Solothurn/experience/detail/Solothurn-Tickets-Mit-allen-Wassern-gewaschen-Mexikanisches-Lebensgefuehl-auf-der-Aare-TDS00020014255326810#/) auf ihre Kosten.

**Donnerstag: Kunstvoll spazieren – Die Vergangenheit steht Kopf**

Kunst nicht nur betrachten, sondern auch erleben: Jeden Donnerstagabend wird eine spannende [Kunstführung](https://www.solothurn-city.ch/Solothurn/experience/detail/Solothurn-Tickets-Kunstvoll-spazieren-Die-Vergangenheit-steht-Kopf-TDS00020014255185867#/) angeboten, bei der nebst den Kunstwerken im Museum auch Kunst im öffentlichen Raum bestaunt werden kann.

**Freitag: Erfrischend – Tricks beim Stand-up-Paddeln**

„Plitsch, platsch“ - ein erfrischender Start ins Wochenende. Mit Hilfe des [Stand-Up-Paddle-Profis](https://www.solothurn-city.ch/Solothurn/experience/detail/Solothurn-Tickets-Erfrischend-Tricks-beim-Stand-up-Paddeln-TDS00020014255163346#/) (hoffentlich) nie mehr abtauchen: Nach einer kurzen Einführung des SUP-Instruktors und weiteren Tipps und Tricks gleitet man gekonnt über das erfrischende Nass der Aare.

**Samstag: Die dunkle Seite – Solothurn by Night**

Bei einem [nächtlichen Streifzug](https://www.solothurn-city.ch/Solothurn/experience/detail/Solothurn-Tickets-Die-dunkle-Seite-Solothurn-by-Night-TDS00020014255123059#/) tauchen die Teilnehmenden in die vergessenen Geschichten Solothurns ein. Ein Abstecher in die drei Kultbars «Grüne Fee», «The Dock» und «Heinz» darf nicht fehlen. Im Preis sind drei leckere Drinks mit oder ohne Alkohol inbegriffen.

**Sonntag: Prominente Begleitung**

Sonntags stehen abwechslungsweise drei Angebote zur Verfügung. Wie wäre es mit einem [Krimirundgang](https://www.solothurn-city.ch/Solothurn/experience/detail/Solothurn-Tickets-Tatort-Solothurn-ein-Krimirundgang-mit-Christof-Gasser-TDS00020013749105654#/) mit dem bekannten Solothurner Autor Christof Gasser, einem [erfrischenden Aareschwumm](https://www.solothurn-city.ch/Solothurn/experience/detail/Solothurn-Tickets-Erfrischender-Sonntagabend-Aareschwimmen-mit-Schwimmsportler-Romano-Mombelli-TDS00020013749121407#/) zusammen mit Extremschwimmer und Weltrekordhalter Romano Mombelli oder einer frühen [Morgen-Wanderung](https://www.solothurn-city.ch/Solothurn/experience/detail/Solothurn-Tickets-Gipfeltreffen-Sonnenaufgang-auf-dem-hoechsten-Punkt-des-Kantons-mit-Juergen-Hofer-TDS00020013749119065#/) auf die Hasenmatt inklusive Sonnenaufgang mit dem Tourismusdirektor Jürgen Hofer?

Reservationen sind ab sofort bis jeweils 24 Stunden vor dem gewünschten Tagesangebot online oder im Tourist Office an der Hauptgasse 69 in Solothurn möglich. Natürlich sind auch Solothurnerinnen und Solothurner sehr willkommen, die Angebote zu nutzen.

Für weitere Informationen: [www.solothurn-city.ch /wochenprogramm](http://www.solothurn-city.ch/de/buchen/wochenprogramm).

Eine Bildauswahl mit Copyrights finden Sie [hier](https://we.tl/t-oI3Jk7xnDs).

**Für weitere Informationen und Bilder (Medien):**

Ramona Bergmann & Gere Gretz, Medienstelle Solothurn Tourismus, c/o Gretz Communications AG,

Zähringerstrasse 16, 3012 Bern, Tel. 031 300 30 70

E-Mail: [info@gretzcom.ch](mailto:info@gretzcom.ch)

**Über Solothurn:** Solothurn gilt als schönste Barockstadt der Schweiz. Eine idyllische Lage an der Aare, eine verkehrsfreie Altstadt mit Sehenswürdigkeiten in Gehdistanz, eine lebendige Gastronomie und Lädeli-Szene sowie spannende Museen, kulturelle Events und die beliebte Aare-Riviera machen Solothurn zum charmanten Reiseziel. Die Region ist geprägt von der Dreifaltigkeit von Stadt, Fluss und Jura mit dem Weissenstein. Die sehenswerten Bauwerke Solothurns stammen aus verschiedenen Epochen vom Zeitglockenturm aus dem 12. Jahrhundert bis hin zur barock-klassizistischen St. Ursen-Kathedrale. Bereits seit dem Mittelalter wird die heilige Zahl elf richtiggehend zelebriert: so ist Solothurn als 11. Kanton der Eidgenossenschaft beigetreten, die Stadt hat elf Kirchen und Kapellen, die Kathedrale elf Altäre, elf Glocken und die Haupttreppe drei mal elf Stufen. Von 1530 bis 1792 residierten die Ambassadoren des französischen Hofes in Solothurn, was die Architektur der Stadt stark beeinflusste. Prunkvolle Bauten im Barockstil wie das Palais Besenval, Schloss Waldegg und noble Patrizierhäuser sind dieser Zeit zu verdanken. Die Überreste der alten Stadtbefestigung stammen teilweise sogar aus der Römerzeit. Auf ihrem Weg von Aventicum nach Vindonissa und Augusta Raurica erbauten die alten Römer eine Brücke über die Aare und gründeten die Siedlung Salodurum, das heutige Solothurn. Die Stadt feierte 2020 und 2021 ihr 2000-jähriges Bestehen.