



Medienmitteilung

## 1 WOCHENENDE – 5 RENNEN

Münster/Bern, 24.01.2023 – Wenn rund 2000 AthletInnen auf die Langlauflatten stehen, ist für Spektakel gesorgt: Der Internationale Gommerlauf vom 25. und 26. Februar ist ein Saison-Höhepunkt für SportlerInnen wie fürs Publikum und gilt als Volkslanglauf-Genusserlebnis.

Eines der schönsten Hochtäler der Alpen, attraktive Strecken und sportliche Höchstleistungen: Mit diesen Attributen hat sich der Internationale Gommerlauf seit Langem als Event-Highlight der Region etabliert. Bereits zum 51. Mal findet das Rennwochenende mit seinen Halbmarathon- und Marathonstrecken statt. Die Rundkurse mit Start und Ziel beim Nordischen Zentrum in Ulrichen bieten auch dieses Jahr wieder ein abwechslungsreiches Programm an und gehören damit zu den festen Grössen im Rennkalender von Swisloppet und Euroloppet; ein Volkslanglauf-Genusserlebnis sondergleichen.

### Ein Auftakt mit Massenstart

Das sportliche Programm beginnt am Samstagmorgen mit dem Gommer Klassiker. Der Halbmarathon mit Massenstart verläuft auf einer relativ flachen Strecke, die wunderbar in die Oberwalliser Landschaft eingebettet ist. Kurz vor dem Mittag folgt dann bereits der Gommerlauf. In verschiedenen Blöcken nehmen die AthletInnen dabei ebenfalls 21 Kilometer im Skating-Stil in Angriff. Am Sonntagmorgen steht mit dem Internationalen Gommer Skimarathon über 42 Kilometer schliesslich das Highlight des Wochenendes auf dem Programm: Die anspruchsvolle Strecke verbindet sämtliche Dörfer der Loipe Goms und zählt zu den härtesten Volksläufen im Alpenraum.

### Bühne für die Cracks von Morgen

Neben den drei Hauptwettkämpfen steht auch die Nachwuchsförderung im Fokus: Am Samstagnachmittag messen sich Kinder und Jugendliche so am Swiss Biathlon Cup. In den Kategorien U11, U13 und U15 treten Mädchen und Knaben dabei im Einzelstart beim Nordischen Zentrum Ulrichen an. Am Sonntagnachmittag rundet dann noch der Mini-Gommerlauf das Renn-Wochenende ab. Hier absolvieren die jungen TeilnehmerInnen je nach Alter eine zwei, vier oder sechs Kilometer lange Strecke.



## Eine Tribüne, die fährt

Auch die ZuschauerInnen kommen am Internationalen Gommerlauf auf ihre Kosten. Im Start- und Zielgelände beim Nordischen Zentrum können sie sich nach dem Mitfiebern ausgiebig verpflegen. Derweil lädt das «Gommer Village» zum Flanieren und Verweilen ein. Wer den Skimarathon jedoch aus einer ganz speziellen Perspektive geniessen will, sichert sich für Sonntag einen Platz im «Glacier Express» der Matterhorn-Gotthard-Bahn. Der Zug fungiert nämlich als fahrende Tribüne samt Verpflegung und Live-Kommentar. Beim Zieleinlauf wird man live vor Ort sein und kommt in den Genuss eines Apéros.

Weitere Infos finden Sie [hier](#).

Eine Bildauswahl mit Copyrights finden Sie [hier](#).

### Für weitere Informationen und Bilder (Medien):

Jürg Krattiger & Gere Gretz, Medienstelle Goms Tourismus  
c/o Gretz Communications AG, Zähringerstrasse 16, 3012 Bern  
Tel. 031 300 30 70  
E-Mail: [info@gretzcom.ch](mailto:info@gretzcom.ch)

**Übers Goms:** Das Goms liegt mitten im Herzen der Schweizer Alpen. Das Hochtal rund um seine ursprünglichen Bergdörfer ist ein Paradies für Naturfreunde, Sportbegeisterte und Ruhesuchende. Mit bis zu 300 Sonnentagen pro Jahr wird ein Aufenthalt in der Natur zum strahlenden Vergnügen. Die Natur ist einzigartig, die Landschaft von den Bergen geprägt. Das Goms ist nicht nur Winter ein Paradies. Auch im Sommer kommt man im Goms zum Sport und zur wohlverdienten Ruhe. In den Restaurants zaubern Gommer Spitzenköche wahre Kunstwerke auf den Teller. Gastfreundschaft wird im Goms seit jeher grossgeschrieben. Der König der Hoteliers und Hotelier der Könige, César Ritz ist hier geboren und aufgewachsen.