# Frühling im Südtirol: entspannt und nachhaltig

## Wenn die Natur zu neuem Leben erwacht und es überall zu blühen beginnt, präsentieren sich die Gewässer Südtirols besonders lauschig und laden zu gemütlichen Wanderungen oder entspanntem Radeln entlang des Wassers ein. Junge, engagierte Südtiroler leben im Einklang mit der Natur, stehen für Nachhaltigkeit ein und teilen ihr Wissen und ihre Produkte gerne mit ihren Gästen.

**Bern, im Februar 2020**. Die idyllische Landschaft rund um den Kalterer See hält interessante Naturphänomene bereit, wie zum Beispiel das [Frühlingstal](https://www.kaltern.com/de/das-fruehlingstal-zwischen-dem-kalterer-see-und-eppan.html). Zwischen dem Kalterer See und dem Weiler Montiggl gelegen, ist es eine botanische Sehenswürdigkeit – dank der sonnigen und geschützten Lage beginnt hier der Frühling früher als anderswo. Die frühe Märzenbecher Blüte lockt unzählige Wanderer an. In den sogenannten [Eislöchern](https://www.kaltern.com/de/die-eisloecher.html) zwischen Kaltern und Eppan gedeihen aufgrund des kühlen Klimas Pflanzen, die sonst nur in wesentlich höheren Lagen zu finden sind. Das [Schilfgebiet](https://www.kaltern.com/de/biotop-kalterer-see.html) am Ende des Sees ist ein Naturschutzgebiet und Nistplatz für unzählige und seltene Vögel sowie Sumpftiere.

**Wasser ist Leben** – und wichtig für unser Wohlbefinden. Dessen ist man sich im Südtirol sehr bewusst und die [Badlkultur](http://www.badlkultur.it/de/wasserbadl.html) hat eine lange Tradition. Im [Restaurant Onkel Taa](http://www.onkeltaa.com/deutsch/restaurant-onkel-taa-flair.html), in Südtirols ältestem Heilbad Bad Egart, kocht Janett Platino mit Wasser aus den eigenen Mineralquellen. Am Kalterer Seeufer bringt Daniel Giuliani den «[Kalterer Plent](https://www.kaltern.com/de/der-kalterer-plent.html)», der hier seit Jahrhunderten angebaut wird, im [Restaurant Panholzer](https://www.panholzer.it/) als neu interpretiertes Polenta-Gericht auf den Tisch. Die [Therme Meran](https://www.termemerano.it/) ist eine Wohlfühloase im Südtirol, die sich nicht nur des natürlichen Heilwassers bedient sondern auch typischer Lokalprodukte für die [Anwendungen](https://www.termemerano.it/typo3conf/ext/bn_typo_dist/Resources/Public/client/PDF/TM_SpaBroscheure_181012_DE.pdf). So entfaltet der Südtiroler Alpenhonig seine volle Wirkung bei der Rücken-Intensiv-Behandlung. Jung-Imker Andreas Hillebrand vom [Kammerhof](http://www.kammerhof.it/) in Lana führt die Hofimkerei zusammen mit seinen beiden Brüdern. Eine natürliche Arbeitsweise und ein hoher Qualitätsstandard der Produkte zeichnet sie aus. Denn: je besser es den Bienen geht, umso besser schmeckt auch der   
Honig. Im Passeiertal vermarktet Ökopionier [Walter Moosmair](http://www.suedtirol.info/wasunsbewegt/heubauer) vom Niedersteinhof sein lokales Bergwiesenheu als Wellnessheu für Südtiroler Heubäder.

**Idyllische Wege entlang des Wassers** warten im Südtirol auf Radfahrer, Wanderer und Spaziergänger. Die [Via Claudia Augusta](https://www.viaclaudia.org/via-claudia-augusta-willkommen.html) führt auf der ältesten Römerstrasse durch den Vinschgau, über Meran und Bozen weiter in den Süden. Besonders beliebt bei Familien ist die [Etschradroute](https://www.vinschgau.net/de/aktivurlaub/rad-bike/radfahren/6938959-etschradroute-an-der-via-claudia-augusta.html). Die [Ötzi Bike Academy](https://www.oetzi-bike-academy.com/de/guides) in Naturnsbietet geführte Bike-Touren an und Adrian, der Jungspund unter den Guides, zeigt den Gästen gerne seine Lieblingsrouten. Die eben verlaufenden Wege entlang der alten Bewässerungskanäle rund um Meran, die Kurstadt Meran sowie die [Gilfpromenade](https://www.merano-suedtirol.it/de/meran/aktiv-entspannen/spazieren-wandern/spazierwege-und-promenaden/10604692-gilfpromenade.html), welche beidseits der Passer von der Schlucht

bis zum Stadteingang führt. sogennannten «[Waalwege](https://www.suedtirol.info/de/erleben/sommer/wandern/themenwege/waalwege)», sind heute beliebte Spazierwege durch Südtirols Kulturlandschaft. Kinderwagentauglich sind auch der [Tappeinerweg](https://www.merano-suedtirol.it/de/meran/aktiv-entspannen/spazieren-wandern/spazierwege-und-promenaden/10604661-tappeinerweg.html), eine Höhenpromenade längs der Ost-West-Achse der

**Die unbändige Kraft der Natur** spürt man in Partschins, wo der imposante [Wasserfall](https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins-rabland-und-toell/natur-kultur/wasserwelten/partschinser-wasserfall.html) mit einer Fallhöhe von 97 Metern ins Tal hinabstürzt. Dies schafft ein besonderes Mikroklima mit attestiertem Mehrwert für Gesundheit und Wohlbefinden. Ebenfalls aus gesundheitlichen Gründen reiste Kaiserin Sisi jeweils nach Meran und residierte im [Schloss Trauttmansdorff](https://www.trauttmansdorff.it/die-gaerten-von-schloss-trauttmansdorff.html). Auf einer Fläche von 12 Hektar erstrecken sich dessen Gärten in Form eines natürlichen Amphitheaters rund ums Schloss. Das Gartenjahr 2020 startet im April und steht unter dem Motto «Diversity», welches die Bedeutung der biologischen Vielfalt für Mensch, Tier und Pflanzen in den Vordergrund stellt.

