



Natürlich entspannen in Baden-Württemberg

Für ein wenig Entspannung und Entschleunigung braucht es oft nicht mehr als einen Schritt ins Grüne. Davon bietet der Süden Deutschlands reichlich und obendrein zahlreiche Angebote, die das Abschalten vom Alltag erleichtern und einen zur Ruhe kommen lassen. Baden-Württemberg lädt mit seinen vielfältigen Landschaften und Wellness Angeboten dazu ein, wieder einmal tief durchzuatmen.

Egal ob eine Wanderung auf der Schwäbischen Alb, Yoga im Hochschwarzwald oder der schöne Herbst auf der Insel Mainau - die Natur im Süden bietet diverse Entspannungsmöglichkeiten. Doch auch wer sich lieber drinnen entspannt, kommt in Baden-Württemberg auf seine Kosten. An der Schwäbischen Bäderstrasse in Oberschwaben-Allgäu reiht sich Therme an Therme, während in Baden-Baden die Caracalla Therme und die Villa Stéphanie Entspannungsmomente garantieren.



Wellness-Sterne am Barockhimmel

Heisse Thermalquellen, saftige Wiesen, schwankendes Moor und eine Vielzahl kleiner Städte mit historischen Schätzen: So gesund und so reizvoll ist die Region Oberschwaben-Allgäu, eingebettet in den sanft-hügeligen Süden Baden-Württembergs. Das Schwäbische Oberland ist mit Thermalbädern gesegnet, die man nicht lange suchen muss. Sie sind wie auf einer Perlenkette aufgereiht: An der Schwäbischen Bäderstrasse geht es von Therme zu Therme, die Oberschwäbische Barockstrasse führt zu den Höhepunkten kulturellen und klösterlichen Lebens und zwei Landesfernradwege erschliessen Oberschwaben und das Württembergische Allgäu. Ideal für einen Kurzurlaub, das Verwöhn-Wochenende zu zweit oder einen längeren Gesundheitsaufenthalt.

[Gesundheitsregion Oberschwaben](#)



Wandern, Wasser, Wohlfühlen - Bad Urach

Bad Urach liegt mitten im UNESCO Biosphärenreservat Schwäbische Alb und hat für Wanderer einige Highlights zu bieten. Für eine traumhafte Wandertour rund um Bad Urach bieten sich die fünf Premiumwanderwege „Grafensteige“ bestens an. Sportlich, aber nicht alpin, führen die abwechslungsreichen Halbtagestouren zu den Schönheiten des ehemaligen Vulkangebiets. Für das Entspannungsprogramm nach dem Wandern sorgen die AlbThermen Bad Urach. Deren angenehm warmes Thermal-Mineralwasser ermöglicht einen Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele. Die Heilquelle ist eine Wohltat für den Körper während der Blick über die dicht bewaldeten Berghänge und zur Burgruine Hohenurach schweifen kann. Sechs Innen- und Aussenbecken laden mit 32 bis 38 Grad warmen Wasser zum entspannten Baden ein.

[Premiumwandern / Alb Thermen](#)

© Bad Urach Tourismus



Auszeit im Hochschwarzwald

Dem Alltag entfliehen, zur Ruhe kommen und Kraft tanken in einer einzigartigen, atemberaubenden Natur. Zu jeder Jahreszeit lockt der Hochschwarzwald mit besonderen Landschaften und erlesenen Wellnessaktivitäten. Wandern auf den Höhenklimawegen, den Wald mit allen Sinnen beim Waldbaden erleben, beim Yoga Körper, Geist und Seele in Einklang bringen oder die regionalen Köstlichkeiten in ausgezeichneten Restaurants geniessen. Ein besonderer Tipp sind die Ortschaften Hinterzarten, Lenzkirch, Schluchsee, Schönwald, St. Blasien, Titisee und Todtmoos. Sie bieten nicht nur hervorragende Wellnessunterkünfte, sondern sind gleichzeitig heilklimatische Kurorte an denen Erholungssuchende tief durchatmen können.

[Auszeit im Schwarzwald / Card Erlebnis Yoga](#)

© Hochschwarzwald Tourismus GmbH



Abtauchen und Auftanken in Baden-Baden

Am Fusse des Schwarzwaldes, eingebettet in herrliche Natur und verwöhnt von mediterranem Klima liegt Baden-Baden. Hier hat sich alles dem Wohl des Menschen verschrieben. In der modernen Caracalla Therme mit grosser Saunalandschaft, Aussenbecken und Dampfbad tauchen die Gäste in eine Oase der Erholung. Als „House of Wellbeing“ gilt die Villa Stéphanie, die zum Brenners Park-Hotel & Spa gehört. In dieser historischen Villa dreht sich alles um Gesundheit, emotionale Balance, Detox, Fitness und Beauty. Damit Körper und Geist zu sich kommen, bietet Baden-Baden ausserdem ein kulturelles Leben mit prachtvoller Architektur, innovativer Kochkunst und hochkarätigen Veranstaltungen.

[Wellness in Baden-Baden / Caracalla Therme](#)

© DZT Günter Standl



Ein herbstliches Naturerlebnis auf der Insel Mainau

Die Natur der Insel Mainau lädt mit ihrem bunten Feuerwerk an herbstlichen Farben zu einer erfahrungsreichen Reise ein. Der Südhang, geschmückt mit 12'000 Dahlien verschiedenster Sorten, bietet seinen Besuchern ein pittoreskes Farberlebnis. Das Palmenhaus präsentiert mit seiner Sonderausstellung „Agave, Aloe & Co. – Sukkulenten Pflanzen aus aller Welt“ vom 24. September bis zum 24. Oktober 2021 ein kulturelles Erlebnis für die ganze Familie. Natur immer wieder neu erleben, die Einzigartigkeit jeder Jahreszeit genießen und die Seele baumeln lassen: Dazu lädt die Insel Mainau ihre Besuchenden ein. Egal ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter - die Insel Mainau ist immer eine Reise wert.

[Insel Mainau](#)

© Insel Mainau / Dahlienschau-vko

Medienstelle Baden-Württemberg

c/o Gretz Communications AG
Zähringerstrasse 16
3012 Bern
Schweiz

Tel. +41 (0)31 300 30 70

Fax +41 (0)31 300 30 77

info@gretzcom.ch

Ansprechpartner: Ursula Krebs, Gere Gretz

Kontakt Baden-Württemberg

Tourismus Marketing GmbH Baden-Württemberg
Esslinger Strasse 8
70182 Stuttgart
Deutschland

Tel. +49 (0)711 2 38 58 0

Fax. +49 (0)711 2 38 58 99

a.wagner@tourismus-bw.de

Ansprechpartnerin: Anna Wagner

Copyright © 2021 Gretz Communications AG, All rights reserved.

Möchten Sie diese E-Mail an eine andere Adresse erhalten? [Präferenzen aktualisieren.](#)

Möchten Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten? [Vom Newsletter abmelden.](#)

