



## *Echte Erlebnisse der Extraklasse*

### **Unbeschwerte Sommerferien auf Tirols Hochplateau**

**Bern/Seefeld, 07. Juli 2022 – Auf 1'200 Metern liegt die Ferienregion Seefeld, Tirols Hochplateau. Mitten in den Tiroler Alpen verfügt die Region über eine beeindruckende Naturkulisse zwischen Wettersteingebirge und Karwendel. Die vielseitige Ganzjahresdestination auf dem sonnenreichen Hochplateau bietet Gästen ein erholsames Rundum-Erlebnis aus Aktivitäten, Erholung und Genuss in der traumhaften, unberührten Natur.**

Der Sommer ist die perfekte Jahreszeit, um ein paar erholsame Tage weit weg vom hektischen Alltag zu verbringen und neue Kräfte zu tanken. Entspannen, durchatmen und geniessen – nirgends gelingt dies besser als in der Ferienregion Seefeld. Doch auch Unternehmungslustige kommen hier voll und ganz auf ihre Kosten, denn das Erlebnisangebot in Seefeld ist unglaublich facettenreich und bietet garantiert für jeden Geschmack das Richtige. Vom Traditionskochkurs mit echten Haubenköchen bis zum Fährtenlesen in freier Wildbahn finden die Gäste hier schlicht alles, was ihnen echte Vielfalt bieten kann. Und dies weit weg von gängigen 0815-Ferienangeboten.

#### **Wo Orchideen um die Wette blühen**

So braucht der Gast in Seefeld nie weit zu reisen – die Natur ist schliesslich die Hauptattraktion, kostenlos und jederzeit verfügbar. Wie wäre es beispielsweise, inmitten prächtig blühender Orchideen eine Wanderung zu unternehmen? Der Naturpark Karwendel muss sich mitnichten von der grössten Orchideenvielfalt der Welt in den Tropen verstecken, denn auf einem farbenprächtigen Spaziergang in die Welt von Waldhyazinthe, Ragwurz und Co. blühen die einzigartigen Blumen nur so um die Wette. Und wer den Wald einmal mit allen Sinnen wahrnehmen möchte, dem sei das Waldbaden empfohlen. Tasten, riechen, fühlen, schmecken, die Natur entdecken. Langsam und achtsam - ohne Trubel und ohne Hektik. Der Trend aus Japan wird in Seefeld schon seit 2016 praktiziert. Die Schönheit erfahren und den Wald spüren - Naturcoach Verena Hiltpolt weiss, wie ihre Gäste die Kraft des Waldes hautnah erleben können.

#### **Die Welt der Tiere**

Spannend ist die Ferienregion Seefeld auch, wenn es um Tiere geht. Wer aufmerksam die weiten Felder, Wiesen und Wälder am sonnigen Hochplateau der Region Seefeld durchstreift, dem geben die Spuren der grossen und kleinen Mitbewohner spannende Rätsel und Geschichten auf. Beim gemeinsamen Fährtenlesen zwischen Trittsiegeln, Losungen, Frassspuren, Wohnstätten und Schlafplätzen wird ein gemütlicher Naturspaziergang dann ganz schnell zum Detektivabenteuer. Wissenswertes vermitteln auch die lokalen Imker, denn die fleissigen Bienen leben hier selbst auf 2000 Höhenmeter! Jeden Donnerstag entführt der regionale Imkerverein am Bienenlehrpfad Reith in die faszinierende Welt der Honigbienen. Besonders die über 400 heimischen Wildbienenarten bilden



essenzielle Bindeglieder für Vielfalt und Artenreichtum in der Region. Unterwegs werden den BesucherInnen die komplexen Zusammenhänge zwischen Bienen, Mensch und Natur anschaulich erklärt und spielerisch zugänglich gemacht. Ein aussergewöhnliches Erlebnis ist auch ein Spaziergang mit Alpakas, den wolligen «Teddybären» der Anden. Nebenbei lernen die Besucher auch allerhand Wissenswertes über die liebenswerten Andentiere.