**Frühlingsgenüsse im Teller**: Als «Primizie» bezeichnet man in Italien und auch im Südtirol die Erstlinge, welche die Gaumen als zartes Junggemüse erfreuen. Freunde der köstlichen Stangen freuen sich auf die [Terlaner Spargelzeit](https://www.terlan.info/de/terlan/wein-genuss/terlaner-spargel/terlaner-spargelzeit.html) oder die [Spargelwochen in Kastellbell](https://www.vinschgau.net/de/kastelbell-tschars/essen-geniessen/kulinarische-besonderheiten/spargelzeit.html). In Klausen werden die [Kräuterwochen](https://www.klausen.it/de/genuss-kultur/highlights-veranstaltungen/kraeuterwochen/) zelebriert und alles dreht sich um Wild- und Heilkräuter. Der «[SIEMR](https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins-rabland-und-toell/essen-trinken/partschinser-kueche/siemr-der-aperitif-fuer-partschinser-lebensgefuehl.html)» (südtirolerisch für sieben) ist ein exklusiver Aperitif aus Partschins. Der Name bezieht sich auf die «magische» Felsformation einer 7 unterhalb der Partschinser Zielspitze. Das Erfrischungsgetränk besteht aus Heidelbeere, Apfel und Minze und kann pur, als Pro-Siemr mit Prosecco oder als Sport-Siemr mit Wasser serviert werden. Entwickelt wurde es von der Fachoberschule für Tourismus und Biotechnologie Marie Curie Meran (FOS).

**Wasser und Licht** setzen die Bischofsstadt Brixen malerisch in Szene. Das vierte [Water Light Festival](https://www.brixen.org/de/events/water-light-festival.html) findet vom 8. bis 31. Mai 2020 statt und wird erstmals mit Installationen in Neustift, Franzensfeste und Klausen erweitert. Lokale und internationale Kunstschaffende verwandeln die Stadt mit ihren kreativen Ideen in ein Lichtermeer. Unter ihnen die Künstlerin Petra Polli mit ihrer Installation «The Right to Choose». Unter dem Motto «Wasser ist Leben – Licht ist Kunst» entsteht in Brixen eine einzigartige Atmosphäre, welche die Altstadt und ihre Wasserstandorte lichtvoll inszeniert und eine völlig andere Wahrnehmung ermöglicht.

### Neu: Transfer im Südtirol

Wer mit Postauto, Zug oder Flixbus ins Südtirol reist, kann mit einem Shuttle-Dienst ab den Bahnhöfen oder Fernbushaltestellen im Südtirol die Reise bis ins Hotel buchen. Nähere Informationen: [www.suedtiroltransfer.com](file:///\\SRVADS01\Daten-Gretzcom\Südtirol\Medieninformationen\2019\10_2019\www.suedtiroltransfer.com) und [www.bookyourshuttle.it/](file:///\\SRVADS01\Daten-Gretzcom\Südtirol\Medieninformationen\2019\10_2019\www.bookyourshuttle.it\)

### Über Südtirol

Südtirol ist ein Land voller Kontraste. Die nördlichste Provinz Italiens vereint alpine Bodenständigkeit mit mediterraner Lebensart und 300 Sonnentagen im Jahr, Liebe zur Natur mit kultureller Vielfalt, gelebte Traditionen mit Mut zur Innovation. Herzhafte Knödel stehen neben raffinierten Pastagerichten auf der Karte, zum Frühstück gibt’s jeden Tag eine andere Pistenabfahrt und am Abend den Aperitif unter Palmen. Die Bestellung erfolgt auf Deutsch, während die Tischnachbarn klangvoll italienisch sprechen. Das Lebensgefühl spiegelt die kontrastreiche Landschaft wider: Sanfte Kulturlandschaften mit Weinreben oder Apfelgärten stehen Wäldern aus Latschenkiefern oder schroffen Felsen gegenüber und das spektakulärste Naturschauspiel präsentiert sich auf der schönsten Freilichtbühne der Alpen, dem Unesco-Welterbe Dolomiten.

### WEITERFÜHRENDE LINKS

  
Facebook: www.facebook.com/altoadige.suedtirol #Suedtirol

  
Instagram: [www.instagram.com/visitsouthtyrol](http://www.instagram.com/visitsouthtyrol) @visitsouthtyrol #Suedtirol

  
Twitter: twitter.com/suedtirol\_info #Suedtirol



©IDM Südtirol/Helmuth Rier ([Bilder in High Resolution](https://we.tl/t-ugij3X3APX))

### PRESSEKONTAKT

IDM Südtirol - Alto Adige

Dagmar Kofler

PR Schweiz

dagmar.kofler@idm-suedtirol.com

T +39 0471 094 566

www.suedtirol.info

www.wasunsbewegt.com

### PR AGENTUR Schweiz

Gretz Communications AG

Gere Gretz und Ursula Krebs

Zähringerstrasse 16, 3012 Bern

T +41 31 300 30 70

info@gretzcom.ch