**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

**Bouger de façon ludique : dix-huit sentiers thématiques pour enfants dans le canton de Berne**

**Berne, 15 septembre 2020 : Un moyen idéal pour toute la famille de combiner activité physique et expérience ludique sont les sentiers thématiques pour enfants. De la découverte d’animaux, de fleurs ou encore de sculptures en bois, à la recherche de trésors et de contes de fées, le canton de Berne propose des sentiers pour tous les goûts.**

Qui dit automne, dit randonnée. Alors que les parents se réjouissent de marcher dans la nature avec leurs enfants, ces derniers ont plutôt la tête à s’amuser. Une excellente possibilité de combiner les souhaits de chacun sont les sentiers thématiques pour enfants, que ce soit à la montagne ou dans une vallée. Et, qui sait, peut-être la famille se découvrira-t-elle davantage de points communs que prévu.

**Un malin plaisir à randonner pour petits et grands**

Le sentier des marmottes à la Lenk permet aux grands et petits enfants de découvrir le monde des marmottes. La randonnée n’est en aucun cas fatigante, mais ludique et pleine de vie. Ceux qui souhaitent en apprendre davantage sur l’habitat des marmottes ou encore connaître leur poids en marmotte y trouveront leur compte. Les bruits et empreintes des animaux sont également à découvrir sur ce sentier. Et ceux qui se lèvent tôt auront peut-être la chance d’apercevoir de vraies marmottes. Elles vivent juste au-dessus des terriers de marmottes, praticables à pied. Un endroit grillade se trouve vers le petit lac idyllique « Tuftiseeli », parfait pour y griller des cervelas. Il faut compter environ 1h30 pour le chemin depuis la station de remontées mécaniques Leiterli jusqu’à la station intermédiaire Stoss, jeux compris.

**Sur la piste de l’habitat des poissons**

Ceux qui veulent en savoir plus sur les poissons et l’espace aquatique sont au bon endroit sur le sentier des poissons, situé entre Gléresse et Douanne. Effectivement, ce dernier propose une interaction parfaite entre information, expérience et nature. Le premier sentier didactique sur les poissons en Suisse est situé directement au bord du lac de Bienne et fait deux kilomètres de long. Neuf postes d'informations et d'aventure renseignent les visiteurs sur ces espèces protégées. Il faut prévoir environ 40 minutes pour le sentier des poissons, qui est adapté aux poussettes et aux chaises roulantes. Ne laisser les grands-parents de côté sous aucun prétexte donc, même s’ils ne sont plus autant rapides à pied.

**Flower Power pour toute la famille**

Ceux qui souhaitent découvrir et connaître 147 autres espèces de fleurs de montagne en plus de la gentiane, de la rose des Alpes et de l'edelweiss, ne doivent en aucun cas manquer le "Flower Trail" (sentier des fleurs), qui part de Mürren, passe par la ruelle du Blumental et se poursuit jusqu'à Allmendhubel. Lors de ce parcours d’une heure, les familles profitent de vues fleuries, d’un superbe panorama, de nombreuses possibilités de restauration et du terrain de jeu et d'aventure "Flower Park". Ceux qui décident de renoncer à la randonnée à pied peuvent prendre le funiculaire jusqu’à Allmendhubel. Le spectacle impressionnant de la montagne et la vue panoramique garantissent dépaysement et bonne humeur.

Sélection de sentiers thématiques pour les enfants dans le canton de Berne :

* Libell’lay – sentier nature Bellelay
* Sentier des poissons du lac de Bienne
* Sentier découverte de Macolin
* Chasse au trésor, Berne
* Parcours familial Gäggersteg, parc naturel du Gantrisch
* Sentier des marmottes et sentier des lynx, Betelberg
* Globi Alp, Engstligenalp
* Sentier thématique Vogellisi, Adelboden
* Chemin des nains «Muggestutz», Meiringen
* Lieselotte Trail, Grindelwald
* Flower Trail, Mürren
* Chemin des sculptures, Lauenen
* Sentier du fromage, Wispile
* Sentier des contes de fées, Gsteig-Feutersoey
* Coffret d’explorateur à la Lombachalp, au-dessus de Habkern
* Sentier de chasse au trésor, Aeschi
* Chemin de Saint-Béat, Beatenberg

**Pour de plus amples informations (média) :**  
Cornelia Etter & Audrey Meyer, service de presse BE! Tourisme SA  
c/o Gretz Communications AG, Zähringerstr. 16, 3012 Berne   
Téléphone +41 (0)31 300 30 70, e-mail [info@gretzcom.ch](mailto:info@gretzcom.ch)   
Internet : [www.madeinbern.com](http://www.madeinbern.com)

À propos de BE! Tourisme : Berne fait partie des régions touristiques les plus diversifiées de Suisse. De la capitale inscrite au patrimoine de l’UNESCO au trio mondialement célèbre formé par l’Eiger, le Mönch et la Jungfrau, de l’Emmental au Seeland – le canton de Berne offre des destinations pour tous les goûts. Les pittoresques paysages jalonnés de plus de 800 lacs étincelants et bordés d’innombrables sommets sont tout autant attirants que les évènements de classe mondiale, les moments de plaisir de haut niveau, les traditions vivantes et les coutumes palpables. Les histoires de Made in Bern font parfois rire, parfois pleurer, parfois réfléchir… Pourtant, elles ont toutes une chose en commun : elles donnent envie d’en savoir plus. Elles témoignent des histoires, des traditions et des coutumes, des évènements actuels et de la vie dans le canton de Berne.