### **Eintauchen in magische Welten**

Nordische Meisterschaften, olympische Winterspiele und eindrucksvolle Volksläufe sind nur einige der sportlichen Meilensteine rund um die geschichtsträchtige WM-Arena in Seefeld. Immer dienstags können BesucherInnen dort auch selbst auf die Spuren der nordischen WeltmeisterInnen begeben - und sich sogar im Biathlon-Probeschiessen beweisen. Mutige wagen sich derweil auf eine Canyoning Einsteigertour: Sich das erste Mal in einem glasklaren Gebirgsbach abseilen, rutschen und kleine Sprünge machen – drei bis vier Stunden ist man in der magischen Welt der Bergleinschlucht unterwegs.

### **Tiroler Spitzenküche erlernen**

Wer nicht nur gerne hervorragend gut essen, sondern das Werk der Traditionsküche auch selber beherrschen will, der lernt in Seefeld von den Besten: Die beiden Tiroler Haubenköche Thomas Kluckner und Waal Sternberg entführen feinsinnig und eindrucksvoll in die heimischen Küchentraditionen. Vom Tiroler Gröstl, über verschiedenste Knödelvariationen, bis zum köstlichen Apfelstrudel reicht dieser kleine Küchenworkshop. Dabei vollführen die beiden Feinschmecker auch einen fachkundigen Brückenschlag zwischen altem Handwerk und modernen Möglichkeiten. Im Anschluss geniessen die TeilnehmerInnen die Meisterwerke natürlich gemeinsam und lassen das Erlebnis gesellig ausklingen.

### **Einfach ankommen**

In der Tat bietet die Region enorm viele Erlebnisse – fast unmöglich, alles in den Ferien zu entdecken. Doch das Gute daran: Wer kürzer fährt, ist länger in den Ferien! Die Anreise in die Olympiaregion Seefeld geht schliesslich auf kurzen und schnellen Wegen, sodass man einfach mehr von seinen Ferien hat. Mehr Erholung, mehr Genuss und mehr Zeit für das, was wirklich wichtig ist. Egal ob mit der Bahn ab Zürich mit bloss einmal umsteigen oder dem eigenen Auto. Unmittelbar beim modernen Bahnhofsgebäude in Seefeld beginnt auch schon die historische Fussgängerzone mit ihren gemütlichen Cafés – hier sind die schönsten Erlebnisse garantiert nur wenige Minuten weit weg. Zur Region Seefeld gehören die fünf Orte Seefeld, Leutasch, Mösern, Reith und Scharnitz. Sie liegen alle auf dem sonnigen Hochplateau und sind ideal für abwechslungsreiche Ferien inmitten der Natur.

Weitere Informationen finden Sie auf der [Webseite](#) vom Tourismusverband Seefeld.

Bilder inklusive Copyrights finden Sie [hier](#).



**Für weitere Informationen und Bildmaterial (Medien):**

Lisa Krenkel, Marketingleitung, Tourismusverband Seefeld

Tel. +43 5 0880 594, [Lisa.Krenkel@seefeld.com](mailto:Lisa.Krenkel@seefeld.com)

Gere Gretz & Jürg Krattiger, Medienstelle Tourismusverband Seefeld

c/o Gretz Communications AG, Zähringerstrasse 16, CH-3012 Bern, Tel. 031 300 30 70, [info@gretzcom.ch](mailto:info@gretzcom.ch)

**Seefeld:** Die 3'400-Einwohner-Gemeinde verbindet den traditionellen Tiroler Charme eines alpinen Feriendorfes mit anspruchsvollem, internationalem Flair. Von der Dorfmitte sind es nur wenige Schritte zu Liften, Loipen und Wanderwegen. Die Fussgängerzone lädt mit familiären Boutiquen zum Shoppen und Flanieren ein. Golfanlagen, ein Sport- und Kongresszentrum, ein Casino im alpenländischen Stil sowie ein vielfältiges Gastronomie- und Hotellerie-Angebot runden das Ortsbild ab. Für ein breites Unterhaltungsangebot sorgen zudem das ganze Jahr über zahlreiche Events und traditionelle Feste.