



## **Communiqué de presse**

### **Türkiye : La Türkiye célèbre la Journée mondiale du bien-être**

**Berne/Zurich, 10 juin 2022. La Türkiye est la destination idéale pour vivre une expérience de bien-être. Abritant d'anciens centres thermaux tels que Hiérapolis et Pergame, la culture du bien-être en Türkiye remonte à des milliers d'années. Par ailleurs, le pays fait la part belle à la Journée mondiale du bien-être qui est célébrée chaque année le deuxième samedi du mois de juin.**

Alors que le monde se prépare à célébrer la Journée mondiale du bien-être le 11 juin prochain, la Türkiye se révèle être une destination idéale pour profiter des spas, des sources thermales, des hammams turcs ou encore de séjours consacrés au yoga.

#### **Prenez soin de vous et ressourcez-vous dans les centres thermaux de Türkiye**

Destination incontournable du tourisme de bien-être, les ressources thermales de la Türkiye se classent au premier rang du classement européen et au septième rang mondial. Chaque année, des centaines de milliers de visiteurs internationaux affluent vers les centres de Türkiye où ils profitent des sources thermales du pays.

Destination thermale réputée, connue comme la capitale du tourisme thermal en Türkiye, Afyonkarahisar, offre des eaux à teneur élevée en minéraux dans les sites de Gazlıgöl, Heybeli, Ömer, Hüdai et Gecek. Les eaux thermales de ces destinations se distinguent par des niveaux élevés de dioxyde de carbone, de bicarbonate de sodium, de chlorure de sodium, de bromure et de fluorure et aident à combattre les maladies de la peau ainsi que les problèmes d'estomac, de reins et d'intestins.

Stuée à proximité d'Istanbul, la ville historique de Bursa est connue pour ses richesses thermales. Ancienne capitale de l'Empire ottoman et classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, Bursa abrite les sites de Çelik Saray, Kükürtlü, Karamustafa, Kaynarca et Eski Kaplıca. Dans ces centres, les eaux atteignent 88 degrés et possèdent des propriétés thermominérales. Les sources thermales de Bursa sont accessibles non seulement dans les centres thermaux, mais aussi dans les hôtels thermaux et les établissements hospitaliers. Ces eaux de source sont riches en magnésium et soulagent le rhumatisme, la névralgie, le stress, les blessures sportives, etc.

Située près de Denizli, dans le sud-ouest de la Türkiye, Pamukkale est constitué de nombreuses vasques de travertins créées par les eaux minérales. Construite sur l'ancienne ville thermale de Hiérapolis et lieu de villégiature depuis plus de 2 000 ans, cette merveille historique et naturelle abrite trois sites : Sarayköy, Gölemezli et Karahayıt, dont les eaux sont toutes riches en fer et en calcium.

#### **Profitez des traitements de bien-être traditionnels et modernes**

Apparus dès la Rome antique, les hammams turcs sont un élément essentiel de la culture turque. Lieu de rencontres à l'époque ottomane, les hammams turcs sont aujourd'hui



fréquentés pour une hydrothérapie à la vapeur chaude dont les bienfaits sont nombreux : réduction du stress, purification de la peau, élimination des toxines, amélioration de la circulation sanguine et dégagement des voies respiratoires.

Vous pouvez profiter de ce rituel de détente dans les hammams historiques de Türkiye, à İstanbul et Bursa par exemple, ou dans des établissements modernes qui combinent hammams et spa.

Outre les hammams traditionnels de qualité, la Türkiye abrite de grands hôtels Spa. Les spas d'Istanbul, d'Antalya, de Bodrum et d'Izmir utilisent des méthodes innovantes, offrant ainsi une large gamme de traitements. Les centres de spa situés en bord de mer proposent des traitements à base d'eau de mer qui aident à soigner les maladies cardiovasculaires, le diabète, l'obésité et les problèmes de peau. Certains des centres thermaux de Türkiye proposent également des massages, des plantes médicinales, de l'aromathérapie, des fitness, des cours de yoga, de la méditation, des compléments alimentaires et des soins personnalisés.

### **Faites le vide dans votre corps et votre âme**

Paradis constitué d'une mer turquoise, de plages vierges et de vastes forêts, la Türkiye est la destination idéale pour les excursions en pleine nature et pour la pratique du yoga. De nombreuses options s'offrent aux voyageurs souhaitant profiter d'un séjour spirituel ou dans des fermes biologiques. Les stations balnéaires de Bodrum, Fethiye et Antalya proposent des séjours consacrés au yoga dans des vallées montagneuses et de charmants villages où les nutritionnistes et des experts en yoga vous attendent pour vous aider à faire le vide dans votre corps et votre esprit.

La région de la mer Noire, en Türkiye, est idéale pour des vacances au cœur de la nature. Les plateaux (yaylas en turc) de cette destination exceptionnellement verte cache de nombreuses curiosités naturelles, telles que des cascades et sommets montagneux, où vous pourrez profiter de vous reposer et de vous ressourcer.

### **Social Media**

Site web: [goturkiye.com/](http://goturkiye.com/)

Facebook: [www.facebook.com/tuerkeitourismusCH](https://www.facebook.com/tuerkeitourismusCH)

Instagram: [www.instagram.com/tuerkeitourismus/](https://www.instagram.com/tuerkeitourismus/)

Twitter: [twitter.com/goturkiye](https://twitter.com/goturkiye)

YouTube: [www.youtube.com/GoTürkiye/videos](https://www.youtube.com/GoTürkiye/videos)

#### **Pour plus d'informations et images (médias)**

Gere Gretz, Office du Tourisme Türkiye, c/o Gretz Communications AG,  
Zähringerstr. 16, 3012 Berne, Tél. 031 300 30 70

E-mail: [info@gretzcom.ch](mailto:info@gretzcom.ch)

Internet: [goturkiye.com/](http://goturkiye.com/)

#### **Türkiye en bref :**



Türkiye a tout ce qu'il faut pour passer des vacances de rêve : du soleil, une eau bleu azur, des plages magnifiques, des petites baies et des lagunes de rêve, des sommets enneigés à quatre mille mètres, des forêts de montagne ombragées, une nature enchantée, des villes animées, des terrains de golf fantastiques, le temple d'Artémis à Ephèse ainsi que la tombe du roi Mausolos II à Halicarnasse, deux anciennes merveilles du monde.

Le pays est à cheval sur deux continents et renferme de nombreux trésors culturels, historiques et d'une beauté pittoresque. Des célèbres formations rocheuses de la région de Cappadoce, en passant par la côte lycienne et jusqu'à la métropole d'Istanbul, Türkiye renferme un intérêt pour chacun. La large gamme d'hébergement comprend des hôtels de toutes catégories, un personnel amical partageant une hospitalité sincère et une cuisine raffinée qui est mise à l'honneur. Türkiye offre ainsi un mélange réussi constitué d'un large éventail de loisirs, de sports et d'activités culturelles.