



Communiqué de presse

Fêter et déguster dans les décors enchanteurs de la Vallée d'Aoste

Bern/Aoste, le 01 septembre 2020. La douceur des derniers jours d'été, un ensoleillement encore généreux, les premiers signes de l'automne. Autant d'invitations à découvrir les Valdôtains et leurs produits du terroir. La Vallée d'Aoste, magnifique région alpine du Nord-Ouest de l'Italie, est réputée pour ses vins, sa gastronomie, ses fêtes et ses marchés traditionnels.

Avec leur esprit montagnard, chaleureux et solidaire, les habitants de la Vallée d'Aoste savent recevoir et séduire leurs hôtes. Un grand éventail de produits du terroir, connus bien au-delà des frontières régionales, leur donne une merveilleuse occasion de le montrer. Septembre et d'octobre sont les meilleurs mois pour les découvrir et prendre part aux fêtes et marchés colorés qui leur sont dédiés.

Richement étoffé, le calendrier des manifestations mentionne, par exemple, en date du **1er septembre**, un parcours gourmand guidé par un spécialiste, organisé à [La Thuile](#), sous le col du Petit-Saint-Bernard. Dimanche **6 septembre**, la célèbre station de Courmayeur, au pied du Mont Blanc, accueillera la foire œnogastronomique «[Lo Matsòn](#)». L'opportunité de faire une promenade hors du commun à la découverte des producteurs valdôtains. Fromages au lait de vache et de chèvre, vins et charcuteries, confitures et sirops seront en nombre sur les étalages. Samedi **12 septembre**, au pied Mont Rose, cette fois, le festival [Monterosa Gourmand](#) célébrera, dans le village de Brusson, l'excellence gastronomique et les produits à km zéro.

La plus grande exposition oeno-gastronomique de la Vallée d'Aoste, le [Marché au Fort](#), est de retour du **10 au 11 octobre 2020**. Sur place, il est possible d'acheter et de déguster les produits traditionnels et typiques de la Vallée. La manifestation a lieu dans le bourg médiéval du Bard, dont la visite vaut à elle seule le détour. De plus, un service de navettes gratuit est mis sur place dans les communes de Bard et de Donnas pour que vous ne loupiez pas cet événement unique.

Le **31 octobre et le 1er novembre**, à [Fénis](#), au pied et à l'intérieur d'un des plus beaux châteaux du monde, artistes, artisans et producteurs inviteront le public à flâner entre les quelques 80 stands qui présentent leurs créations.

Le **5 et 6 septembre** prochains a lieu le festival de la laine : le [Mo'delaine](#). A cette occasion, le voile du mystère entourant les secrets de la transformation de la laine du produit brut au produit fini sera levé. Ici, on découvre les utilisations multiples et les usages variés que l'on peut faire



d'un produit totalement naturel. La notion de traçabilité des produits sera également un point central de cet événement.

[La foire de Valpelline](#) (Fea de Vapeleunna) est à l'origine une foire aux bestiaux qui s'est avec le temps transformée en vitrine d'exposition des spécialités et traditions typiques Valdôtaines. Le **dimanche 13 septembre**, de 10h à 18h, il est temps de partir à la découverte de la Vallée et de ce qui la rend unique.

Route des vins et itinéraires des saveurs

Même si les fêtes qui les mettent en valeur ont eu lieu plus tôt dans la saison, les produits qui font la réputation de la Vallée d'Aoste figurent toujours en bonne place sur les cartes des restaurants, les marchés ou dans les magasins. Le jambon de Bosses AOP, par exemple, parfumé et odorant, produit à Saint-Rhémy-en-Bosses – petit village de la vallée du Grand-Saint-Bernard –, le lard d'Arnad AOP et, bien sûr, le célèbre fromage Fontina AOP, qui est à l'origine de la délicieuse soupe à la Valpellinentze.

Divers itinéraires ont été conçus pour découvrir ces produits et les paysages qui les ont vu naître. L'itinéraires des Saveurs et parfums de la basse Vallée d'Aoste amène les hôtes dans les pittoresques villages d'Arnad, de Bard et son imposante forteresse, de Donnas ou encore d'Hône où l'on confectionne la Micòula, un pain doux typique de cette localité. Avec ses cinq parcours qui serpentent entre les montagnes, la Route de vins, quant à elle, permet aux visiteurs de faire connaissance avec les nombreux nectars de la Vallée d'Aoste. Le vignoble valdôtain compte sept appellations géographiques et sous appellations, travaillées par une quarantaine de caves.

Aussi au programme de l'automne

Connue pour la richesse touristique de son offre, la Vallée d'Aoste a aussi de quoi satisfaire d'autres hôtes durant cette période de l'année comme les sportifs ou les amis de la nature. Ainsi, les **12 et 13 septembre**, le village de Cogne, situé dans le Parc national du Grand Paradis, accueillera une importante manifestation de VTT, la [Gran Paradiso Bike](#). Les participants se mesureront sur un parcours de 48 km, tandis que le grand public pourra apprécier les beautés du parc national en faisant un « tour écologique » sur un itinéraire réduit. Proposition originale aussi, le **26 septembre**, les amateurs de faune pourront participer à une excursion nocturne dans la réserve naturelle du Mont-Mars pour écouter le brame du cerf. Cette randonnée spéciale se fait à la lampe frontale au départ de la Pointe Leretta. On ne manquera pas aussi de mentionner que le **29 septembre**, jour de la Saint-Michel, diverses localités valdôtaines seront le théâtre de la désalpe, événement haut en couleur qui marque le retour des vaches en plaine après un été de pâture en montagne.



Pour plus d'informations et images (médias) :

Gere Gretz, Laura Fabbris, Office du Tourisme de la Vallée d'Aoste, c/o Gretz Communications AG, Zähringerstr. 16, 3012 Berne, tél. 031 300 30 70

E-Mail: info@gretzcom.ch,

Site internet : <http://www.lovevda.it/fr>

A propos de la Vallée d'Aoste :

Formée par des glaciers et entourée de montagnes, la Vallée d'Aoste se trouve dans le Nord de l'Italie. Un tiers de son territoire est d'ailleurs situé à plus de 2600 mètres au-dessus du niveau de la mer – une région de montagne sortie d'un livre de contes. Elle est bordée au nord par la Suisse (canton du Valais, à 70 km de Martigny et 134 km de Genève), à l'ouest par la France (région Auvergne Rhône-Alpes) et au sud-est par le Piémont. La Vallée d'Aoste est facilement accessible depuis la Suisse par les tunnels du Mont Blanc et du Grand-Saint-Bernard. Avec le Mont Blanc, Mont Rose, le Cervin et le Grand Paradis, elle est dominée par les plus hauts et plus impressionnants sommets des Alpes. La région se présente comme un mélange de cultures marqué par l'atmosphère chaleureuse d'Italie avec une légère touche de charme français. Grâce à son excellente gastronomie, son architecture et paysage alpin pittoresques, ses traditions vivantes, son riche passé historique et son large éventail d'activités culturelles et sportives, la région enchante les visiteurs du monde entier. En tant que région, la Vallée d'Aoste offre un environnement parfait pour des vacances inoubliables, et non seulement aux alpinistes et aux skieurs. Même ceux qui préfèrent voyager un peu plus confortablement trouveront ici leur destination idéale.