



Lebenselixier Wasser im Südtirol

Wasser hat im Südtirol einen hohen Stellenwert: Glasklar aus den Quellen sprudelnd, wird es zum köstlichen Trinkwasser, seine Heilkraft findet Verwendung in der Wellness und trägt zum Wohlbefinden bei. Das kühle Nass lädt zum Verweilen in der Natur ein – entlang von Waalwegen, am tosenden Wasserfall oder idyllischen Bergsee. Die Stadt Brixen zollt ihm mit dem Water Light Festival Ehre.

Bern, im April 2019 Die intakte Natur Südtirols wird geprägt von einer eindrucklichen Bergwelt und kontrastreichen Gewässern. Ob wildrauschend oder gemächlich dahinfließend – die Flüsse, Bäche und Seen verleihen der Landschaft ihr charakteristisches Gesicht. Nach sportlichen Aktivitäten empfiehlt sich ein Sprung in den Kalterer See, als wärmster Badesee der Alpen, oder eine wohlverdiente Rast an einem der glasklaren Bergseen. Der Partschinzer Wasserfall und sein Sprühnebel haben eine gesundheitsfördernde Wirkung (rezept- und nebenwirkungsfrei). Entlang der alten Bewässerungskanäle laden die Waalwege zur gemütlichen Wanderung ein. Im Vintschger Museum erfährt man alles über die Waale. Das Südtirol verfügt über 32 registrierte Mineral- und Thermalwasserquellen mit besonderen Merkmalen. Quellen, die seit alters her für Bauernbäder und Heilanstalten genutzt oder als Mineralwasser abgefüllt werden. Als bestes Mineralwasser ganz Italiens gilt Aqua Plose vom Hausberg der Brixener. Im Südtirol wird sogar für die technische Beschneigung Trinkwasser verwendet, das dann wieder in den Wasserkreislauf zurückgelangt.

Südtirol blickt auf eine lange Tradition der Bäderkultur zurück – bis heute bieten die traditionellen Bäder Entspannung und Wohlbefinden als authentische, regionale und alpine Wellnessanwendungen. Bad Egart gilt als ältestes Badl Tirols – seine Quelle wurde nachweislich seit 1430, vermutlich aber schon seit der Römerzeit für Trink- und Badekuren genutzt. Der leidenschaftliche Sammler Onkel Taa hat in Bad Egart ein K & K Museum eingerichtet. Ein Besuch bei ihm lohnt sich auch wegen der ausgezeichneten historischen Gaststätte.

Über das ganze Südtirol verteilt trumpfen die Hotels mit tollen Schwimmbädern und ganzen Badelandschaften auf. Ob ein Sky Spa hoch oben auf den Dächern oder ein Panorama-Infinity-Pool mit Sicht auf die imposanten Berge – die tollen Wasserwelten und Wellnessanlagen sorgen dafür, dass das Südtirol im Bereich Wohlfühlferien in der obersten Liga mitspielt. Erholungssuchende mit Lust auf eine entspannte Auszeit haben hier sprichwörtlich die Qual der Wahl. Und meistens erst noch zu erschwinglichen Preisen.

Das Thermalwasser der Therme Meran unterscheidet sich von anderen Mineralwässern des Landes, da es nicht natürlich einer Quelle entspringt, sondern in einem aufwändigen Bohrverfahren aufgeschlossen wurde. Es stammt vom Vigiljoch bei Lana und wird seit 1966 gefördert. Seine therapeutischen Eigenschaften werden in der Therme für verschiedene Anwendungen genutzt. Die Therme fügt sich elegant in das Stadtbild der Kurstadt Meran ein – das architektonische Meisterwerk, dessen Innenbereich von Matteo Thun gestaltet wurde, ist ein attraktiver Blickfang aus Glas und Stahl.

Viel Spass am Nass: Südtirol wartet mit einer grossen Vielfalt an Erlebnis- und Naturschwimmbädern für jeden Geschmack auf. Auf ein ganz besonderes Angebot trifft man im Lido Schenna mit Yogatempel, Soulfood Pizzeria und Coworking-Space ganz nach dem Motto Relax, Spass und Arbeit. Wer es actionreich mag, wendet sich am besten an Experten wie Erwin Mairginter, der im Passeiertal Canyoning, Tarzaning, Abseilen im Wasserfall und weitere Abenteuersportarten anbietet. Mit dem Team um Dorothea Oberhofer erobert man Südtirols Flüsse mit Wildwasserraftingtouren oder auf dem Stand Up Paddle. Bei Wassersportfans besonders beliebt ist der Reschensee, auf dem beste Bedingungen zum Kitesurfen, Windsurfen und Segeln herrschen. Neu eröffnet diesen Sommer die Kite-Station am Reschensee mit Clubhaus des Adrenalina Kitesurfclub und Panoramaterrasse.

«Wasser ist Leben – Licht ist Kunst» - unter diesem Motto interpretieren Künstlerinnen und Künstler aus aller Welt mit Licht-Kunst-Installationen die kulturellen Schätze der Stadt Brixen. Vom 9. bis 25. Mai 2019 findet das Water Light Festival bereits zum dritten Mal statt. Mit kreativen Ideen und besonderen Installationen werden die Wasserstandorte der Bischofsstadt kunstvoll in Szene gesetzt – Brixen verwandelt sich in ein Lichtermeer, das sich im Wasser spiegelt. Das Spektakel findet täglich von 21.00 - 24.00 Uhr statt, der Eintritt ist kostenlos.

ÜBER SÜDTIROL

Südtirol ist ein Land voller Kontraste. Die nördlichste Provinz Italiens vereint alpine Bodenständigkeit mit mediterraner Lebensart und 300 Sonnentagen im Jahr, Liebe zur Natur mit kultureller Vielfalt, gelebte Traditionen mit Mut zur Innovation. Herzhafte Knödel stehen neben raffinierten Pastagerichten auf der Karte, zum Frühstück gibt's jeden Tag eine andere Pistenabfahrt und am Abend den Aperitif unter Palmen. Die Bestellung erfolgt auf Deutsch, während die Tischnachbarn klangvoll italienisch sprechen. Das Lebensgefühl spiegelt die kontrastreiche Landschaft wider: Sanfte Kulturlandschaften mit Weinreben oder Apfelmärgärten stehen Wäldern aus Latschenkiefern oder schroffen Felsen gegenüber und das spektakulärste Naturschauspiel spielt auf der schönsten Freilichtbühne der Alpen, dem Unesco-Welterbe Dolomiten.

WEITERFÜHRENDE LINKS



Facebook: www.facebook.com/altoadige.suedtirol #Suedtirol



Instagram: www.instagram.com/visitsouthtyrol @visitsouthtyrol #Suedtirol



Twitter: twitter.com/suedtirol_info #Suedtirol



©IDM Südtirol/ Water Light Festival_Brixen Tourismus Genossenschaft_by_Erich Dapunt.jpg ([High Resolution](#))

PRESSEKONTAKT

IDM Südtirol - Alto Adige
Uta Radakovich
PR Schweiz
uta.radakovich@idm-suedtirol.com
T +39 0471 094 129
M +39 335 7489184

www.suedtirol.info
www.wasunsbewegt.com

PR AGENTUR SCHWEIZ

Gretz Communications AG
Gere Gretz und Ursula Krebs
Zähringerstrasse 16, 3012 Bern
T +41 31 300 30 70
info@gretzcom.ch