



Communiqué de presse

A la recherche des perles de la Vallée d'Aoste

Bern/Aoste, le 6 août 2020. Avec ses quatorze vallées latérales, ses villages alpins, ses lacs et ses innombrables sommets, la Vallée d'Aoste est d'une très grande richesse naturelle et culturelle. En parcourant le territoire de cette région du Nord-Ouest de l'Italie, les visiteurs ont le plaisir de découvrir une multitude de lieux connus, mais aussi d'autres qui le sont un peu moins. Ce sont de véritables perles que l'été met à la portée de tous.

La saison estivale bat son plein. Du lever du soleil au crépuscule, les journées sont longues et donc idéales pour apprécier les beautés naturelles et le patrimoine culturel de la Vallée d'Aoste. Que ce soit Aoste, le charmant chef-lieu de la seule province francophone d'Italie, Courmayeur, le berceau de l'alpinisme, ou encore Breuil-Cervinia, la célèbre station au pied du Cervin, tous ces lieux sont des musts que les hôtes en séjour dans la Vallée ne manquent pas de visiter. Mais il y en a aussi d'autres qui sont un peu moins connus et qu'il vaut la peine de découvrir. Et cet été encore plus, si l'on veut éviter les foules en raison de la situation sanitaire. Le vélo, le VTT et la randonnée pédestre se prêtent particulièrement bien pour aller à la rencontre de ces endroits idylliques.

La Haute route naturaliste

La découverte des perles naturelles et culturelles de la Vallée d'Aoste peut se faire aussi en parcourant les itinéraires des Hautes routes. Celle qui porte le numéro 1, la Route des géants, comprend 17 étapes qui cheminent au pied du Mont-Rose, du Cervin et du Mont-Blanc, les plus hauts massifs d'Europe. La Haute route 2, appelée aussi Haute route naturaliste, quant à elle, est tracée sur le versant sud de la Vallée d'Aoste et serpente, en grande partie, à travers les territoires du Parc national du Grand Paradis et du Parc régional du Mont Avic. Que du bonheur pour les amoureux de la faune et de la flore! Ses 14 étapes, de 3 à 5 h de marche en moyenne, qui relie Courmayeur à Donnas, sont accessibles à tous et les sentiers bien balisés et bien aménagés. A chaque étape, ou presque, le parcours permet aux marcheurs de redescendre en plaine pour bénéficier des services d'accueil ou pour prendre un bus s'ils souhaitent mettre un terme à leur randonnée.

Ici aussi les perles sont nombreuses: Rhêmes-Notre-Dame, par exemple, un village perché à 1725 m d'altitude qui a gardé tout son caractère rural, ou le hameau de Chanavey qui abrite le centre visiteurs du Parc national du Grand Paradis. Ce dernier propose notamment une



exposition permanente consacrée au gypaète barbu, ce grand oiseau en voie de disparition, mais qui a fait son retour dans la Vallée d'Aoste. Pas très loin de là, les hôtes s'intéresseront encore à la riche histoire de Valgrisenche, dans la vallée du même nom, où les habitants sont connus pour leur art traditionnel de tissage de drap en laine de mouton. Les activités disponibles sur place sont riches et variées, et chacun y trouvera son compte.

Cammino Balteo, un itinéraire de 23 étapes

Le Cammino Balteo est l'un des moyens pour faire ces découvertes. Inauguré à la fin de l'automne passé, ce nouveau sentier de randonnée sillonne toute la Vallée d'Aoste. Il débute à Pont-Saint-Martin, au sud-est de cette dernière, et s'étend jusqu'à Morgex, pour revenir vers son point de départ. Il propose 23 étapes de 4 h à 6 h de marche chacune, soit 350 km de randonnée. La quasi-totalité du parcours se situe en moyenne montagne, entre 500 et 1900 m d'altitude, ce qui le rend accessible tout au long de l'année. Le randonneur choisit ses étapes en fonction de ses envies et de sa condition physique. L'itinéraire traverse 46 communes, l'occasion de faire un voyage dans l'histoire, qu'elle soit romaine ou médiévale, et une immersion dans la nature avec, en toile de fond, des villages, des lacs, des forêts et des pâturages enchanteurs.

L'itinéraire du Cammino Balteo – très bien décrit sur le site www.lovevda.it/fr/sport-ete/randonnee/cammino-balteo – permet de découvrir, par exemple, Torgnon. Formé de plusieurs hameaux qui ont conservé leur architecture alpine typique, ce village se trouve au milieu des prairies et des forêts. Son Tour des alpages plonge les randonneurs dans la culture rurale. Des vues splendides sur le Cervin, le glacier du Plateau Rosa ou encore le Breithorn agrémentent les balades, tout comme – si l'on a de la chance – les apparitions furtives des maîtres de céans: lièvres, chevreuils, cerfs et chamois. Les randonnées courtes et faciles, qui conviennent bien aux familles, sont nombreuses dans cette région, à l'image de celle qui part de Mongnod pour rejoindre Etirol. D'une durée d'une heure quinze, elle passe successivement par la chapelle de Ponty – chère aux habitants de Torgnon –, le musée ethnographique de Triatel et une magnifique cascade.

Toujours sur le versant nord de la Vallée d'Aoste (joignable avec une petite déviation à partir du parcours du Cammino Balteo) la petite station de Valpelline a tout pour séduire les hôtes en quête de particularismes régionaux. Nichée dans une combe verdoyante, elle propose de nombreux itinéraires de randonnée de tous niveaux de difficulté. Entre 1700 et 1912, la localité fut animée par l'exploitation minière et une fonderie de cuivre. Vivant de l'artisanat et de l'agriculture, elle est aujourd'hui réputée pour la production du fromage Fontina AOP. Un musée



et un centre d'accueil lui sont dédiés, des endroits propices pour apprendre à connaître la Soupe à la Valpellinentze, une spécialité bien connue à base de Fontina.

Pour plus d'informations et images (médias) :

Gere Gretz, Laura Fabbris, Office du Tourisme de la Vallée d'Aoste, c/o Gretz Communications AG, Zähringerstr. 16, 3012 Berne, tél. 031 300 30 70

E-Mail: info@gretzcom.ch,

Site internet : <http://www.lovevda.it/fr>

A propos de la Vallée d'Aoste :

Formée par des glaciers et entourée de montagnes, la Vallée d'Aoste se trouve dans le Nord de l'Italie. Un tiers de son territoire est d'ailleurs situé à plus de 2600 mètres au-dessus du niveau de la mer – une région de montagne sortie d'un livre de contes. Elle est bordée au nord par la Suisse (canton du Valais, à 70 km de Martigny et 134 km de Genève), à l'ouest par la France (région Auvergne Rhône-Alpes) et au sud-est par le Piémont. La Vallée d'Aoste est facilement accessible depuis la Suisse par les tunnels du Mont Blanc et du Grand-Saint-Bernard. Avec le Mont Blanc, Mont Rose, le Cervin et le Grand Paradis, elle est dominée par les plus hauts et plus impressionnants sommets des Alpes. La région se présente comme un mélange de cultures marqué par l'atmosphère chaleureuse d'Italie avec une légère touche de charme français. Grâce à son excellente gastronomie, son architecture et paysage alpin pittoresques, ses traditions vivantes, son riche passé historique et son large éventail d'activités culturelles et sportives, la région enchante les visiteurs du monde entier. En tant que région, la Vallée d'Aoste offre un environnement parfait pour des vacances inoubliables, et non seulement aux alpinistes et aux skieurs. Même ceux qui préfèrent voyager un peu plus confortablement trouveront ici leur destination idéale.